

Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	1. Wahl	2. Wahl
Montag	Kartoffel - Linsenpfanne ^{12,j} Chorizowurst ¹ Bauernbrot ^{a,aa,ad}	Gebackene Kartoffeltasche ^{a,aa,52,g} Tomaten - Olivengemüse ¹⁵	Karotteneintopf ^{2,52,g,i} Hackfleischklößchen ^c Brot ^{a,aa,ad}	Bulgur-Gemüsesalat ^{a,aa}	Obst
	pro 100 g/ml: 138 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 13 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 115 kcal, 2 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 64 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 99 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Dienstag	Spaghetti mit Zwiebeln, Speck und Champignons ^{1,2,a,aa,52,c,g} Rosmarin - Käsesauce ^{12,27,a,aa,52,g}	Süßkartoffel-Spargelcurry ^{12,14,a,aa,52,g} Vollkornreis	Rahmspinat ^{12,a,aa,52,g,i} Rührei ^{52,c,g,i} Salzkartoffeln	Pfirsichkompott	gemischter Blattsalat Vinaigrette
	pro 100 g/ml: 144 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 85 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 78 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 37 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 4 g KH, 1 g BallSt
Mittwoch	Kasseler ^{1,2} Bratensauce ^{12,a,aa} Sauerkraut ^{52,g} Salzkartoffeln	Grießbrei ^{a,aa,52,f,g} Zimt und Zucker	Würstchengoulasch ^{1,2,16,j} Hörnchen Nudeln ^{a,aa,c}	Stracciatella Joghurt ^{52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 76 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 36 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 114 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 125 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Donnerstag	Hackfleischröllchen ^{a,aa} Paprika - Zwiebelsauce ^{12,l} Tomatenreis	Penne mit grünem Spargel und Kirschtomaten ^{a,aa,i} Rucola - Pesto ^{e,g}		Dessert ^{1,52,g}	Champignoncreme ^{12,a,aa,52,g}
	pro 100 g/ml: 114 kcal, 5 g Eiweiß, 5 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 225 kcal, 5 g Eiweiß, 16 g Fett, 15 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 48 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH, 0 g BallSt
Freitag	Bratheringsröllchen ^{a,aa,d,i,j} Karotten-Speckkartoffeln ^{1,2,16}	"Kartoffelpizza" Rösti mit Paprika, Tomaten, Basilikum, Knoblauch und Mozzarella ^{52,g}	Gebackenes Fischfilet ^{a,aa,52,d,g,j} Karottensauce ^{12,a,aa,52,g,i} Stampfkartoffeln ^{52,g}	Gurkensalat mit Schmand ^{52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 104 kcal, 5 g Eiweiß, 5 g Fett, 9 g KH, 2 g BallSt	pro 100 g/ml: 122 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 10 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 74 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 51 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 3 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Samstag	Deftiger Erbseneintopf mit Kasseler ^{1,2,i} Krustenbrot ^{a,aa,ad}	Erbseneintopf ⁱ Krustenbrot ^{a,aa,ad}		Dessert ^{1,52,g}	Obst
	pro 100 g/ml: 86 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 81 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH, 1 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Sonntag	Lammhacksteak ^{a,aa,c,i,j} Tomaten - Bohnengemüse ^{2,i} Stampfkartoffeln ^{52,g}	Gefüllte Paprikaschote ^{a,aa,c,f,i,j} Tomaten - Bohnengemüse ^{2,i} Stampfkartoffeln ^{52,g}		Dessert ^{1,52,g}	Bienenstich Kuchen ^{a,aa,52,c,f,g,h,ha}
	pro 100 g/ml: 51 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 79 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 10 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 3080 kcal, 60 g Eiweiß, 160 g Fett, 340 g KH, 0 g BallSt

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse*; (d) Fisch und -erzeugnisse*; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse*; (f) Soja und -erzeugnisse*; (g) Milch und -erzeugnisse*; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (i) Sellerie und -erzeugnisse*; (j) Senf und -erzeugnisse*; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]