

Wir freuen uns auf Sie!



Susann Borck

Gudrun Bünker

Erzieherin, Systemische Beraterin (SG) und Multiplikatorin (QE)

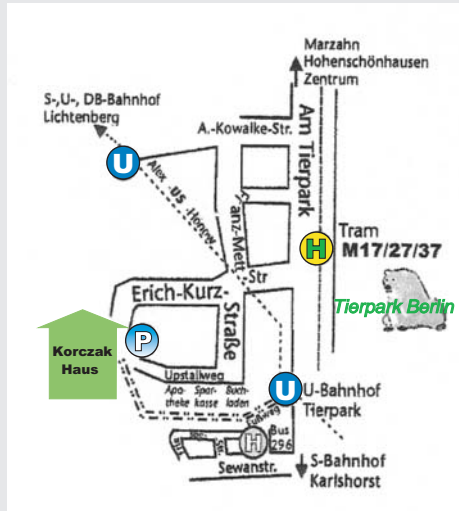
Bei meiner langjährigen Arbeit mit Jugendlichen und ihren Eltern habe ich gelernt:

„Was dem Herzen widerstrebt, lässt der Kopf nicht ein.“  
Schoppenhauer

Diplom Sozialarbeiterin (MSW) Deutschland/ USA Erfahrungen in körperorientierten, tiefenpsychologischen Heilverfahren und Yoga- Lehrerin (I)  
Ich habe gelernt:

„Um zu lernen und zu wachsen ist das Unperfekte perfekt, wenn es mit Liebe betrachtet wird.“

## Kontakt



FamilienCoaching im  
Dr. Janusz Korczak - Haus am Tierpark  
Erich- Kurz- Str. 4a  
10319 Berlin

Ihre Anfragen werden im Sekretariat  
entgegenommen und weitergeleitet.  
Telefon: 030/51591410  
Fax: 030/51591430

E-Mail: [familiencoaching.korzak@ejf.de](mailto:familiencoaching.korzak@ejf.de)

Ansprechpartnerinnen:  
Susann Borck  
Gudrun Bünker



## FAMILIENGRUPPENARBEIT MIT EINZELBERATUNG

IM DR. JANUSZ KORZAK - HAUS AM TIERPARK



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk



FAMILIENCOACHING

**Liebe Familien, liebe Interessierte!**

**Wir laden Sie ein, sich über das FamilienCoaching zu informieren. In diesem Flyer haben wir alle Informationen für Sie zusammengefasst. Wir würden uns freuen, wenn Sie neugierig werden und wir Ihr Interesse wecken können.**

**Ein erfolgreicher und glücklicher Familienalltag ist das Ziel!**

*"Unsere Sehnsüchte sind unsere Möglichkeiten"*  
**Robert Browning**

**Herzliche Grüße!**

**Ihre Susann Borck und Gudrun Bünger**

## **Was sind die Ziele?**

- Ein erfolgreicher und glücklicher Familienalltag
- Stärkung und Unterstützung der Familie unter Beachtung ihrer individuellen Entwicklungsphase (Lebenszyklus)
- Jedes Familienmitglied unterstützt sich selbst (selfcare) und nimmt sich sowohl in ihrer/seiner familialen Eingebundenheit als auch in ihrer/seiner Individualität wahr
- Persönliche Ziele und Familienziele werden miteinander in Kommunikation gesetzt, individuelle und gemeinsame Gestaltungsprozesse erhalten somit einen realistischen Kontext zur Umsetzbarkeit
- Konflikte werden als Chance zur Gestaltung neuer Ziele und Entwicklungswege begriffen

## **Wer kann teilnehmen?**

Das ambulante Angebot richtet sich an Familien mit Kindern in der Pubertät, die sich professionelle Hilfe wünschen. Einzelne Familienmitglieder oder die Familie als Ganzes fühlen sich stark beeinträchtigt bzw. gefährdet. Alle wünschen sich nun einerseits neue Perspektiven und Möglichkeiten für die Gestaltung eines gelingenden Alltags und andererseits Handlungsstrategien im Umgang mit Autonomie und Verantwortung für das eigene Leben.

## **Das Angebot!**

FamilienCoaching ist ein professionell begleitetes Training für Familienkonstellationen in einem Konfliktlösungsprozess (§ 27 SGB VIII in Verbindung mit §§ 28, 29, 31 SGB VIII).

Über einen Zeitraum von sechs Monaten werden acht Familien begleitet und beraten. Die Grundlage der gemeinsamen Arbeit mit den einzelnen Familien bildet eine biopsychosoziale Anamnese.

In Gruppentreffen (Elterngruppe, Kinder/Jugendgruppe) wird an wichtigen Themen gearbeitet.

Beispiele:

- Gesichter der Pubertät
- Kommunikation
- Streiten und Vertragen

Sowohl im Gruppengespräch, als auch mit kreativen Methoden werden mit den Familien die Themen theoretisch und praktisch betrachtet und entdeckt. Durch die neuen Impulse können sich andere Ansichten und neue Herangehensweisen entwickeln.

Ein Austausch der Familien untereinander wird angeregt.

Durch individuelle Gespräche werden die einzelnen Familien bei ihrer Zielklärung und Zielumsetzung unterstützt, begleitet und beraten.

Feste finden statt, um das Erreichte zu feiern und zu würdigen. Die gemeinsam mit den Familien erarbeiteten Veränderungen werden dort eingeweiht und gefestigt.

## DAS PROJEKT IN DER PRAXIS!

		Elterngruppe	Familie	Peergroup
3 Wochen	<b>1. Modul</b> „Saat“ Kennenlernphase - Anamnese - Zielfindung/ Definition der Richtungsziele	Gruppentreffen am ....  Aufnahme fest am ....	Aufnahmegespräch am ....  Aufnahme fest am ....	Gruppentreffen am ....
12 Wochen	<b>2. Modul</b> „Dünger und Pflege“ Arbeitsphase - Themen: • Gesichter der Pubertät • Kommunikation in der Familie • Rolle der Erziehungspartner/in • u.a. Themen - Erarbeitung der Handlungsziele und Handlungsschritte mit der Familie'	Gruppentreffen Termine am ...  1. 2. 3. 4. 5.	Coupons: 2 pro Familie für Beratungen  Die Familie kann sich zwei mal beraten lassen, wie sie individuell die Inhalte der Sitzungen umsetzt.  Checkpoint: Gespräch für die nächste Phase am ....  Bergfest am ....	Gruppentreffen Termine am ...  1. 2. 3.
8 Wochen	<b>3. Modul</b> „Früchte tragen“ Reifungsphase - realistische Übungen - Familie befindet sich im Prozess der eigenen Gestaltung	BegleiterInnenschaft  Es wird angeregt, dass die Eltern sich in dieser Zeit beraten und begleiten.	Coupons: 2 pro Familie	
3 Wochen	<b>4. Modul</b> „Ernte“ - Überprüfung und Ausblick	Gruppentreffen Termine am ... 1. 2.	Abschlussgespräch mit Zukunftsausblick am ....	Gruppentreffen Termine am ... 1. 2.
		Erntefest mit Überreichung eines Zertifikates am ....		

Diese Tabelle gibt Ihnen einen Überblick über das Angebot. Da aber bestimmte Inhalte und Termine sich speziell nur auf Sie und Ihre Gruppe beziehen, können Sie die Tabelle nutzen, um diese zusätzlichen Informationen einzutragen. So haben Sie Ihren persönlichen Ablaufplan.