



## Väter – Akrobaten zwischen Beruf, Partnerschaft, Kindern und auf der Suche nach dem eigenen Selbst

*Gruppe für Väter in der EFB*

Sie sind Vater? Dann laden wir Sie ein!

Wir möchten Ihnen als Mann und Vater einen Raum schaffen, Ihr Rollenverständnis, Ihre Hoffnungen und Erwartungen, Ihre Ängste und Beziehungskompetenzen zu reflektieren. Fühlen Sie sich angesprochen, unabhängig welche Form der Vaterschaft Sie leben: leiblicher oder sozialer Vater, Pflege- oder Adoptiv-Vater.

Gern würden wir mit Ihnen ins Gespräch kommen, z.B. über Fragen wie:

- Wie hat meine Vaterschaft mein Leben und mein Selbstverständnis verändert?
- Wie lebe ich meine Vaterschaft ggfs. nach einer Trennung von der Mutter der gemeinsamen Kinder?
- Wie balanciere ich Vaterschaft, neue Partnerschaft und ggf. Vaterschaft emotional aus?
- Wie kann ich gut mit den verschiedenen aktuellen Anforderungen (moderne Vaterschaft, Männlichkeit, Karriere, Selbstverwirklichung usw.) umgehen?

Wir planen 8 Abende à 2 Stunden 14tägig von 18.30 bis 20.30 Uhr.

Bitte fragen Sie bei Interesse nach den konkreten Terminen.

Das erste Treffen dient sowohl der Information und dem Kennenlernen als auch dem Einstieg in die Gruppe.

Angeleitet wird die Gruppe von einem Mitarbeiter der Beratungsstelle: Peter Sellmer

Die Treffen finden im Beratungshaus Lindenstraße statt.

Das Angebot ist für Sie kostenfrei.

Bei Interesse wenden Sie sich zur Anmeldung bitte an das Sekretariat:

- telefonisch 280 73 20 oder
- per Mail [efb.potsdam@ejf.de](mailto:efb.potsdam@ejf.de)

