

# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	1. Wahl	2. Wahl
<b>Montag</b>	Hähnchenpfanne mit Zucchini, Aubergine, Bohnen und Oliven <sup>15</sup> Honig-Chili-Sauce <sup>12,a,aa,52,g</sup> Vollkornreis	Amerikanische Pfannkuchen <sup>a,aa,52,c,g</sup> Heidelbeersauce <sup>12</sup>	Soja-Bolognese <sup>f,i</sup> Hörnchen Nudeln <sup>a,aa,c</sup>	Chinakohlsalat	Obst
	pro 100 g/ml: 88 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 166 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 107 kcal, 5 g Eiweiß, 1 g Fett, 18 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH, 2 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
<b>Dienstag</b>	Hacksteak vom Schwein <sup>a,aa,c,j</sup> Bratensauce <sup>12,a,aa</sup> Rotkohl <sup>2,6,52,g</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,g</sup>	Gratinierter Kartoffel - Broccoliauflauf <sup>52,c,g</sup>	Blumenkohlcreme <sup>52,g</sup> Kaiserschmarrn <sup>a,aa,52,c,g</sup>	Apfelmus <sup>2</sup>	Gemüse Snack
	pro 100 g/ml: 85 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 93 kcal, 5 g Eiweiß, 5 g Fett, 6 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 149 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 19 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 72 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 22 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 4 g KH, 2 g BallSt
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenkeule Mischgemüse <sup>12,a,aa,52,g,i</sup> Gemüsespätzle <sup>a,aa,52,c,g</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>a,aa,c,f,i,j</sup> Mischgemüse <sup>12,a,aa,52,g,i</sup> Gemüsespätzle <sup>a,aa,52,c,g</sup>		Dessert <sup>1,52,g</sup>	Obst
	pro 100 g/ml: 118 kcal, 8 g Eiweiß, 8 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 88 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
<b>Donnerstag</b>	Putencurry <sup>2,12,a,aa,52,g,i</sup> Sesamreis <sup>k</sup>	Rosmarinkartoffeln Kräuterquark <sup>52,g</sup>	Käsespätzle <sup>a,aa,52,c,g</sup> Jus <sup>12,a,aa</sup> Röstzwiebeln <sup>a,aa</sup>	Spargelcreme <sup>12,a,aa,52,g</sup>	Eisbergsalat Joghurt Dressing <sup>52,c,g</sup>
	pro 100 g/ml: 112 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 103 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt	pro 100 g/ml: 142 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 44 kcal, 1 g Eiweiß, 3 g Fett, 2 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 52 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 3 g KH, 1 g BallSt
<b>Freitag</b>	Matjesfilet <sup>1,d</sup> Speckbohnen in Rahm <sup>1,2,12,a,aa,52,g</sup> Salzkartoffeln	Broccoli-Nuss-Ecke <sup>a,aa,af,h,ha,hb</sup> Gemüsebulgur mit Rosinen <sup>a,aa</sup> Tomaten-Paprika Pesto <sup>e,g</sup>	Gebackenes Fischfilet <sup>2,a,aa,d</sup> Schnittlauchsaucen <sup>12,a,aa,52,g,i</sup> Salzkartoffeln	Schoko Pudding <sup>52,g</sup>	Gurkensalat
	pro 100 g/ml: 47 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 114 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 100 kcal, 5 g Eiweiß, 3 g Fett, 11 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 115 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 18 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 43 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 5 g KH, 1 g BallSt
<b>Samstag</b>	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse - überbacken <sup>g</sup> Jus <sup>12,a,aa</sup> Broccoli Spätzle <sup>a,aa,52,c,g</sup>	Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse <sup>a,aa,52,c,g</sup> Jus <sup>12,a,aa</sup>		Dessert <sup>1,52,g</sup>	Obst
	pro 100 g/ml: 114 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 83 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
<b>Sonntag</b>	Metzgerboulette <sup>a,aa,j</sup> Bratensauce <sup>12,a,aa</sup> Kohlrabigemüse <sup>52,g</sup> Salzkartoffeln	Gemüsebratling <sup>a,aa,c</sup> Bratensauce <sup>12,a,aa</sup> Kohlrabigemüse <sup>52,g</sup> Salzkartoffeln		Dessert <sup>1,52,g</sup>	Berliner Pfannkuchen <sup>a,aa,52,c,g</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (15) geschwärzt\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]  
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (af) Hafer und Hafererzeugnisse\*; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse\*; (d) Fisch und -erzeugnisse\*; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse\*; (f) Soja und -erzeugnisse\*; (g) Milch und -erzeugnisse\*; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse\*; (i) Sellerie und -erzeugnisse\*; (j) Senf und -erzeugnisse\*; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

# Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	1. Wahl	2. Wahl
	pro 100 g/ml: 85 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 9 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 61 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH, 0 g BallSt		pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt	pro 100 g/ml: 386 kcal, 7 g Eiweiß, 18 g Fett, 48 g KH, 0 g BallSt

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (15) geschwärzt\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (af) Hafer und Hafererzeugnisse\*; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse\*; (d) Fisch und -erzeugnisse\*; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse\*; (f) Soja und -erzeugnisse\*; (g) Milch und -erzeugnisse\*; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse\*; (i) Sellerie und -erzeugnisse\*; (j) Senf und -erzeugnisse\*; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]