

Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	1. Wahl	2. Wahl
Montag	Rinderhacksteak ^{aa} BBQ Dip Kartoffel-Speckbohnen ^{1,2,16,52,g}	Indische Linsensuppe ⁱ Falafelbällchen ^{a,aa,i}		Schoko Muffin ^{12,a,aa,52,c,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 119 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 98 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 404 kcal, 6 g Eiweiß, 20 g Fett, 50 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Dienstag	Königsberger Klopse ²⁰ Kapernsauce ^{12,a,aa,52,g,i} Salzkartoffeln	Vegetarisches Schnitzel ^{a,aa,af,52,c,g} Rahmsauce ^{12,a,aa,52,g} Schnippelbohnen ^{52,g} Spätzle ^{a,aa,52,c,g}	Grießbrei ^{a,aa,52,f,g} Zimt und Zucker	Apfelmus ²	Rote Bete Salat ^{2,4}
	pro 100 g/ml: 108 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 9 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 114 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 34 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 72 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 60 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 5 g KH, 0 g BallSt
Mittwoch	Brasilianischer Fischeintopf ^{b,d,n} Weißbrot ^{a,aa,ad,k}	Penne mit Tomaten, Oliven und Hirtenkäse ^{15,a,aa,52,g,i} Basilikum - Pesto ^{e,g}	Geflügelboulette ^{a,aa,i,j} Mischgemüse ^{12,a,aa,52,g,i} Stampfkartoffeln ^{52,g}	Vanille-Birnen-Buttermilch Dessert ^{12,52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 66 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 221 kcal, 5 g Eiweiß, 17 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 54 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 120 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Donnerstag	Wirsingroulade mit Hackfleisch ^{52,g,j} Kartoffeln nach Bäckerin Art	Süßkartoffel-Spargelcurry ^{12,14,a,aa,52,g} Basmatireis	Hörnchen Nudeln ^{a,aa,c} Spinat-Käsesauce ^{12,27,a,aa,52,g}	Eisbergsalat Joghurt Dressing ^{52,c,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 87 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 6 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 80 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 131 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 52 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 3 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Freitag	Dicke Bohnen Eintopf mit Bockwurstscheiben ^{1,2,16,i}	Rahmspinat ^{12,a,aa,52,g,i} Spiegelei ^c Stampfkartoffeln ^{52,g}	Gebackenes Fischfilet ^{2,a,aa,d} Zitronenbuttersauce ^{12,a,aa,52,g,i} Salzkartoffeln	Gemüse Snack	Obstsalat ²
	pro 100 g/ml: 88 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 53 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 100 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 22 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 4 g KH, 2 g BallSt	pro 100 g/ml: 59 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH, 1 g BallSt
Samstag	Penne ^{a,aa} Hackfleischsauce Hartkäse ^g	Penne ^{a,aa} Pikantes Tomaten -Gemüseragout ⁱ Hartkäse ^g		Dessert ^{1,52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 131 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 104 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 18 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Sonntag	Rinderbraten Waldpilzragout ^{12,a,aa,52,g,i} Schnippelbohnen ^{52,g} Kartoffel-Klöße ^{52,g}	Kartoffel-Klöße ^{52,g} Waldpilzragout ^{12,a,aa,52,g,i} Schnippelbohnen ^{52,g}		Dessert ^{1,52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 67 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar*; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (af) Hafer und Hafererzeugnisse*; (52) Laktose; (b) Krebstiere und -erzeugnisse*; (c) Eier und -erzeugnisse*; (d) Fisch und -erzeugnisse*; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse*; (f) Soja und -erzeugnisse*; (g) Milch und -erzeugnisse*; (i) Sellerie und -erzeugnisse*; (j) Senf und -erzeugnisse*; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (n) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]