



2026

Berliner Ratgeber für pflegende An- und Zugehörige



Regionale Arbeitsgemeinschaft
Angehörigenberatung Berlin



**Sie pflegen oder
betreuen eine Ihnen
nahestehende Person?**

Pflege braucht Unterstützung!

**Wir unterstützen und entlasten
pflegebedürftige Menschen und
pflegende Angehörige durch**



- » PflegeSelbsthilfegruppen:
Gesprächs- und Aktivgruppen für pflegende Angehörige
- » Besuchsdienste und Betreuungsgruppen
- » Unterstützung im Haushalt



www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
(030) 890 285 32
kompetenzzentrum@sekis-berlin.de

Kontaktstellen
PflegeEngagement



Gefördert durch die Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit und
Pflege und die Landesverbände der
Pflegekassen in Berlin und den Verband
der Privaten Krankenversicherung e. V.

Dachverband der Berliner
Selbsthilfe-Kontaktstellen und der
Kontaktstellen PflegeEngagement



selko»



© B. Nöbler/aperçu

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn ein nahestehender Mensch Hilfe braucht, verändert sich vieles. Vielleicht müssen Sie plötzlich pflegen. Oder Sie helfen immer mehr, weil jemand mehr und mehr Betreuung benötigt. Das ist eine große Aufgabe – aber Sie sind nicht allein. Der **Berliner Ratgeber für pflegende An- und Zugehörige** möchte Sie stärken. Er erscheint jedes Jahr und gibt Ihnen viele wichtige Informationen.

Die Broschüre zeigt Ihnen:

- wo Sie Unterstützung bekommen;
- welche Beratungsstellen es gibt;
- wie Sie sich Pausen gönnen können;
- welche Angebote zur Entlastung es gibt.

Sie leisten Großes. Und Sie dürfen sich Hilfe holen.

In Berlin gibt es viele Angebote für pflegende An- und Zugehörige. Nutzen Sie sie – für sich selbst und für den Menschen, den Sie begleiten.

Pflege braucht Kraft. Und Kraft braucht Pausen.

Sprechen Sie mit anderen. Tauschen Sie sich aus.
Sie müssen das nicht allein schaffen!

Und denken Sie daran:

Jeder Schritt, den Sie gehen, zählt.
Jede Pause, die Sie sich gönnen, hilft.
Jede Unterstützung, die Sie annehmen, macht Sie stärker.

Viel Freude beim Lesen dieser Broschüre!

Wir wünschen Ihnen zahlreiche Anregungen für Entlastung.

Ihr Team der **Regionalen Arbeitsgemeinschaft Angehörigenberatung Berlin**

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn Menschen füreinander da sind und sich gegenseitig unterstützen, ist das etwas sehr Wertvolles. Gleichzeitig kann die Situation, auf Pflege angewiesen zu sein, uns selbst oder nahe-stehende Menschen auch plötzlich treffen.



© Nils Bornemann

Dann werden rasch verlässliche Informationen benötigt, um für sich selbst oder andere die nötige Unterstützung zu organisieren. Auch eine bestehende Pflegesituation kann sich von einem Moment zum anderen verändern, so dass die Pflege neu oder anders organisiert werden muss.

Sie als pflegende An- und Zugehörige sind täglich auf die Bedürfnisse der Person bedacht, der Sie zur Seite stehen. Das ist ein großer Schatz, kann aber auch an die eigenen Grenzen führen. Auch für Menschen, die andere unterstützen, ist es deshalb wichtig, sich Hilfe zu holen und von Anfang an auf Auszeiten und Entlastung zu achten.

Eine Anregung dazu bietet Ihnen die vorliegende Broschüre. Hier finden Sie interessante Beiträge aus der Praxis und können einen Einblick in die vielfältigen Anlaufstellen, Beratungs- und Unterstützungsangebote für pflegende An- und Zugehörige im Land Berlin gewinnen. Bestimmt ist etwas dabei, das auch für Sie hilfreich sein kann!

Ich danke Ihnen herzlich für Ihr Engagement und wünsche Ihnen und den Menschen, die Sie begleiten, alles Gute!

Ihre **Dr. Ina Czyborra**, Senatorin für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege

Inhaltsverzeichnis

- **Die RAGA-Mitglieder und ihre Angebote:**
 - **Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.**
Vom Dazugehörigen, auch mit Demenz.... 8
 - **Fachstelle für pflegende Angehörige**
Wertschätzung, Entlastung, Teilhabe 9
 - **Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege**
Herr B. ist schwul und möchte im Alter nicht einsam sein 10
 - **Fachstelle Migration, Pflege und Alter**
Wissen stärkt, Teilhabe beginnt mit Verständnis 11
 - **KOBRA – Fachstelle Vereinbarkeit Beruf | Familie | Pflege**
Beruf und familiäre Pflege verbinden 12
 - **Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung**
„Ich habe wieder Zeit für mich gefunden“ .14
Kontaktstellen PflegeEngagement 15
 - **„Pflege in Not“ – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege**
Wenn Pflege alte Geschwisterkonflikte neu entfacht 16
 - **Pflegestützpunkte Berlin**
Kostenfreie Beratung rund um die Pflege ..18
Adressen der Pflegestützpunkte 19
 - **Seniorennetz Berlin**
Wieder Teil des Lebens 20
 - **VdK – Beratung für Technische Hilfen und Wohnraumanpassung**
Kleine Maßnahmen, große Wirkung 21
 - **Wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e. V.**
„Mein Leben ist ein Hamsterrad“ 22
- **Mobilität:**
 - Berliner Mobilitätshilfedienste 24
 - Begleitservice in Bus & Bahn 25
- **Beratung:**
 - Berlinweite Anlauf- und Beratungsstellen 27-31
- **Entlastungsbetrag:**
 - Marias Geschichte 32-33



MEDIRENTA

CLASSIC



Beihilfe – leicht gemacht!

Hilfe für pflegende Angehörige

MEDIRENTA – bietet Betroffenen und ihren Angehörigen seit mehr als 40 Jahren einen Komplett-Service rund um deren Kranken- und Pflegekostenabrechnungen:

Wir übernehmen für Privatversicherte, Beamte und ihre Angehörigen als Beihilfeberater **sämtliche Abrechnungsvorgänge** mit allen Kostenträgern, der Beihilfestelle, der Kranken- und Pflegeversicherung sowie den Leistungserbringern, den Ärzten, Apotheken, Pflegeeinrichtungen, Pflegediensten usw. Und das einschließlich der gesamten Korrespondenz bis hin zu außergerichtlichen Widersprüchen und der Prüfung der Erstattungsleistungen.

Achtung: In Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen kann ein Teil der Kosten von der Pflegeversicherung übernommen werden! Erkundigen Sie sich!



So einfach geht's:

Sie senden uns einfach alle Krankenkosten-Unterlagen in einem voradressierten Umschlag, per E-Mail oder unserer App – wir kümmern uns um alles Weitere.

