

Kontakt

Kursleitung:

Ramona Krajewsky

Tel.: 03987 504 58

Mail: beratungsstelle-templin@ejf.de

www.ejf.de

So erreichen Sie uns:

Beratungshaus „Lichtblick“ Prenzlau

Steinstr. 36

17291 Prenzlau

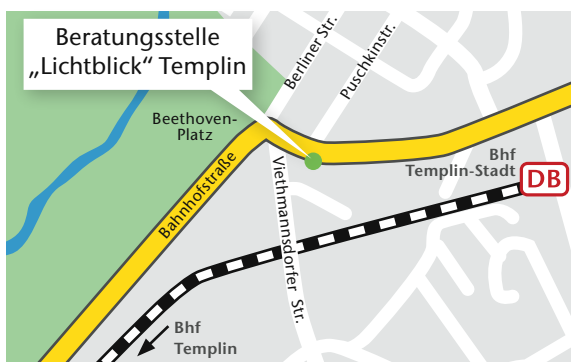
Nebenstelle:

Beratungsstelle „Lichtblick“ Templin

Beethovenplatz 1

17268 Templin

Anfahrt



Das Unternehmen

EJF gemeinnützige AG

Königsberger Straße 28

12207 Berlin

Tel.: 030 76 884-0 / Fax: -2868

Mail: info@ejf.de / Web: www.ejf.de

Das EJF (Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk) ist ein bundesweit tätiges, christlich geprägtes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Es schafft Hilfe für Menschen aller Altersgruppen und Glaubensrichtungen, die eine besondere persönliche und soziale Zuwendung brauchen. Das EJF entwickelt und betreibt ambulante und stationäre Angebote für Menschen mit Behinderung, für Kinder, Jugendliche und Familien, für Senior:innen sowie wohnungslose und geflüchtete Menschen. Zum EJF gehören außerdem Einrichtungen der Kinder-tagesbetreuung, Beratungs- und Bildungsarbeit sowie Integrationsunternehmen.

1894 begründet, ist das EJF heute ein Unternehmen mit Tradition und grenzüberschreitender Reichweite.

Mitglied im Diakonischen Werk 

Unterzeichner der Initiative Transparente Zivilgesellschaft



Spendenkonto

EJF gemeinnützige AG

Evangelische Bank eG

IBAN: DE12520604100203993990

BIC: GENODEF1EK1

Bildnachweis: Titel: Paloma Ayala – stock.adobe.com

Innen: Aydar Sultanbek – stock.adobe.com



Babymassage

Für Eltern und Bezugspersonen von Babys ab 6 Wochen bis zu einem Jahr



Stand: 11/2023

Ein Angebot des
EJF-Beratungshauses „Lichtblick“

Babymassage

Babymassage unterstützt den Aufbau der Beziehung zwischen dem Baby und dem Elternteil. Für Babys und Eltern ist die Massage eine intensive Zeit der Berührung und des Miteinanders. Kinder und Erwachsene können sich durch die Massage besser kennen lernen und sich entspannen.

Babymassage kann durch den wertschätzenden Kontakt zur Entwicklung eines starken Selbstwertgefühls und damit zur gesunden psychischen Entwicklung beitragen.

Ablauf des Kurses

Der Kurs umfasst fünf Kurseinheiten und wird von einer zertifizierten Trainerin durchgeführt:

1. Massagegriffe für Beine und Füße
2. „Ruhende Hände“ und Massagegriffe für den Bauch
3. Massagegriffe für Brust und Arme
4. Massagegriffe für das Gesicht
5. Massage des gesamten Körpers

Jede Kurseinheit beginnt mit einer Entspannungsübung. Die Teilnehmer:innen erhalten ein Handout, um die Griffe zu Hause selbständig ausüben zu können. Während des Kurses besteht die Möglichkeit, Fragen zu allen Themen rund um das Baby zu besprechen.

Termine und Anmeldung

Der Babymassage-Kurs findet 4 x jährlich statt (Termine siehe Einlage).

Anmeldung & Rückfragen:

Kursleitung: Ramona Krajewsky

Tel.: 03987 504 58

Mail: beratungsstelle-templin@ejf.de

Zum Kurs bitte mitbringen:

- eine kleine Decke für das Baby
- Essen und Trinken für Baby und Elternteil
- Wir empfehlen ein biologisches pflanzliches Öl.
- für den Elternteil eine bequeme Hose und evtl. warme Socken (Wir massieren auf dem Boden sitzend.)



*„Das größte Geschenk
das mir jemand machen kann,
ist mich zu sehen und zu hören,
mich zu verstehen
und mich zu berühren.“*

(Virginia Satir)