

Kontakt

Sie können sich bei uns in den Beratungsstellen direkt anmelden und speziell nach dem Angebot der Frühberatung fragen.

Zusätzlich bieten wir regelmäßige offene Sprechstunden (ohne Anmeldung) an. Termine für diese Sprechstunden erfahren Sie unter www.ejf.de oder direkt bei uns in den Beratungsstellen.

Beratungsstelle „impuls“ Angermünde

Puschkinallee 28, 16278 Angermünde
Tel.: 03331 21831

Mail: beratungsstelle-angermuende@ejf.de

Beratungshaus „Lichtblick“ Prenzlau

Steinstraße 36, 17291 Prenzlau
Tel.: 03984 87440

Mail: beratungshaus-lichtblick@ejf.de

Beratungsstelle „impuls“ Schwedt

Hanns-Eisler-Weg 2, 16303 Schwedt/Oder
Tel.: 03332 2088-10 oder 2088-13

Mail: beratungsstelle-schwedt@ejf.de

Beratungsstelle „Lichtblick“ Templin

Beethovenplatz 1, 17268 Templin
Tel.: 03987 50458

Mail: beratungsstelle-templin@ejf.de

Im Rahmen der

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



gefördert von

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



FRÜHE HILFEN
UCKERMARK

Das Unternehmen

EJF gemeinnützige AG
Königsberger Straße 28
12207 Berlin
Tel.: 030 76 884-0 / Fax: -2868
Mail: info@ejf.de / Web: www.ejf.de

Das EJF (Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk) ist ein bundesweit tätiges, christlich geprägtes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Es schafft Hilfe für Menschen aller Altersgruppen und Glaubensrichtungen, die eine besondere persönliche und soziale Zuwendung brauchen. Das EJF entwickelt und betreibt ambulante und stationäre Angebote für Menschen mit Behinderung, für Kinder, Jugendliche und Familien, für Senior:innen sowie wohnungslose und geflüchtete Menschen. Zum EJF gehören außerdem Einrichtungen der Kindertagesbetreuung, Beratungs- und Bildungsarbeit sowie Integrationsunternehmen.

1894 begründet, ist das EJF heute ein Unternehmen mit Tradition und grenzüberschreitender Reichweite.

Mitglied im Diakonischen Werk

Unterzeichner der Initiative Transparente
Zivilgesellschaft



Spendenkonto

EJF gemeinnützige AG
Evangelische Bank eG
IBAN: DE12520604100203993990
BIC: GENODEF1EK1

Bildnachweis: Titel: EJF-Einrichtungen



Frühberatung

für Eltern und Bezugspersonen
von Babys und Kleinkindern im Alter
von 0–3 Jahren sowie Fachkräfte



Stand: 08/2023

Ein Angebot der EJF-Beratungsstellen
für Familie, Jugend und Erziehung
in der Uckermark

Frühe Hilfen

Der Alltag mit einem Baby oder Kleinkind kann manchmal herausfordernd sein, zum Beispiel wenn...

- das Kind stundenlang schreit, ohne sich zu beruhigen,
- es nicht einschläft oder immer wieder aufwacht,
- sich schwer wickeln lässt,
- schlecht isst,
- ein Frühgeborenes ist,
- andere Belastungsfaktoren vorhanden sind.

Als Elternteil oder Bezugsperson fragt man sich häufig:

- entwickelt sich mein Kind gut?
- was braucht mein Kind/was will es mir „sagen“?

Um das Verhalten von Babys und Kleinkindern zu verstehen, benötigt es oft Übung, damit alles gut gelingt und die feinen Signale richtig gedeutet werden können.

Dabei können wir Sie unterstützen!

Wir arbeiten nach den Konzepten der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB) und Marte Meo® und bieten an:

- Information und Beratung zur Entwicklung von Kindern von 0-3 Jahren für Eltern und Bezugspersonen
- videogestützte Begleitung, bei der wir Sie mithilfe kurzer Videos aus Ihrem Alltag unterstützen, die feinen Signale der Kinder besser zu verstehen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir nach Wegen, so dass:

- es leichter wird, das Baby zu beruhigen,
- das Kind besser einschläft,
- die gemeinsamen Mahlzeiten entspannter sind,
- die Bindung zum Kind gefördert wird
- und der gemeinsame Alltag wieder Spaß macht.

Wir bieten

1. Beratung/Gespräche zu entwicklungspsychologischen Aspekten

Mögliche Themen sind u.a.:

- frühkindliche Entwicklung/Entwicklungsstand
- Verhaltensbeobachtung der Eltern/Bezugspersonen-Kind-Interaktion
- Erarbeiten von Handlungsstrategien, die eine positive Bindung und Beziehung fördern
- Förderung/Entwicklung der elterlichen Feinfühligkeit und intuitiver Kompetenzen
- Information über sonstige Unterstützungsangebote und bei Bedarf Weitervermittlung

2. Videogestützte Beratung/Begleitung

Wir beobachten mit Ihnen, welche Bedürfnisse uns das Kind zeigt. Im Alltag übersieht man die Feinzeichen der Kinder oftmals. Mit Hilfe der Videoaufnahmen können wir uns einzelne Situationen ganz genau und mehrmals anschauen.

Dazu filmen wir Alltagssituationen von Ihnen und dem Kind, wie zum Beispiel Füttern, Wickeln, Spielen und schauen uns gemeinsam Ausschnitte aus dem Video an. Anhand dieser Situationen versuchen wir gemeinsam zu verstehen, was das Kind damit sagen möchte und was es von (Ihnen) braucht.

Anschließend überlegen wir gemeinsam, wie Ihr Kind passend zu seiner Entwicklungsphase unterstützt werden kann, damit es Ihrem Kind und Ihnen gut geht und Sie entspannt Freude miteinander haben.

Ziel ist der Aufbau einer sicheren und stabilen Bindung zwischen Ihrem Kind und Ihnen. In der Regel finden ein bis fünf Termine statt.

Auf Wunsch besuchen wir Sie auch zuhause.

3. Beratung für pädagogische Fachkräfte

Wir bieten Beratung für pädagogische Fachkräfte, die mit Säuglingen und Kindern (0–3 Jahren) arbeiten und zu den benannten Themenfeldern Fragen haben bzw. sich neu sensibilisieren möchten. Auch in Fragen des Kinderschutzes können Sie sich an uns wenden.