Informieren Sie sich! Rufen Sie uns an!

030 / 27 00 00

MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH



Foto: zinkewy.ch/flickr, adobe.com

Beihilfe – leicht gemacht! · www.medirenta.de

Liebe Leserinnen und Leser,

informelle Pflege ist eine Aufgabe, die oft im Stillen und ohne viel Aufmerksamkeit stattfindet. Doch wer pflegt, braucht bedarfsgerechte Unterstützung – sei es durch Beratung, durch Hilfsangebote oder durch ein starkes Netzwerk. In Berlin gibt es eine Vielzahl von Angeboten, die Ihnen helfen, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und Sie in ihrer Pflegesituation zu unterstützen. Und dennoch ist es nicht immer leicht, die richtige Anlaufstelle in unserer vielfältigen Angebotslandschaft zu finden. Umso wichtiger ist es, dass Sie mit diesem Ratgeber eine übersichtliche Orientierung bekommen, an wen Sie sich im Bedarfsfall wenden können. Sie als An- und Zugehörige leisten unglaublich viel – sowohl für ihre nahestehende pflegebedürftige Person als auch für unsere Zivilgesellschaft. Sie leben soziales Miteinander und stehen füreinander ein. Das müssen Sie nicht alleine tun! Die zahlreichen Angebote in Berlin sind darauf spezialisiert, Sie individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt zu beraten und zu begleiten. In herausfordernden Zeiten erfahren Sie durch diese Angebote Entlastung und Unterstützung. Meine Geschäftsstelle und ich stehen Ihnen als verlässliche Interessenvertretung zur Seite, um Sie in Ihrer wichtigen Aufgabe bestmöglich zu stärken.

Ihre **Prof. Dr. Meyer-Rötz**
Pflegebeauftragte des Landes Berlin



Inhaltsverzeichnis

- **Selbsthilfe, Gesprächskreise, Freizeit:**
Gruppenangebote für pflegende An- und Zugehörige in den Bezirken... 34-57
Online-Angebote..... 58
- **Wie lernt man praktisch pflegen?**
Das Programm PfiFF 59
- **Leben – Pflege – Digital**
Sinnvolle Technik, die unterstützt 61
- **20 Jahre Diakonie Haltestelle**
Menschen begleiten. Entlastung geben... 63
- **Bezirkliche Angebote zur Unterstützung im Alltag**..... 64-81
→ Betreuungsangebote
→ Unterstützung im Haushalt
- **Ambulante und (teil)stationäre Pflegeanbieter und -einrichtungen:**
→ Pflegedienste und Sozialstationen (Anzeigen) 82
→ Seniorenwohngemeinschaften 84
→ Tagespflegen 86-93
→ Kurzzeitpflegen 94
→ Pflegewohnheime (Anzeigen)..... 96-101
- **Wohnraumanpassung:**
→ Altersgerechte Modernisierung und Umbau-Zuschuss 102-103
- **Informatives im Internet:**
→ Webseiten zum Weitersagen 104-110
- **Hospiz:**
→ Für eine Zeit voller Leben..... 112-113
- **Inserentenverzeichnis / Impressum** 114

Sie haben einen **PFLEGEGRAD**?

JUHI entlastet im Alltag und Haushalt
mit jungen Helfern.



**Erfahren Sie mehr
auf Seite 13.**



Malteser

...weil Nähe zählt.

Im Notfall
keine Zeit
verlieren



Qualifizierte Hilfe auf Knopfdruck

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Jetzt anrufen und informieren

0800 9966010

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Oder Sie nutzen einfach
unsere Online-Terminbuchung!



malteser-hausnotruf.de

Vom Dazugehören, auch mit einer Demenz-Erkrankung



© Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.

Wir leben in einer Welt, in der wir meinen, wir hätten alles unter Kontrolle. Oder zumindest müssten wir das. Umso schwerer ist es, wenn wir bei uns selbst oder bei einem nahestehenden Menschen feststellen, dass das Gedächtnis nicht mehr richtig funktioniert, Symptome einer demenziellen Erkrankung auftauchen. Das löst Ängste aus: die Angst nicht mehr selbst bestimmen zu können und vor allem: nicht mehr dazuzugehören.

Jeden Tag rufen uns Menschen an, die von diesen Ängsten berichten. Wir hören zu, wir zeigen Hilfsangebote auf. Und doch wissen wir gut, wie beschwerlich der Weg ist, der vor diesen Menschen liegt. Denn unser Umfeld ist noch nicht gut vorbereitet. Zu wenige wissen Bescheid, wie man mit Menschen mit einer Demenz umgeht und was ihre An- und Zugehörigen brauchen. Das zu ändern, dafür arbeiten wir jeden Tag.

Und dann gibt es Lichtblicke. Wie zuletzt auf unserem Fachtag im Juli. Er beschäftigte sich mit sorgenden Gemeinschaften in Berlin. Und da hörten wir von Bernd*. Bernd leidet an einer demenziellen Erkrankung. Er lebt allein in einer Wohnung. Doch er ist nicht allein in dieser Stadt. Jeden Abend schaut seine Nachbarin bei ihm rein, ob alles in Ordnung ist. Und wenn nicht, dann leitet sie Unterstützung ein. Mittags bekommt Bernd Besuch von einem alten Freund, der mit ihm isst. Und wenn Bernd in seinem Kiez einkaufen geht und vergisst zu bezahlen, dann bekommt er keinen Ärger. Denn alle wissen von Bernds Erkrankung. Im Späti, in der Drogerie oder im Lebensmittelgeschäft – wo immer Bernd vergisst zu bezahlen, notieren die Angestellten, was er zum Leben braucht und mitgenommen hat. Und am Ende des Monats kommt die Nachbarin in jedes Geschäft und begleicht die Rechnungen. Diese Nachbarin, sein Freund und alle in den Geschäften wissen Bescheid und haben ihr Verhalten den Bedürfnissen von Bernd angepasst. So kann er weiter sein Leben leben, ist gut aufgehoben, inmitten der Gemeinschaft. Er ist Teil unserer Stadt.

*Name geändert



Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. – Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 236 | 10969 Berlin | Tel. 030 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de 🌐 www.alzheimer-berlin.de

Wertschätzung, Entlastung, Teilhabe



© Fachstelle für pflegende Angehörige

Woche der pflegenden Angehörigen 2026

Alle zwei Jahre veranstaltet die Fachstelle gemeinsam mit verschiedenen Beratungsstellen und Organisationen die Woche der pflegenden Angehörigen in Berlin. Vom 04. bis 10. Mai findet die Woche bereits zum 8. Mal statt. Freuen Sie sich auf viele kostenfreie Veranstaltungen: Entspannungsangebote, Infoveranstaltungen, kulturelle Events und vieles mehr – Sie sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie! Das Highlight der Woche ist die Ehrengala am 7. Mai 2026. Dann werden die Berliner Pflegebären verliehen – stellvertretend für die vielen Menschen, welche nahestehende Menschen zu Hause, in einer Einrichtung oder aus der Ferne unterstützen und pflegen. Die Fernsehmoderatorin Mareile Höppner, selbst pflegende Angehörige, wird uns auch diesmal wieder mit Herzlichkeit & Charme durch diesen emotionalen Tag führen.

