



Stärken stärken

Gruppe für Jugendliche von 12-15 Jahren in der EFB

Nach den Sternen greifen, glücklich sein - wer möchte das nicht?

Allerdings ist Glück nur selten reine Glückssache, viel häufiger jedoch die Folge von Selbstbewusst-sein, Mut, positiver Lebenseinstellung, Durchhaltevermögen und persönlichem Einsatz.

Die Gruppentreffen sollen Jugendlichen helfen, diese Eigenschaften und sozialen Kompetenzen zu entwickeln, um mit Schulstress und familiären Konflikten eigenverantwortlich und konstruktiv umgehen zu können.

Werden sich Kinder und Jugendliche ihrer Stärken bewusst, können sie sie gezielter und erfolgreicher einsetzen. Sie werden selbstbewusster und können ihre Kommunikation wertschätzender gestalten. Die Gruppentreffen sollen Jugendliche dabei unterstützen, in Teams besser arbeiten zu können und Konflikte konstruktiv zu lösen.

Vier Gruppentreffen zu folgenden Themen:

1. Stärken erkennen und selbstbewusst sein & Gemeinsam erfolgreich sein.
2. Persönlichkeit & Kommunikation
3. Ziele erkennen & Motivation fördern
4. Ziele erreichen & Motivation

Zielgruppe Teens: für Schüler von 12 bis 15 Jahren

Termine: 4 Termine a 1,5 Stunden, immer Freitag 16.30-18.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: max. 6 Jugendliche

Leitung: Dipl.-Psych. Silke Wienands, personenzentrierte Kinder- und Jugendlichen-therapeutin

Die Treffen finden im Beratungshaus Lindenstraße statt.

Bei Interesse wenden Sie sich zur Anmeldung bitte an das Sekretariat:

- telefonisch 280 73 20 oder
- per Mail efb.potsdam@ejf.de

