

Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	1. Wahl	2. Wahl
Montag	Kohlroulade ^{a,aa} Bayrisch Kraut ^{52,g} Stampfkartoffeln ^{52,g} <small>pro 100 g/ml: 92 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 8 g KH, 1 g BallSt</small>	Spaghetti mit Gemüse ^{a,aa,c} Basilikum - Pesto ^{e,g} <small>pro 100 g/ml: 227 kcal, 6 g Eiweiß, 15 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt</small>	Kartoffelsuppe ^{2,52,g,i} Brot ^{a,aa,ad} <small>pro 100 g/ml: 67 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt</small>	Eisbergsalat Joghurt Dressing ^{52,c,g} <small>pro 100 g/ml: 52 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 3 g KH, 1 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>
	Deftige Goulaschsuppe ^{12,i} Krustenbrot ^{a,aa,ad} <small>pro 100 g/ml: 43 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH, 1 g BallSt</small>	Vegetarische Paella ^f Rote Bete Bratling ^{a,aa} Honig-Senf- Dip ^{52,g,j} <small>pro 100 g/ml: 125 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 20 g KH, 1 g BallSt</small>	Leberkäse ^{1,2,16} Rahmsauce ^{12,a,aa,52,g} Rübensgemüse ^{52,g} Stampfkartoffeln ^{52,g} <small>pro 100 g/ml: 90 kcal, 3 g Eiweiß, 5 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt</small>	Vanille Pudding ^{52,g} <small>pro 100 g/ml: 106 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>
Mittwoch	Bratwurst ^{16,i,j} Senf ^j Sauerkraut ^{52,g} Stampfkartoffeln ^{52,g} <small>pro 100 g/ml: 111 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 7 g KH, 0 g BallSt</small>	"Kartoffelpizza" Rösti mit Broccoli, Tomaten, Oliven und Gorgonzola ^{15,27,52,g} <small>pro 100 g/ml: 135 kcal, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 10 g KH, 0 g BallSt</small>	Hörnchen Nudeln ^{a,aa,c} Schinken - Sahnesauce ^{1,2,12,a,aa,52,g,i} <small>pro 100 g/ml: 138 kcal, 7 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH, 0 g BallSt</small>	Schoko Muffin ^{12,a,aa,52,c,g} <small>pro 100 g/ml: 404 kcal, 6 g Eiweiß, 20 g Fett, 50 g KH, 0 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>
	Kalbsfrikasse mit Schwarzwurzeln und Champignons ^{12,a,aa,52,g} gemischter Reis ^{52,g} <small>pro 100 g/ml: 112 kcal, 5 g Eiweiß, 5 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt</small>	Gemüse-Pilzpfanne ^{12,a,aa,52,g,i} Spinatknödel ^{a,aa,52,c,g} Röstzwiebeln ^{a,aa} <small>pro 100 g/ml: 74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH, 0 g BallSt</small>	Gemüsebratling ^{a,aa,c} Currysauce ^{12,a,aa} Salzkartoffeln <small>pro 100 g/ml: 79 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt</small>	Gurken-Tomatensalat <small>pro 100 g/ml: 19 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 3 g KH, 2 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>
Freitag	Jägerschnitzel (gebratene Jagdwurst) ^{1,2,16,a,aa,52,c,g,j} Tomatensauce ⁱ Gemüsenudeln ^{a,aa} <small>pro 100 g/ml: 121 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt</small>	Vegetarisches Gyros ^{52,g,i} Kräuterdip ^{52,g} Basmatireis <small>pro 100 g/ml: 117 kcal, 6 g Eiweiß, 5 g Fett, 12 g KH, 1 g BallSt</small>	Fischfrikasse ^{12,a,aa,52,d,g,i} Basmatireis <small>pro 100 g/ml: 75 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 12 g KH, 0 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>
	Fischfilet mit mediterranem Gemüse und Mozzarella gefüllt ^{15,52,d,g} Rosmarinkartoffeln <small>pro 100 g/ml: 76 kcal, 6 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH, 1 g BallSt</small>	Ofengemüse mit Hirtenkäse ^{15,52,g} Rosmarinkartoffeln <small>pro 100 g/ml: 80 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 9 g KH, 1 g BallSt</small>		Dessert ^{1,52,g} <small>pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>
Sonntag	Hackbraten ^{a,aa} Bratensauce ^{12,a,aa} Speck - Rosenkohl ^{1,2,16,52,g} Salzkartoffeln <small>pro 100 g/ml: 95 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 9 g KH, 0 g BallSt</small>	Vegetarische Kohlroulade ^{a,aa,ab,c,f} Bratensauce ^{12,a,aa} Salzkartoffeln <small>pro 100 g/ml: 72 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 10 g KH, 0 g BallSt</small>		Dessert ^{1,52,g} <small>pro 100 g/ml: 110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt</small>	Obst <small>pro 100 g/ml: 69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt</small>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (ab) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse*; (d) Fisch und -erzeugnisse*; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse*; (f) Soja und -erzeugnisse*; (g) Milch und -erzeugnisse*; (i) Sellerie und -erzeugnisse*; (j) Senf und -erzeugnisse*; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]