Pflegende An- und Zugehörige unterstützen und stärken

Jede Pflegesituation ist anders, wirft Fragen auf und erfordert konkretes Handeln. Wie aber finden pflegende An- und Zugehörige die für sie passende Unterstützung? Die Fachstelle für pflegende Angehörige bietet Ihnen einen Überblick und Orientierung.

Der **Digitale Lotse** – Ihr Wegweiser zu den passenden, neutralen und kostenfreien Anlauf- und Beratungsstellen. Damit Sie schnell und unkompliziert die Unterstützung erhalten, die Sie brauchen.

Im **Jahreskalender** finden Sie das ganze Jahr über Veranstaltungen für pflegende An- und Zugehörige. Schauen Sie regelmäßig vorbei, um aktuelle und kommende Termine zu finden.

„**Gemeinsam für Sie da!**“ – Lernen Sie in kurzen Videos verschiedene Angebote für pflegende An- und Zugehörige sowie die Menschen, die für Sie da sind, kennen.

Angehörigenbeirat – Die Menschen zu Wort kommen lassen, die es betrifft

Der Beirat stellt die Lebenswelten und Bedürfnisse pflegender An- und Zugehöriger in den Mittelpunkt. Ziel ist Mitsprache und Mitgestaltung. Sie möchten sich aktiv im Beirat engagieren und Ihre Erfahrungen und Ideen einbringen, dann zögern Sie nicht, Kontakt zu uns aufzunehmen.



Herr B. ist schwul und möchte im Alter nicht einsam sein.



In Berlin leben
ca. 70.000 LSBTI*
über 65 Jahre.

© yj/AdobeStock

Herr B. ist 79 Jahre alt. Er ist ein schwuler Mann. Er lebt in Berlin. Herr B. wohnt allein in einer Wohnung. Früher lebte er dort mit seinem Partner. Er ist vor vielen Jahren gestorben. Seitdem fühlt Herr B. sich einsam. Jetzt braucht er Hilfe im Alltag. Er denkt über Pflege nach. Er hat Angst. Er fragt sich: Werden Pflegekräfte mich akzeptieren? Muss ich meine Identität verstecken? Darf ich von meinem Partner erzählen? Kann ich Fotos von meinem Partner in der Wohnung behalten? Herr B. hat in seinem Leben viel erlebt. Früher war Homosexualität in Deutschland verboten. Der Staat hat schwule Männer verfolgt. Das stand im Gesetz Paragraph 175. Auch Herr B. hatte Angst vor Polizei und Strafe. Später erlebte er die AIDS-Zeit. Viele Freunde von ihm sind gestorben. Er hat viel Trauer erlebt. Diese schlimmen Erfahrungen sind bis heute in ihm. Wenn Pflegekräfte in seine Wohnung kommen, weckt das manchmal alte Erinnerungen. Dann fühlt Herr B. wieder Angst oder Traurigkeit. So etwas nennt man Retraumatisierung. Herr B. wusste nicht, an wen er sich wenden kann. Dann hat er die Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege gefunden. Dort bekommt er Hilfe und Beratung.

Viele Menschen denken: Sexualität und Identität spielen im Alter keine Rolle. Das stimmt nicht. Für Herrn B. ist seine Identität sehr wichtig. Er möchte ehrlich leben. Er möchte Respekt bekommen. Niemand soll im Alter seine Identität verstecken müssen. Ausgrenzung und Isolation machen krank.



Beraten und informieren

Die Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege hilft Menschen wie Herrn B. Sie unterstützt schwule Männer, lesbische Frauen, bi-(sexuelle) Menschen, trans Menschen, inter Menschen und queere Menschen in Berlin. Viele LSBTI* Menschen leben in Berlin. Mehr als **450.000** Menschen in Berlin sind LSBTI*.

Die Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege bietet:

- Beratung, vertraulich und kostenlos
- Informationen zu Pflege und Unterstützung
- Kontakt zu LSBTI*-freundlichen Pflegediensten
- Hilfe bei Angst und Diskriminierung
- Gruppenangebote und Austausch
- Begleitung in schweren Lebenssituationen

Das Ziel: LSBTI* Personen sollen im Alter sicher leben können. Sie sollen Respekt bekommen. Sie sollen Unterstützung finden. Sie sollen sich nicht einsam fühlen.



Wissen stärkt – Teilhabe beginnt mit Verständnis



© FaMiPa

Leyla K. arbeitet in einer migrantischen Selbstorganisation in Berlin. In ihrer Arbeit im Verein erlebt sie oft, wie eng Pflege, Migration und Teilhabe miteinander verbunden sind – und wie sehr Wissen stärkt. Seit sie mit der Fachstelle Migration, Pflege und Alter (**FaMiPa**) kooperiert, hat sich ihre Sicht auf Pflege und Altern verändert.

„Wenn ich an Frau E. denke, sehe ich ihre müden Augen. Seit drei Jahren pflegt sie ihren Mann zu Hause – Tag und Nacht, zwischen Medikamentenplänen, Formularen und Sorgen. Sie sagt: *„Ich will das schaffen, aber manchmal weiß ich nicht, wie.“* Viele Angehörige in unserem Verein erzählen Ähnliches. Pflege ist für sie Liebe, aber auch Last – vor allem, wenn das Unterstützungssystem für viele unserer Menschen nicht Wege öffnet, sondern eher verschließt und auch zum Teil ausgrenzt.“

Früher fühlte sich die Sozialarbeiterin oft hilflos. Es gab viele Informationsangebote, doch sie erreichten die Menschen in ihrem Umfeld kaum. Es fehlte an Wissen über Strukturen – und an Verständnis dafür, wie vielfältig Altern erlebt wird. Dann lernte sie die Fachstelle **FaMiPa** kennen.

„In ihren Fortbildungen geht es nicht nur um Fakten, sondern um Haltung: um Intersektionalität, Diversität, Antidiskriminierung und Partizipation. Wir sprechen darüber, wie Senior*innen mit Migrationsgeschichte sichtbar werden, wie sie selbst zu Akteur*innen werden können. Dieses Wissen verändert meine Arbeit. Ich kann Angehörigen wie Frau E. gezielter helfen, Informationen in ihrer Sprache weitergeben, ihnen Mut machen, Angebote zu nutzen, die ihnen zustehen.“

FaMiPa stärkt durch Fortbildungs- und Vernetzungsangebote migrantische Organisationen sowie Akteur*innen im Alten- und Pflegebereich in Berlin – damit sie Senior*innen mit Migrationsgeschichte und deren Familien stärken können. Pflege ist mehr als Fürsorge. Sie ist Teilhabe, Sichtbarkeit und das Recht, gehört zu werden.

