

# BEWEGUNG

## EIERLAUF

Material:

- großer Löffel
- Eier oder Sockenkueel
  - ↳ voll oder ausgeblasen
  - ↳ Röhrei machen

Ablauf: lege das Ei auf den Löffel und laufe damit eine Strecke, ohne das das Ei runterfällt

Varianten:

- ① stoppe die Zeit und schaue wer schneller ist
- ② Laufe die Strecke rückwärts
- ③ nimm erst ausgeblasene und dann evtl. volle Eier
- ④ balanciere den Löffel im Mund

geförderte Kompetenzen:

Körpergefühl  
Gleichgewicht  
Konzentration



Viel Spaß!