

Infoabende

Infoabende zu beiden Kursen finden im Familienzentrum Teltow „Philantow“ statt. Aktuelle Termine können Sie dem Programm des „Philantow“ entnehmen oder telefonisch in der Beratungsstelle Lösungsweg erfragen.

Bärenbande:

Montags von 15:30 – 17 Uhr

Gruppe für Kinder von 6–8 Jahren
Beginn immer nach den Winterferien

Gruppe für Kinder von 8–10 Jahren
Beginn immer nach den Sommerferien

Kinder im Blick:

Mittwochs von 17 – 20 Uhr

2 Kurse im Jahr, ein Kurs beginnt nach den Winterferien, ein Kurs nach den Sommerferien

Kontakt

Beratungsstelle Lösungsweg Teltow

Potsdamer Straße 12A, 14513 Teltow

Tel.: 03328 3077949

loesungsweg-teltow@ejf.de

Das Unternehmen

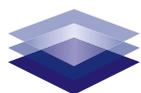
EJF gemeinnützige AG
Königsberger Straße 28
12207 Berlin
Tel.: 030 76884-0 / Fax: -2868
Mail: info@ejf.de / Web: www.ejf.de

Das EJF (Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk) ist ein bundesweit tätiges, christlich geprägtes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Es schafft Hilfe für Menschen aller Altersgruppen und Glaubensrichtungen, die eine besondere persönliche und soziale Zuwendung brauchen. Das EJF entwickelt und betreibt ambulante und stationäre Angebote für Menschen mit Behinderung, für Kinder, Jugendliche und Familien, für Senior:innen sowie wohnungslose und geflüchtete Menschen. Zum EJF gehören außerdem Einrichtungen der Kindertagesbetreuung, Beratungs- und Bildungsarbeit sowie Integrationsunternehmen.

1894 begründet, ist das EJF heute ein Unternehmen mit Tradition und grenzüberschreitender Reichweite.

Mitglied im Diakonischen Werk 

Unterzeichner der Initiative Transparente Zivilgesellschaft



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

Spendenkonto

EJF gemeinnützige AG
Evangelische Bank eG
IBAN: DE12520604100203993990
BIC: GENODEF1EK1
Verwendungszweck: Lösungsweg Teltow



Hilfe schaffen

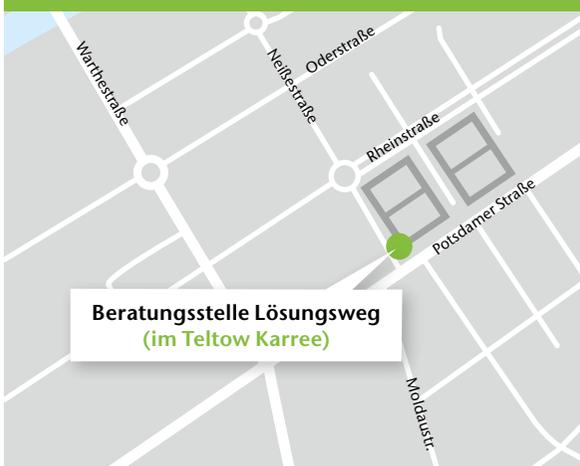
„Bärenbande“ & „Kinder im Blick“

Unterstützungsgruppen für Kinder
und Eltern in Trennungssituationen



Stand: 07/2023

Anfahrt



Beratungsstelle Lösungsweg Teltow



„Bärenbande“

Trennungs-/Scheidungs- Kindergruppe

Die „Bärenbande“ bietet Kindern in der schwierigen und oft leidvollen Situation einer Trennung/Scheidung ihrer Eltern einen Raum für Austausch, Verarbeitung und Stärkung.

Das kunsttherapeutische Angebot bietet Kindern die Möglichkeit einer verbalen und nonverbalen Auseinandersetzung mit ihrer Situation.

Austausch in der Gruppe lässt Kinder erleben, dass sie mit ihren Gedanken und Gefühlen wie Angst, Trauer, Wut, Verlassen-Sein u.a. nicht alleine sind. Das Miteinander und das Gespräch mit Kindern in ähnlicher Situation ermöglicht, diese Gefühle auszusprechen, anzusehen und zu bearbeiten.

Verarbeitung von schwierigen, verletzenden Situationen ist besonders im künstlerischen Tun möglich. Für Kinder und Jugendliche eignet sich diese Form der nonverbalen Kommunikation, da sie ihre Bedürfnisse, Sorgen, Wünsche und Gefühle gestalterisch oft besser ausdrücken und mitteilen können als durch Worte.

Stärkung ziehen die Kinder aus dem Miteinander, dem Reflektieren der eigenen Situation, den künstlerischen Prozessen, den Gesprächen, unserer Geschichte vom „großen Bären“ und dem Entdecken eigener Ressourcen.

Das Angebot umfasst 12 Termine à 1,5 Stunden.

Damit Kinder dieses Angebot gut nutzen können, ist eine Zustimmung zur Teilnahme beider Elternteile notwendig. Wir laden jedes Elternteil zu Gesprächen über die aktuelle Situation ihres Kindes ein.

„Kinder im Blick“

eine Gruppe für Eltern in Trennung



Das Elterstraining unterstützt Sie als Eltern in Trennung dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen. Es hilft Ihnen mit konkreten Übungen und Anregungen dabei, Ihre Kinder darin zu unterstützen, die Krise zu meistern und sich trotz der Trennungsbelastungen altersgemäß und gesund zu entwickeln.



Der Kurs „Kinder im Blick“ hilft dabei, die elterliche Erziehungskompetenz und die Kommunikation zwischen den getrennten Eltern zu stärken. Er richtet dabei den Fokus auf die Bedürfnisse der Kinder, auf die Selbstfürsorge der Eltern und den Umgang mit dem anderen Elternteil.

Die Eltern nehmen an unterschiedlichen Kursen teil.

Der Kurs umfasst sieben Treffen à 3 Stunden die jeweils mittwochs in der Zeit von 17 – 20 Uhr in unserer Beratungsstelle stattfinden.

Die Durchführung erfolgt jeweils von zwei zertifizierten Trainer:innen.

„Bärenbande“ und „Kinder im Blick“

Eine Teilnahme an nur einem der beschriebenen Angebote ist möglich und hilfreich.

Aus der jahrelangen Praxis empfehlen wir allerdings, die Teilnahme der Eltern am KIB-Kurs und die Teilnahme der Kinder an der Bärenbande zu verbinden, da wir so für die Familien die größte Wirksamkeit erleben.

Durch die Teilnahme von Eltern und Kinder an beiden Gruppen erleben die Kinder, dass die neu entstandene Familiensituation gemeinsam bearbeitet wird. Dies hat für das Kind entlastende Wirkung.

Die Arbeit der Eltern an den eigenen Emotionen in der Gruppe „Kinder im Blick“ schärft die Achtung vor den emotionalen Prozessen, die ihre Kinder in der „Bärenbande“ erleben.

Kinder spüren sehr genau, ob ihre Eltern sich auch auf den Weg machen, die neu entstandene schwere Situation zu verändern. Begeben sich Eltern selbst auf einen Weg der Verarbeitung, werden sie sensibler gegenüber den emotionalen Prozessen ihrer Kinder. Das hilft ihnen, mit Offenheit und Wertschätzung die Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen und sie auf ihrem Weg zu begleiten

Das Angebot ist für Familien aus Potsdam-Mittelmark kostenlos. Es fällt ein kleiner Materialkostenbeitrag an.