Ein Projekt der AWO Berlin, gefördert durch den Berliner Senat für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege



Beruf und familiäre Pflege verbinden



© Bangmune/AdobeStock

Sie haben die Chance, für max. 24 Monate Freistellungen von der Arbeit in Anspruch zu nehmen. Sprechen Sie Ihre Situation in Ihrem Unternehmen an.

Frau Müller pflegt seit zwei Jahren ihren Vater, bei dem der Pflegegrad 2 festgestellt wurde. Neben ihrem 35-Stunden-Job in einer Werbeagentur kümmert sie sich täglich um den Haushalt, begleitet Arzttermine, erledigt die Wäsche und sorgt für die alltägliche Betreuung.

Mit der Zeit nimmt die Doppelbelastung zu

Frau Müller hat das Gefühl, ständig zwischen Arbeitsplatz und Wohnung ihres Vaters zu pendeln. Sie fühlt sich erschöpft und überfordert, möchte aber weder die Pflege vernachlässigen noch ihre Kolleg*innen zusätzlich belasten. Es braucht eine Lösung.

Individuelle und betriebliche Lösungen finden

In einem Beratungsgespräch sucht sie mit der Beraterin nach Möglichkeiten, Beruf und Pflege besser miteinander zu vereinbaren. Sie wird über die Pflegezeit und die Familienpflegezeit informiert. Gemeinsam werden Vor- und Nachteile verschiedener Modelle besprochen, insbesondere in Bezug auf finanzielle Machbarkeit, Arbeitsorganisation und persönliche Entlastung. Frau Müller entscheidet sich schließlich für eine Familienpflegezeit von 24 Monaten und reduziert ihre Arbeitszeit auf 20 Stunden, verteilt auf vier Tage in der Woche. Dadurch hat sie einen festen freien Tag für Arzttermine und Pflegeaufgaben. Diese klare Struktur verschafft ihr spürbar mehr Ruhe, Planbarkeit und die Möglichkeit, auch wieder Kraft für sich selbst zu finden. Auch ihr Arbeitgeber profitiert von dieser Lösung, da die Arbeitszeiten nun verbindlicher geregelt und die Vertretungen besser planbar sind – die Zusammenarbeit im Team wird entspannter und verlässlicher.



Wen unterstützt KOBRA?

KOBRA Fachstelle Vereinbarkeit unterstützt pflegende Angehörige in ähnlichen Situationen, aber auch Unternehmen, Personalverantwortliche und Führungskräfte indem sie über rechtliche Ansprüche informiert und Vereinbarkeitslösungen aufzeigt. Ziel ist es, Menschen wie Frau Müller zu stärken – damit sie die Pflege eines Angehörigen bewältigen und gleichzeitig weiter beruflich tätig sein können. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Wie JUHI pflegende Angehörige unterstützt

Wer Angehörige pflegt, weiß: Zwischen Verantwortung, Alltag und eigenen Bedürfnissen bleibt oft wenig Raum zum Durchatmen. Doch Unterstützung ist möglich – und sogar von der Pflegekasse vorgesehen. Mit JUHI, der deutschlandweiten Nr. 1 der Alltagshilfe, können pflegende Angehörige bereits ab Pflegegrad 1 spürbar entlastet werden – einfach, flexibel und kostenfrei. Über den monatlichen Entlastungsbetrag von 131 Euro sind das mindestens 4 volle Stunden Hilfe im Monat. Ab Pflegegrad 2 sind sogar bis zu 13 Stunden Unterstützung möglich.

Ob Einkäufe, Hausarbeit wie Fenster putzen, aufräumen oder Schränke abwischen sowie Begleitung zu Terminen – die geschulten, engagierten Helfer von JUHI stehen pflegebedürftigen Menschen zur Seite und sorgen gleichzeitig für spürbare Entlastung im Alltag der Angehörigen.

Ihre Vorteile bei JUHI

- Kostenlose Dienstleistung, wenn ein Pflegegrad vorliegt, kann JUHI mit allen gesetzlichen Pflegekassen abrechnen.
- Schnelle Vermittlung in der Regel innerhalb von 7 Tagen.
- Verlässliche Hilfe durch immer dieselbe, motivierte Hilfsperson.
- Keine Eigenanteilsrechnungen, Sie wissen zu jeder Zeit, wie viel Leistung Ihnen noch zusteht.
- Mehr monatliche Entlastung als bei anderen Anbietern – dank günstigem Stundensatz.

Persönlicher Erfahrungswert von Kundin W. Spill über JUHI



Helfer Dustin G. unterstützt seine Kundin W. Spill bereits seit mehr als 2 Jahren.

"Ich denke, ich habe mit JUHI einen Glücksgriff gemacht. Neben der Entlastung im Alltag und Haushalt sind Dustin und ich auch in seiner Freizeit bei verschiedensten Veranstaltungen gewesen. Das hat mich sehr gefreut, weil ich sonst niemanden habe, der mich begleiten könnte. Auch so lernen wir bei jedem Termin immer neue Dinge voneinander. Ich bin sehr zufrieden und dankbar JUHI gefunden zu haben und bedanke mich vielmals." so Kundin W. Spill

JUHI hat bisher über 10.000 Pflegebedürftige durch mehr als 3.000 engagierte Helfer in 426 Städten und 7 Bundesländern entlastet und wird auch im Jahr 2026 immer weiter wachsen.

Sozialer Innovationspreis 2023

Oder digital anfragen unter:
www.juhi.de | service@juhi.de



Jetzt kostenlos beraten lassen:
030 403 68 2770

„Ich habe wieder Zeit für mich gefunden“



- **Frau Schmidt, wie hat sich Ihr Leben durch die Pflege Ihrer Mutter verändert?**

Früher war ich viel aktiver – traf mich mit Freundinnen, ging zum Sport, spielte mit den Enkeln.

- **Und dann kam alles anders?**

Ja, leider. Zuerst ist mein Vater plötzlich verstorben. Kurz darauf brauchte meine Mutter immer mehr Unterstützung. Es war für mich selbstverständlich, dass ich mich um sie kümmere.

- **Wie hat sich das auf Ihren Alltag ausgewirkt?**

Anfangs waren es Kleinigkeiten, aber ihre Einschränkungen wurden schnell größer. Ich habe immer mehr Zeit für sie aufgewendet. Irgendwann blieb keine Zeit mehr für mich – oder meine Familie.

- **Gab es einen Moment, an dem Ihnen alles zu viel wurde?**

Irgendwann war ich einfach am Ende meiner Kräfte. Zum Glück hat mir dann eine Kollegin von den Kontaktstellen PflegeEngagement erzählt. Das war ein Wendepunkt für mich. Dort gab es eine sehr nette Mitarbeiterin, die mir wirklich zugehört hat. Sie hat mir Möglichkeiten der Entlastung aufgezeigt und mir eine Pflege-Selbsthilfegruppe empfohlen. Dort habe ich zum ersten Mal andere Menschen getroffen, denen es genauso geht wie mir, und ich hatte das Gefühl: Ich bin nicht allein.

