

## **Bärenbande® und Kinder im Blick**

Aufgrund der jahrelangen Praxis hat sich gezeigt, dass die Angebote für sich eine hilfreiche Begleitung sind. Beide Angebote verbunden, entwickeln eine zusätzliche Qualität, wenn sie von Eltern durch **Kinder im Blick** und den Kindern durch die **Bärenbande®** gleichermaßen wahrgenommen werden.

Durch die Teilnahme der Eltern und Kinder an beiden Gruppen erleben die Kinder, dass die neu entstandene Familiensituation gemeinsam bearbeitet wird und nicht nur von dem Kind. Dies hat für das Kind entlastende Wirkung.

Die Arbeit an den eigenen Emotionen in der Gruppe **Kinder im Blick** schärft die Eltern für die Achtung von emotionalen Prozessen, die ihre Kinder in der **Bärenbande®** erleben.

Kinder spüren sehr genau, ob ihre Eltern sich auch auf den Weg machen, die neu entstandene Situation zu verarbeiten. Begeben sich Eltern selbst auf einen Weg der Verarbeitung durch Austausch und Auseinandersetzung, werden sie sensibler gegenüber den emotionalen Prozessen ihrer Kinder. Das hilft ihnen mit Offenheit und Wertschätzung gegenüber den Entwicklungen und dem Tempo ihrer Kinder, diese auf ihrem Weg zu begleiten

Das Angebot ist für Familien aus Potsdam kostenlos. Es fällt ein kleiner Materialkostenbeitrag an. Die Kurse finden nicht in den Schulferien statt.

## **Kurs-Planung:**

### **Bärenbande®:**

Frühjahrskurs:

für Kinder von 8 – 10 Jahren

Herbstkurs:

für Kinder von 6 – 8 Jahren

12 Termine, Freitags 15:00-16.30 Uhr

EJF Beratungsstelle Lösungsweg

Behlertstraße 27

14469 Potsdam

### **Kinder im Blick:**

2 Elternkurse pro Jahr

je 7 Termine

(Frühjahrskurs und

Herbstkurs)

Dienstags von 18.00 –

21.00 Uhr

EJF Beratungsstelle

Lösungsweg

Behlertstraße 27

14469 Potsdam

### **Kontakt**

TrennungsScheidungs Kindergruppe

**Bärenbande®**

Kristin Sperlich

Tel. 0171 / 7586635

[baerenbande.lw@ejf.de](mailto:baerenbande.lw@ejf.de)

Gruppe für Eltern in Trennung

**Kinder im Blick**

Nicole Becker

Frauke Ringel

[Kinder-im-blick.lw@ejf.de](mailto:Kinder-im-blick.lw@ejf.de)

Beratungsstelle Lösungsweg Potsdam

Behlertstraße 27

14469 Potsdam

Tel. 0331 / 6207799

## **Bärenbande® & Kinder im Blick**

**eine Stärkung für Kinder und  
Eltern in Trennungssituationen**



**EJF Beratungsstelle  
Lösungsweg Potsdam**



Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk gAG

## BÄRENBANDE®



### Kindergruppe Trennung/Scheidung

Die Bärenbande ist ein kunsttherapeutisches Angebot, das Kindern in der oft leidvollen Situation einer Trennung / Scheidung ihrer Eltern einen Raum für Austausch, Verarbeitung und Stärkung bietet.

**Austausch** in der Gruppe lässt Kinder erleben, dass sie mit ihren Gedanken und Gefühlen, wie Angst, Trauer, Wut, Verlassen sein u.a. nicht alleine sind. Das Miteinander und das Gespräch mit Kindern in ähnlicher Situation ermöglichen, diese Gefühle auszusprechen, anzusehen und zu bearbeiten.

**Verarbeitung** von schwierigen, verletzenden Situationen ist besonders im künstlerischen Tun möglich. Für Kinder und Jugendliche eignet sich diese Form der nonverbalen Kommunikation besonders, da sie ihre Bedürfnisse, Sorgen, Wünsche und Gefühle gestalterisch oft besser ausdrücken und mitteilen können, als durch Worte.

**Stärkung** ziehen die Kinder aus dem Miteinander, dem Reflektieren der eigenen Situation, den künstlerischen Prozessen, den Gesprächen, unserer Geschichte vom „großen Bären“ und dem Entdecken von eigenen Ressourcen.

Das Angebot umfasst 12 Termine à 1,5 Stunden.

Damit Kinder dieses Angebot gut nutzen können ist eine Zustimmung zur Teilnahme beider Elternteile notwendig. Wir laden jedes Elternteil zu Gesprächen über die aktuelle Situation Ihres Kindes ein.

**Das Angebot wird geleitet von:**

**Kristin Sperlich**, Dipl. Kunsttherapeutin FH, Familientherapeutin, Fachberaterin Psychotraumalogie, Erzieherin

**Lea Hartlaub**, Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin Psychotherapie

**Anna Maria Biedermann**  
Dipl. Kunsttherapeutin FH,  
systemische Familientherapeutin



## KINDER IM BLICK

### Eine Gruppe für Eltern in Trennung

Das Elterntraining unterstützt Sie als Eltern in Trennung dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen und hilft Ihnen mit konkreten Übungen und Anregungen dabei, Ihre Kinder zu unterstützen, die Krise zu meistern und sich trotz aller Trennungsbelastungen altersgemäß und gesund zu entwickeln.

Der Kurs **Kinder im Blick** behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind in der Trennungssituation positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress abzubauen und zu vermeiden?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Die Eltern nehmen an unterschiedlichen Kursen teil.  
Der Kurs umfasst sieben Treffen à 3 Stunden.

### Die TrainerInnen:

#### Frauke Ringel

Dipl.Pädagogin, Mediatorin, Lehrerin der Alexandertechnik, Yogalehrerin, Trainerin *Kinder im Blick*

#### Nicole Becker

Dipl.Psychologin, Mediatorin (BM), M.A., Trainerin *Kinder im Blick*

#### Mirjam Weymann da Silva

Dipl.Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Trainerin *Kinder im Blick*

#### Astrid Schütte

Mediatorin, systemischer Coach, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Trainerin *Kinder im Blick*

#### Ewald Möller

Diplompädagoge, Mediator, Trainer *Kinder im Blick*