**Rezept für Avocado-Creme**

(2 Portionen)

1 Avocado

1 kleine Zwiebel

1 Tomate

Knoblauch, Salz, Pfeffer, Zitronensaft

* Avocado halbieren und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen und mit einer Gabel zerdrücken
* Zitronensaft darunter rühren
* Zwiebel, Tomate und Knoblauch fein würfeln und mit dem Fruchtfleisch vermengen
* mit den Gewürzen abschmecken