- **Gab es noch weitere Entlastungen?**

Ja, zu meiner Mutter kommt nun mehrmals im Monat ein junger Mann, der mit ihr spazieren geht oder beim Einkaufen hilft. Das ist für uns beide eine große Entlastung.

- **Und wie geht es Ihnen heute?**

Viel besser. Ich habe wieder Zeit für mich und meine Familie. Ich bin sehr dankbar für die Hilfe, die ich bekommen habe – und ich möchte anderen Mut machen, sich frühzeitig Unterstützung zu holen.

- **Haben Sie einen Rat für andere?**

Warten Sie nicht, bis es zu viel wird. Es ist keine Schwäche, um Hilfe zu bitten – es ist ein Akt der Selbstfürsorge. Ich habe lange gebraucht, um das zu verstehen. Aber ich bin heute dankbar, dass ich diesen Schritt gegangen bin.



Kontaktstellen PflegeEngagement

- **Charlottenburg-Wilmersdorf**

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

☎ 030 89028535

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

- **Friedrichshain-Kreuzberg**

Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

☎ 030 403661125 / 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

- **Lichtenberg**

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e. V.

Schulze-Boysen-Straße 37, 10365 Berlin

☎ 030 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de

- **Marzahn-Hellersdorf**

Haus der Zukunft am ukb

Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin

☎ 030 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

- **Mitte**

Lübecker Straße 19, 10559 Berlin

☎ 030 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

- **Neukölln**

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord

Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin

☎ 030 6816062

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd

Löwensteinring 13a, 12353 Berlin

☎ 030 6032022

✉ kpe@sh-stzneukoelln.de

- **Pankow**

c/o Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

☎ 030 499870911

✉ kpe@pankow@hvd-bb.de

Präsentation
zu 15 Jahre
Kontaktstellen
PflegeEngagement
am Brandenburger Tor
im Herbst 2025



© anne Barth

- **Reinickendorf**

c/o Unionhilfswerk Ambulante Dienste gGmbH

Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin

☎ 030 41745752

Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin

☎ 030 644976063

✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de

- **Spandau**

c/o Sozial-kulturelle Netzwerke casa e. V.

Wattstr. 13, 13629 Berlin ☎ 030 93622380

Mauerstr. 6, 13597 Berlin ☎ 030 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

- **Steglitz-Zehlendorf**

c/o Mittelhof e. V.

Königstraße 42-43, Kate, 14163 Berlin

☎ 030 80197538

Berlinickestraße 9, 12165 Berlin

☎ 030 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

- **Tempelhof-Schöneberg**

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

☎ 030 85995-1225/-1364

✉ pflegeengagement@nbhs.de

- **Treptow-Köpenick**

Friedenstr. 15, 12489 Berlin

☎ 030 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de

Weitere Informationen zu den Kontaktstellen PflegeEngagement
finden Sie unter: www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Wenn Pflege alte Geschwisterkonflikte neu entfacht



© Vera Arsic/pexels

In unsere Beratung kam eine Frau, die ihre demenzerkrankte Mutter pflegt. Die Tochter war völlig erschöpft, litt unter Schlafstörungen sowie chronischen Rückenschmerzen und fühlte sich stark überlastet. Doch Veränderungen der Situation schienen kaum denkbar.

Die verschiedenen Rollen in der Familie

Die Beziehung zur Mutter war seit jeher von Abwertung geprägt. Die Tochter litt sehr darunter, dass sie die Mutter scheinbar nie zufrieden stellen konnte. Auch die Beziehung zum Bruder belastete sie stark. Er war beruflich erfolgreich und kaum erreichbar. Sie fühlte sich von ihm im Stich gelassen. Für die Eltern war er immer das Musterkind. Besonders schmerzhaft war, dass sich die Mutter über seine seltenen Besuche besonders freute und vor allem auf seine Meinung hörte, obwohl die Tochter täglich an ihrer Seite war. Dennoch gelang es ihr kaum, konkret etwas von ihm einzufordern, da die Angst vor Zurückweisung überwog.

Psychologische Beratung – eines der Angebote von „Pflege in Not“

Durch den sicheren Raum der psychologischen Beratung konnte die Klientin diese widersprüchlichen Gefühle wahrnehmen und sortieren. Auf der einen Seite stand der Wunsch, es der Mutter recht zu machen und doch noch Anerkennung zu erhalten. Auf der anderen Seite die Einsicht, dass sie sich selbst dabei verlor. Sie lernte, was sie im Alltag entlasten könnte, und wie sie gegenüber dem Bruder klarer ausdrücken konnte, was sie brauchte, ohne in alten Konfliktmustern stecken zu bleiben. Die Tochter erkannte zunehmend, dass sie sich mehr um sich und ihre eigene Gesundheit kümmern musste. Gemeinsam mit dem Bruder suchte sie nach einem ambulanten Pflegedienst, der sie entlastete. Sie zeigte sich hoffnungsvoll, dass sich die Veränderungen auch positiv auf ihre Mutter-Tochter-Beziehung und vielleicht auch auf die Geschwisterbeziehung auswirken könnten.

Wir unterstützen und begleiten Sie gerne

– individuell, kostenlos und auf Wunsch natürlich anonym!





Versicherte Pflege

Sie pflegen einen pflegebedürftigen Angehörigen?
Dabei sind Sie gesetzlich unfallversichert.
Bei der Unfallkasse Berlin. Ohne Antrag und für
Sie kostenlos.

Kostenfreie Beratung rund um Pflege und Alter



© Pflegestützpunkte / Hedi Scherm

Pflegebedürftigkeit trifft Familien oft unvorbereitet. Pflegende Angehörige müssen dann schnell handeln – häufig ohne Vorwissen zum Thema Pflege. Die Pflegestützpunkte Berlin sind die geeignete Anlaufstelle. Ihre Beratung ist neutral, verbraucherorientiert und kostenfrei. Träger sind die Kranken- und Pflegekassen und das Land Berlin.

Gesetzlicher Anspruch auf Entlastung

Für Angehörige pflegebedürftiger Menschen gibt es zahlreiche finanzielle Unterstützungsleistungen und Entlastungsangebote, auf die ein gesetzlicher Anspruch besteht. Oft sind diese aber nicht bekannt. Die Pflegestützpunkte lotsen durch dieses komplexe System. Dies beginnt bei der Vorbereitung auf die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst, um einen Pflegegrad festzustellen. In Konfliktfällen unterstützen die Pflegestützpunkte auch bei Widersprüchen. Die Pflegestützpunkte beraten zu den Angeboten, die pflegenden Angehörigen finanziell unter die Arme greifen und ihnen die Möglichkeit zum Durchschnaufen vom herausfordernden Pflegealltag geben. Dazu gehören beispielsweise der Entlastungsbetrag, die Verhinderungs- und Kurzzeitpflege oder die Tages- und Nachtpflege.

