

Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	1. Wahl	2. Wahl
Montag	Farfalle ^{a,aa} Hackfleischsauce Hartkäse ^g	Rosmarinkartoffeln Kräuterquark ^{52,g}	Kartoffel - Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{52,g,i} Brot ^{a,aa,ad}	gemischter Salat Vinaigrette	Obst
	pro 100 g/ml: 116 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 106 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 11 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 61 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 9 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 31 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 2 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Dienstag	Knacker ^{1,2,4,12,a,ae} Senf ⁱ Sauerkraut Kartoffel - Speckpüree ^{1,2,16,a,aa,52,g}	Spargelsalat mit Mozzarella und Kirschtomaten ^{52,g} Ciabattabrot ^{a,aa}	Vegetarische Nuggets ^{a,aa,af,52,c,g} Tomatensauce ^{12,a,aa,i} Erbsenreis	Spargelcreme ^{12,a,aa,52,g}	Gemüse Snack
	pro 100 g/ml: 115 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 6 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 60 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 8 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 95 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 44 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 2 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 22 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 4 g KH, 2 g BallSt
Mittwoch	Lammcurry mit Kichererbsen ⁱ Gemüse Bulgur ^{a,aa,52,g,i}	Vegetarisches Chili ^{2,f} Vollkornbaguette ^{a,aa,ad,ae,af}	Hackfleischklößchen "Königsberger Art" ^{16,a,aa,52,c,g,i,j} Kapernsauce ^{12,a,aa,52,g,i} Salzkartoffeln	Kirsch Joghurt ^{52,g}	Rote Bete Salat ^{2,4}
	pro 100 g/ml: 78 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 78 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 107 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 10 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 96 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 60 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 5 g KH, 0 g BallSt
Donnerstag	Rindfleisचेintopf "Pichelsteiner Art" ^{1,2,i} Krustenbrot ^{a,aa,ad}	Bunte Schupfnudel Pfanne ^{a,aa,c} Rote Bete Pesto ^{4,e,g}	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse ^{2,12,a,aa,52,g,i} Röhrennudeln ^{a,aa}	Butterstreuselkuchen ^{a,aa,52,c,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 66 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 8 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 128 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 19 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 127 kcal, 8 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 367 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 49 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Freitag	Wurstgoulasch ^{1,16,j} Spiralnudeln ^{a,aa}	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a,aa,52,c,g} Spargelragout ^{12,a,aa,52,g} Kerbelkartoffeln ^{12,52,g}	Fischboulette ^{a,aa,52,d,g,j} Kräuterdip ^{52,g} Salzkartoffeln	Bohnensalat	Obst
	pro 100 g/ml: 105 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 91 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 118 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 34 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Samstag	Deftiger Linseneintopf mit Pökelfleisch ^{1,2,i} Krustenbrot ^{a,aa,ad}	Deftiger Linseneintopf ⁱ Krustenbrot ^{a,aa,ad}		Dessert ^{1,52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 71 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 61 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH, 1 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Sonntag	Mariniertes Fischfilet ^d Senfsauce ^{12,a,aa,52,g,i,j} Salzkartoffeln	Eieromelett ^{52,c,g} Senfsauce ^{12,a,aa,52,g,i,j} Salzkartoffeln		Dessert ^{1,52,g}	Gurkensalat
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 71 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 9 g KH, 1 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 43 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 5 g KH, 1 g BallSt

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (af) Hafer und Hafererzeugnisse*; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse*; (d) Fisch und -erzeugnisse*; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse*; (f) Soja und -erzeugnisse*; (g) Milch und -erzeugnisse*; (i) Sellerie und -erzeugnisse*; (j) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]