

Bärenbande[®] und Kinder im Blick

Aufgrund der jahrelangen Praxis hat sich gezeigt, dass die Angebote für sich eine hilfreiche Begleitung sind. Beide Angebote verbunden, entwickeln eine zusätzliche Qualität, wenn sie von Eltern durch **Kinder im Blick** und den Kindern durch die **Bärenbande[®]** gleichermaßen wahrgenommen werden.

Durch die Teilnahme der Eltern und Kinder an beiden Gruppen erleben die Kinder, dass die neu entstandene Familiensituation gemeinsam bearbeitet wird und nicht nur von dem Kind. Dies hat für das Kind entlastende Wirkung.

Die Arbeit an den eigenen Emotionen der Eltern in der Gruppe **Kinder im Blick** schärft sie für die Achtung von emotionalen Prozessen die ihre Kinder in der **Bärenbande[®]** erleben.

Kinder spüren sehr genau, ob ihre Eltern sich auch auf den Weg machen die neu entstandene Situation zu verarbeiten. Begeben sich Eltern selbst auf einen Weg der Verarbeitung durch Austausch und Auseinandersetzung, werden sie sensibler gegenüber den emotionalen Prozessen ihrer Kinder. Das hilft ihnen mit Offenheit und Wertschätzung gegenüber den Entwicklungen und dem Tempo ihrer Kinder, diese auf ihrem Weg zu begleiten

Das Angebot ist für Familien aus Potsdam kostenlos. Es fällt ein kleiner Materialkostenbeitrag an. Die Kurse finden nicht in den Schulferien statt.

Nächste Kurs-Termine:

Bärenbande[®] :

Frühjahrskurs:

für Kinder von 8 –10 Jahren

Herbstkurs:

für Kinder von 6 – 8 Jahren

12 Termine, Freitags 15:00-16.30 Uhr

EJF Beratungsstelle Lösungsweg

Potsdam

Kinder im Blick:

2 Elternkurse pro Jahr

je 7 Termine

(Frühjahrskurs und Herbstkurs)

Dienstags von 18.00 – 21.00 Uhr

EJF Beratungsstelle Lösungsweg

Potsdam

Kontakt

TrennungScheidungs Kindergruppe

Bärenbande[®]

Kristin Sperlich

Tel. 0171 / 7586635

baerenbande.lw@ejf.de

Gruppe für Eltern in Trennung

Kinder im Blick

Frauke Ringel

Tel. 0177 / 8073781

Kinder-im-blick.lw@ejf.de

EJF Beratungsstelle Lösungsweg

Charlottenstraße 127

14467 Potsdam

Tel. 0331 / 6207799

Bärenbande[®] & Kinder im Blick

**eine Stärkung für Kinder und Eltern
in Trennungssituationen**



**Beratungsstelle
Lösungsweg Potsdam
EJF gAG**



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

BÄRENBANDE®



TrennungsScheidungs Kindergruppe

Die Bärenbande bietet Kindern in der schwierigen und oft leidvollen Situation einer Trennung / Scheidung ihrer Eltern einen Raum für Austausch, Verarbeitung und Stärkung.

Austausch in der Gruppe lässt Kinder erleben, dass sie mit ihren Gedanken und Gefühlen, wie Angst, Trauer, Wut, Verlassen sein u.a. nicht alleine sind. Das Miteinander und das Gespräch mit Kindern in ähnlicher Situation ermöglichen, diese Gefühle auszusprechen, anzusehen und zu bearbeiten.

Verarbeitung von schwierigen, verletzenden Situationen ist besonders im künstlerischen Tun möglich. Für Kinder und Jugendliche eignet sich diese Form der nonverbalen Kommunikation besonders, da sie ihre Bedürfnisse, Sorgen, Wünsche und Gefühle gestalterisch oft besser ausdrücken und mitteilen können, als durch Worte.

Stärkung ziehen die Kinder aus dem Miteinander, dem Reflektieren der eigenen Situation, den künstlerischen Prozessen, den Gesprächen, unserer Geschichte vom „großen Bären“ und dem Entdecken von eigenen Ressourcen. Das Angebot umfasst 12 Termine à 1,5 Stunden. Verschiedene, aufeinander aufbauende Themen werden in

künstlerischem Gestalten und Gespräch bearbeitet.

Das kunsttherapeutische Angebot bietet Kindern die Möglichkeit einer verbalen und nonverbalen Auseinandersetzung mit ihrer Situation. Da Kinder ihre Bedürfnisse, Sorgen, Wünsche und Gefühle gestalterisch oft besser ausdrücken und mitteilen können als durch Worte, ist der nonverbale Prozess besonders wertvoll.

Damit Kinder dieses Angebot gut nutzen können ist eine Zustimmung zur Teilnahme beider Elternteile notwendig. Wir laden jedes Elternteil zu Gesprächen über die aktuelle Situation Ihres Kindes ein.

Das Angebot wird geleitet von:

Kristin Sperlich, Dipl. **Kunsttherapeutin** FH, Familientherapeutin, Erzieherin

Lea Hartlaub, Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie



KINDER IM BLICK eine Gruppe für Eltern in Trennung

Das Elterntraining unterstützt Sie als Eltern in Trennung dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen und hilft Ihnen mit konkreten Übungen und Anregungen dabei, Ihre Kinder zu unterstützen, die Krise zu meistern und sich trotz aller Trennungsbelastungen altersgemäß und gesund zu entwickeln.

Der Kurs **Kinder im Blick** behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind in der Trennungssituation positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun um Stress abzubauen und zu vermeiden?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Die Eltern nehmen an unterschiedlichen Kursen teil.

Der Kurs umfasst sieben Treffen à 3 Stunden.

Die Trainerinnen:

Frauke Ringel

Dipl. Pädagogin, Mediatorin, Lehrerin der Alexandertechnik, Yogalehrerin, Trainerin Kinder im Blick

Nicole Becker

Dipl. Psychologin, Mediatorin (BM), M.A., Trainerin Kinder im Blick

Astrid Schütte

Mediatorin, Konfliktcoach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

