

BEWEGUNG

Mit Händen und Füßen

Material: Papier, Stift, Klebeband
Zeitungspapier
Tapete

Ablauf: male je Blatt eine Hand oder einen Fuß (ca 12 Stück) und verteile sie mit etwas Abstand z.B. im Flur, bewege dich dann wie abgebildet weiter

Varianten: ① Abstand vergrößern
② Zeit stoppen

geförderte Kompetenzen:

Kreativität

Auge-Hand-Koordination

Geschicklichkeit

Viel Spaß!