Pflegebedürftige Kinder und Jugendliche / Wohnberatung

Pflegebedürftig können auch Kinder und Jugendliche sein. Dies stellt Familien vor besondere Herausforderungen. In den Pflegestützpunkten werden diese Familien durch spezialisierte Kinderbeauftragte beraten. Eine zertifizierte Fachberatung bieten die Pflegestützpunkte zudem zur pflegerechten Anpassung der Wohnung, für die es ebenfalls finanzielle Unterstützung vom Gesetzgeber gibt.

Hier finden Sie uns

In jedem Berliner Bezirk haben die Pflegestützpunkte drei Beratungsstellen. Offene Sprechzeiten sind Dienstag 9–15 Uhr und Donnerstag 12–18 Uhr. Darüber hinaus können Termine vereinbart werden. Für Berufstätige wichtig: Die Beratungen können auch per Video durchgeführt werden. Bei Bedarf führen die Pflegestützpunkte zudem Hausbesuche durch, beispielsweise um wohnumfeldverbessernde Maßnahmen zu erörtern.



Pflegestützpunkte in Berlin

• Charlottenburg-Wilmersdorf

- Bundesallee 50, 10715 Berlin
☎ 030 8931231
- Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
☎ 030 3385364-910
- Ernst-Reuter-Platz 2, 10587 Berlin*
☎ 0800 265080-25201

• Friedrichshain-Kreuzberg

- Strausberger Platz 13-14, 10243 Berlin*
☎ 0800 265080-22660
- Prinzenstr. 23, 10969 Berlin**
☎ 030 25700673
- Wilhelmstr. 138-139, 10963 Berlin
☎ 030 613760761

• Lichtenberg

- Einbecker Str. 85, 10315 Berlin**
☎ 030 40366-1160
- Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin*
☎ 030 259357955
- Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
(Ärztehaus R. Virchow) ☎ 030 3385364-70

• Marzahn-Hellersdorf

- Janusz-Korczak-Str. 17, 12627 Berlin*
☎ 0800 265080-28686
- Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin**
☎ 030 5143093
- Blumberger Damm 2 k, 12683 Berlin**
☎ 030 2700498-40

• Mitte

- Brückenstraße 4, 10179 Berlin*
☎ 0800 265080-28100
- Kirchstr. 8 a, 10557 Berlin
☎ 030 3385364-0
- Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin**
☎ 030 45941103

• Neukölln

- Ortsteil Britz – vorübergehend nach
tel. Vereinbarung: 0800 265080-27110
- Groß-Ziethener Chaussee 16, 12355 Berlin
☎ 030 3385364-20
- Rollbergstraße 30, 12053 Berlin**
☎ 030 6897700

• Pankow

- Hauptstr. 29 a, 13158 Berlin*
☎ 0800 265080-24890
- Mühlenstr. 48, 13187 Berlin**
☎ 030 47531719
- Am Steinberg 10, 13086 Berlin
☎ 030 3385364-50

• Reinickendorf

- Fellbacher Str. 25, 13467 Berlin*
☎ 030 3385364-40
- Glienicker Str. 6 a, 13467 Berlin
☎ 030 41744891
- Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin**
☎ 030 49872404

• Spandau

- Galenstr. 14, 13597 Berlin ☎ 030 90279-2026
- Heerstr. 440, 13593 Berlin ☎ 030 3385364-30
- Nonnendammallee 104, 13629 Berlin*
☎ 030 257949281

• Steglitz-Zehlendorf

- Albrechtstr. 81 a, 12167 Berlin**
☎ 030 76902600
- Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin
☎ 030 3385364-80
- Teltower Damm 35, 14169 Berlin*
☎ 0800 265080-26550

• Tempelhof-Schöneberg

- Hauptstr. 17, 10827 Berlin*
☎ 0800 265080-26210
- Ottokarstr. 1, 12105 Berlin**
☎ 030 7550703
- Mariendorfer Damm 187A, 12107 Berlin
☎ 030 3385364-60

• Treptow-Köpenick

- Albert-Einstein-Str. 2, 12489 Berlin
☎ 0800 265080-27450
- Fürstenwalder Damm 426, 12587 Berlin
☎ 030 3385364-920
- Spreestr. 6, 12439 Berlin**
☎ 030 47474702

* spezialisierte Beratung für Familien mit
pflegebedürftigen Kindern ** spezialisierte Wohnberatung
(Schwerpunkt wohnumfeldverbessernde Maßnahmen)

Wieder Teil des Lebens



© Seniorennetz Berlin / Lena Giovanazzi

Wie das Seniorennetz Berlin neue Wege öffnet

Als ihr Mann die ersten Dinge vergaß, dachte Marianne, das sei nur das Alter. Sie lachten darüber. Doch es wurde immer schlimmer. Er verirrte sich auf dem Weg zum Bäcker und wusste nicht mehr, wie man den Fernseher bedient. Als ihr Mann die Diagnose Demenz erhielt, war Marianne traurig, wütend und verzweifelt zugleich.

Der Alltag drehte sich zunehmend mehr um Medikamente, Arzttermine und die Betreuung. „Ich wollte stark sein. Aber irgendwann war ich einfach nur müde“. Wie vielen pflegenden Angehörigen fehlte auch Marianne die Zeit und Kraft, sich um sich selbst zu kümmern. „Ich dachte, das sei jetzt mein Leben.“

Bis ihr eine Nachbarin die Internet-Seite **www.seniorennetz.berlin** zeigte. „Man findet alles auf einen Blick. Sie ist einfach und übersichtlich.“ Zudem sind alle Informationen und Angebote redaktionell geprüft.

Über das **Seniorennetz Berlin** entdeckte Marianne gemeinsame Aktivitäten in ihrem Kiez: Spaziergruppen, Yoga, kreative Nachmittage und sogar Veranstaltungen, zu denen sie ihren Mann mitnehmen konnte. „Das war das erste Mal seit Langem, dass wir wieder gemeinsam gelacht haben.“

Auch digital hat sie dazugelernt. In einem der Lernangebote vertiefte sie ihre ersten Kenntnisse im Umgang mit dem Smartphone. Zudem nutzt sie die Materialien im Seniorennetz, um zu Hause in eigenem Tempo Neues zu lernen. „Jetzt fühle ich mich sicherer. Ich traue mich jetzt auch online einzukaufen. Das erleichtert mir den Alltag ungemein“.

