

Wir starten
wieder!



Die Mut-Mach-Gruppe

Info für Eltern

Ihr Familienalltag ist belastet und angespannt. Sie fühlen sich kraftlos und ausgelaugt, sind schnell gereizt oder wollen sich einfach nur hinlegen, weil alles zu viel wird. Vielleicht empfinden Sie eine akute psychische Belastung und haben Sorge, ob und wie sich diese auf Ihr Kind auswirkt. Möglicherweise gab es einen schweren Schicksalsschlag in Ihrer Familie oder Ihrem näheren Umfeld, der auf einmal alles verändert hat.

Zum wiederholten Mal bieten wir unsere **Mut-Mach-Gruppe** an, in der Kinder die Möglichkeit erhalten über ihre Erlebnisse und Gefühle zu sprechen und einen Umgang mit schwierigen Situationen zu Hause zu erlernen.

Ein Element unserer Gruppe ist der spielerische Austausch, in dem Ihre Kinder die so wichtige Erfahrung machen können, mit all ihren Problemen nicht alleine zu sein.

Wann? Ab Donnerstag, den **18.04.2024**,
10 wöchentliche Termine je 1,5 Stunden, um **16 Uhr** + einem Vorgespräch vor der Gruppe + ein Auswertungsgespräch nach der Gruppe

Wo? Im „EJF-Beratungshaus“, Lindenstraße 56, 14467 Potsdam

Für wen? Kinder im Grundschulalter (8-10 Jahre)
mit mind. einem psychisch belasteten Eltern- oder Geschwisterteil (6-8 Kinder pro Gruppe)

Bei Interesse melden Sie sich gern über die untenstehenden Kontaktdaten.

viele Grüße,
Karoline Dishur und Carolin Kunzmann

Beratungshaus Lindenstraße
Erziehungs- und Familienberatung
Lindenstraße 56
14467 Potsdam

Telefon: 0331 2807320 24
oder 0331 2807320 20

Mail: dishur.karoline@ejf.de