

Beratung in Krisen und
psychischer Belastung
während der Schwangerschaft
und nach der Geburt



FAMILIE IM ZENTRUM

Familie im Zentrum – Mitte

Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes sind eine Lebensphase großer Veränderungen. Neben der Freude über ein Kind kann diese Zeit auch von Belastungen und negativen Gefühlen überschattet sein.

Wenn Sie etwa

- erschöpft sind oder überfordert von der neuen Situation,
- Traurigkeit oder innere Leere empfinden, möglicherweise verbunden mit negativen oder zwiespältigen Gefühlen dem Kind gegenüber,
- schwierige Geburtserlebnisse zu verarbeiten haben,
- der Babyblues anhält und nicht recht verschwinden will,

sollten Sie hiermit nicht alleine bleiben.

Auch wenn Sie auf einen Therapieplatz warten und in der Zwischenzeit jemanden zum Reden brauchen, können Sie sich bei uns melden. Sie erhalten bei uns Hilfe und Beratung – für Sie allein, gemeinsam mit ihrem Partner bzw. ihrer Partnerin oder anderen Familienmitgliedern.

Kontakt

Familie im Zentrum – Mitte
Maxstr. 3a
13347 Berlin

Ansprechpartnerin

Simone Seibt
Systemische Einzel-, Paar- und Familien-
therapeutin (DGSF)

Tel.: 030 43775500
Fax: 030 27594754
Mail: seibt.simone@ejf.de
Web: familieimzentrum.de
www.ejf.de

Termine sind nur nach vorheriger telefonischer Absprache möglich.