Mit ihrem Mann besucht Marianne regelmäßig ein Musikangebot, das sie über das Seniorennetz gefunden hat. „Mein Mann erkennt die Melodien und summt mit. Der Nachmittag tut uns beiden immer richtig gut.“

Die Plattform nutzt Marianne regelmäßig. „Man entdeckt immer wieder Neues. Ich merke, dass mir der Kontakt zu anderen guttut – und, dass ich nicht allein bin.“

Ein Projekt der AWO Berlin, gefördert durch den Berliner Senat für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege



Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung



© amazing studio/AdobeStock

Wohnraumanpassung und technische Hilfen ermöglichen älteren Menschen und Menschen mit Behinderung ein selbstständigeres Leben

Wohn(t)räume

Die eigene Wohnung hat für die Lebensqualität eine enorme Bedeutung. Jede/r möchte solange wie möglich in einem vertrauten Umfeld selbstbestimmt leben können. Bei körperlichen Einschränkungen können die eigenen vier Wände aber schnell zur „Falle“ werden: unüberwindbare Treppen und Schwellen, Bäder mit schwer zugänglichen Badewannen, schmale (Tür)Durchgänge, bei denen mit Rollator / Rollstuhl kein Durchkommen ist, fehlende oder nicht ausreichende Bewegungsflächen, unerreichbare Schränke, Schalter, Griffe und Einrichtungsgegenstände...

Aber damit muss man sich nicht abfinden: geeignete Hilfsmittel und technische Produkte können den Alltag leichter machen. Reichen diese nicht aus, so kann eine Wohnung mit kleineren und/oder größeren Maßnahmen der sog. Wohnraumanpassung so umgestaltet werden, dass man auch bei Problemen wieder (besser) zurechtkommt. Dies gilt auch, wenn man schlecht sieht oder hört oder vergesslicher wird.



Individuelle, unabhängige und kostenlose Beratung

Die Beratungsstelle für Technische Hilfen und Wohnraumanpassung bietet die Möglichkeit, sich zu den unterschiedlichsten Hilfsmitteln und zu den vielfältigen Anpassungs- und Verbesserungsmaßnahmen beraten zu lassen: telefonisch, schriftlich, in den Sprechstunden oder im Rahmen eines Hausbesuches. Die Beratung beinhaltet auch die Empfehlung von passenden Angeboten anderer Anbieter wie z. B. die Mobilitätshilfedienste der Bezirke, den Begleitdienst und das Mobilitätstraining der BVG, den Sonderfahrdienst bei Schwerbehinderung, barrierefreie/arme Arztpraxen/Lokale/Freizeitangebote, Besuchsdienste u.v.m. Wir unterstützen auch bei nötigen Anträgen, bei der Suche nach Kostenträgern, beim anfallenden Schriftverkehr – mit diesen oder z. B. auch mit Vermietern...

Sozialverband VdK – Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Standort Ottokarstr. 1 | 12105 Berlin | Tel. 030 49769771 (Termine n. Absprache)
 Standort im Kiezklub Rathaus Johannisthal | Sterndamm 102 | 12487 Berlin
 Tel. 030 90297-5665 | Mo 15-17 und Do 11-13 Uhr und nach Absprache
 ✉ christine.gaszczyk@vdk.de 🌐 t1p.de/vdk_wohnraumanpassung

„Mein Leben ist
ein Hamsterrad.“



© B. Nöcker/aperçu

Wie kann man aus Belastung Kraft schöpfen?

Es kann jedem passieren. Mark H. musste sich einer Stammzellentransplantation unterziehen. Die anschließende Nachsorge zuhause erfordert ein hohes Maß an Hygiene, um Infektionen zu vermeiden, die zu lebensbedrohlichen Komplikationen führen können. Wie kann das gelingen, wenn gleichzeitig die 82-jährige Mutter betreut werden muss?

Ehefrau Shirin organisiert ihr Leben völlig neu: Sie mietet drei kleine nebeneinander liegende Wohnungen. So leben alle zusammen und haben doch den notwendigen Rückzugsort, um Mark vor Infektionen zu schützen, aber auch um die Mutter zu versorgen. Zur Pflege gehören zahlreiche Arzttermine, die hauswirtschaftliche Versorgung und spät abends noch das Bearbeiten von vielen Anträgen, Formularen und Rechnungen. Dazu die ständige Sorgen, ob alles gut wird. Oft ist sie erschöpft und fühlt sich wie in einem Hamsterrad.

Auch anderen Menschen kann das passieren, was Familie H. erlebt hat. Ihnen möchte Shirin helfen. Sie hat sich dazu an **wir pflegen!** gewandt. Ihr Wunsch ist es, einen speziellen „erste Hilfe Koffer“ für Angehörige von Menschen nach Stammzellentransplantation zu erstellen. Der Koffer beinhaltet viele Tipps und wichtige Anregungen, die Shirin zum Beginn der Erkrankung ihres Mannes gerne selbst bekommen hätte, die sie sich aber mühsam selbst zusammensuchen musste. Das möchte sie gerne anderen Betroffenen ersparen. Der Verein **wir pflegen!** will sie dabei unterstützen.

Die Informationen zum „erste Hilfe Koffer“ werden auf der Website des Vereins und durch die APP **in.kontakt** für möglichst viele Betroffene zugänglich gemacht. So können sie sich informieren, vernetzen, austauschen. Die Kontaktdaten von wir-pflegen-Berlin e. V. erhalten die Betroffenen von den Sozialdiensten der Krankenhäuser. Bis es soweit ist, hat Shirin noch viel zu tun. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit und der Verein **wir pflegen!** unterstützt sie.





IMMER NAH, WENN ES DRAUF ANKOMMT.

Pflege braucht Nähe. Vor allem menschlich, aber auch räumlich. Denn im Bedarfsfall ist es wichtig, sich auf schnelle Hilfe verlassen zu können. Deshalb sind Pro Seniore, Residenz Ambiente und Medicus Ambulante Dienste insgesamt gleich zehnmal in Berlin vertreten. Ob in der Langzeitpflege, der Kurzzeitpflege, im Betreuten Wohnen oder beim Ambulanten Dienst: Vertrauen Sie auf individuelle Pflege und Betreuung mit Herz und Hand – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Und garantiert in Ihrer Nähe!

10 × VOR ORT IN BERLIN:

Pro Seniore Residenz Am Märchenbrunnen · Berlin-Friedrichshain
 Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm · Berlin-Reinickendorf
 Betreutes Einzelwohnen · Berlin-Reinickendorf
 Pro Seniore Residenz Wasserstadt · Berlin-Spandau
 Pro Seniore Residenz Kurfürstendamm · Berlin-Wilmersdorf
 Pro Seniore Krankenhaus Meinekestraße · Berlin-Wilmersdorf
 Pro Seniore Krankenhaus Genthiner Straße · Berlin-Tiergarten
 Pro Seniore Sozialtherapeutisches Wohnprojekt · Berlin-Wilmersdorf
 Medicus Ambulanter Dienst Berlin · Berlin-Wilmersdorf
 Residenz Ambiente Berlin · Berlin-Prenzlauer Berg


AMBIENTE

www.residenz-ambiente.de


pro seniore

www.pro-seniore.de


medicus

www.medicus-pflege.de



Berliner Mobilitätshilfedienste

Weil das Leben draußen spielt

Mobilität ist eine wesentliche Voraussetzung für selbstständige Lebensführung, soziale Teilhabe und Lebensqualität. Ältere Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen oder temporären Einschränkungen stoßen im Alltag jedoch häufig auf Barrieren. Um ältere Berlinerinnen und Berliner gezielt zu unterstützen, fördert die zuständige Senatsverwaltung (SenASGIVA) die Berliner Mobilitätshilfedienste. Ziel der Berliner Mobilitätshilfedienste ist es, Menschen ab 60 Jahren beim Erhalt der Eigenständigkeit zu unterstützen und damit einen Beitrag für ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu leisten. Die Begleitungen erfolgen zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln und werden ausschließlich von qualifizierten Trägern erbracht. Die Begleitpersonen sind geschult und mit den Bedürfnissen

von Menschen mit Einschränkungen vertraut. So ist auch in anspruchsvollen Situationen eine kompetente und verlässliche Unterstützung sichergestellt.

