

Wir starten
wieder!



Die Mut-Mach-Gruppe

Einladung für Kinder

mit einem psychisch belasteten Familienmitglied

Kennst Du das auch? Dein Alltag ist ganz schön angespannt. Mama oder Papa kommen nicht aus dem Bett und sind oft sehr traurig. Dein Bruder oder deine Schwester sind manchmal wie ausgewechselt und Du kannst Dir nicht erklären warum? Sie haben wenig Zeit für Dich oder sind ganz schön am Ende ihrer Kräfte? Das ist verwirrend und kann manchmal ganz schön viel sein!

Vielen Kindern geht es genauso! Sie suchen Erklärungen für das Verhalten ihrer Eltern und haben viele Fragen. Sie machen sich Sorgen und geben sich manchmal die Schuld für das, was zu Hause passiert.

Falls Du Dich angesprochen fühlst, laden wir Dich gern zu unserer Gruppe ein.



In der **Mut-Mach-Gruppe** könnt ihr:

- die Erfahrung machen, dass ihr nicht allein mit euren Erlebnissen seid
- eure Fragen stellen und dadurch lernen, euch selbst und die Familie besser zu verstehen
- berichten, was euch hilft oder was euch in der Familie belastet
- gemeinsam einen Weg aus dem Gefühls-Chaos finden
- Tipps bekommen, wie ihr mit schwierigen Situationen Zuhause besser umgehen könnt

Wann? Ab Donnerstag, den **18.04.2024**,
10 wöchentliche Termine je 1,5 Stunden, **16 Uhr**

Wo? Im „EJF-Beratungshaus“, Lindenstraße 56, 14467 Potsdam

Für wen? Kinder im Grundschulalter (8-10 Jahre)
mit mind. einem psychisch belasteten Eltern- oder Geschwisterteil (6-8 Kinder pro Gruppe)

Bei Interesse meldet euch gern über die untenstehenden Kontaktdaten.

Liebe Grüße,
Karoline Dishur und Carolin Kunzmann

Beratungshaus Lindenstraße
Erziehungs- und Familienberatung
Lindenstraße 56
14467 Potsdam
Telefon: 0331 2807320 24
oder 0331 2807320 20

Mail: dishur.karoline@ejf.de