Leistungsangebot

- persönliche Begleitungen in der Regel 1 x pro Woche für ca. 1,5 bis 2 Stunden, z. B. bei Spaziergängen, Arztbesuchen, Einkäufen, Terminen
- Rollstuhlschiebedienste
- Blindenbegleitung
- Treppentransporte mit und ohne Hilfsmittel

Die Berliner Mobilitätshilfedienste sind in allen Berliner Bezirken vertreten. Für die Nutzung des Angebotes ist kein Pflegegrad notwendig. Es wird eine geringe Eigenbeteiligung erhoben.

🌐 berliner-mobilitaetshilfedienste.de

Der Johanniter-Mobilitätshilfedienst

Bei Wind und Wetter begleiten wir Sie durch Ihren Alltag – zum Einkaufen, zu einem Treffen mit Freunden oder einfach nur zum Spazieren an der frischen Luft.



030 419530 1111

mobilitaetshilfedienst.berlin@johanniter.de



[www.johanniter.de/
mobilitaetshilfedienst-berlin](http://www.johanniter.de/mobilitaetshilfedienst-berlin)



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Barrierefreie Arztpraxen

Menschen mit Behinderung haben es oft besonders schwer, eine geeignete Arzt- oder Zahnarztpraxis zu finden, denn sie sind darauf angewiesen, dass diese möglichst barrierefrei ist. Dabei geht es nicht nur um den Zugang (z. B. Fahrstuhl, Rampe), sondern auch um barrierefreie Behandlungsmöglichkeiten, eine behindertengerechte Toilette oder auch um einen Behinderten-Parkplatz in der Nähe. Wer einen Internetzugang hat, kann inzwischen über mehrere Portale eine entsprechende Suchmaschine nutzen. Neben den Adressen finden sich oft auch bereits Bewertungen von anderen Betroffenen.

🌐 **arzt-auskunft.de**

Arztsuche der Stiftung Gesundheit

🌐 **wheelmap.org/barrierefrei_aerzte**

Suchportal der Selbsthilfe

🌐 **mobidat.net**

Datenbank mit barrierefreien Arztpraxen der Albatros gGmbH

🌐 **kvberlin.de**

Suchportal der kassenärztl. Vereinigung

🌐 **vdek-arztlotse.de**

Arztsuche über den Verband der Ersatzkassen

Über das Portal **hilfelotse-berlin.de** („barrierefreie Arztpraxis“ in das Suchfeld eingeben) finden sich Hinweise zur Barrierefreiheit der aufgerufenen Arztpraxis. Auch einige Bezirks-journale haben das Rollstuhlsymbol bei barrierefrei zugänglichen Arztpraxen vermerkt. Wer keinen Internetzugang hat, kann sich auch an seine Krankenkasse wenden. Auch einige Beratungsstellen bieten Hilfe bei der Suche an – so z. B. die Pflegestützpunkte (Tel. 0800 5950059) oder die „Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung“ (Tel. 497696-71)

Christine Gaszczyk, Sozialverband VdK

In Bus & Bahn unterwegs

Für Fahrgäste, die Hilfe bei der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs benötigen, bietet der Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg einen kostenlosen Bus- und Bahn-Begleitservice an. Dieser richtet sich vor allem an Betroffene, die z. B. nicht alleine ein-, aus- oder umsteigen können, die sich alleine unsicher fühlen, die ein Hilfsmittel benutzen müssen oder die Schwierigkeiten haben, sich im komplexen Berliner Nahverkehrssystem zurecht zu finden.

Die Begleitung beginnt vor der Wohnungstür: Man wird zu Hause abgeholt, zum gewünschten Fahrtziel gebracht und natürlich auch wieder zurück. Bei Bedarf erhält man auch Hilfe am Fahrkartenautomat, denn man benötigt ja eine gültige Fahrkarte. Grundsätzlich muss man in der Lage sein, den geplanten Weg zu bewältigen.

Um den angebotenen Service zu nutzen, wird telefonisch ein Termin vereinbart. Fahrten sind täglich von 7 bis 22 Uhr möglich. Einsatzgebiet ist Berlin inklusive Flughafen Schönefeld.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über das Servicebüro unter 030 34649940 oder online über www.vbb.de/fahrplan/barrierefrei-fahren/vbb-bus-bahn-begleitservice.

Sie ist frühestens eine Woche vorher möglich und spätestens am Vorabend. Vor der Begleitfahrt erhält man eine Bestätigung des Termins und Informationen über die/den begleitende/n MitarbeiterInnen. Diese wurden in speziellen Mobilitätstrainings für ihre Tätigkeit geschult. Den Begleitservice gab es erstmalig im Oktober 2008. Durch ihn erhalten mobilitätseingeschränkte Menschen mehr Bewegungsfreiheit und Teilhabe am öffentlichen Leben.

Christine Gaszczyk, Sozialverband VdK



wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger
in Berlin e.V.



Gemeinsam sind wir stärker.

Die Stimme
pflegender Angehöriger
in Berlin

 **0177 2390233**

www.wir-pflegen.berlin



SOZIALVERBAND

VdK

BERLIN-BRANDENBURG



**Ein starker Partner für
soziale Gerechtigkeit!**

Wir bieten

-  Sozial- und Rechtsberatung
-  Vertretung bei Sozialgerichten
-  Rentenberatung
-  Soziales Engagement
-  Teilhabeberatung
auch für Nichtmitglieder



Foto: ©VdK Deutschland

Werden Sie Mitglied!

Telefon: 030 864910608

E-Mail: berlin-brandenburg@vdk.de

www.berlin-brandenburg.vdk.de

Anlauf- und Beratungsstellen

Im Nachfolgenden sind wichtige kostenfreie Beratungsangebote aufgelistet, die für ganz Berlin tätig sind. Weitere Angebote dieser Beratungsstellen, wie etwa ein Begleitsdienst, der Besuch einer Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, das Ausleihen von Hilfsmitteln oder die Teilnahme an einer Trauergruppe können kostenpflichtig sein. Lassen Sie sich beraten, auch über die Möglichkeiten der Kostenerstattung.

- **ACHSE e. V. – Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen** c/o DRK Kliniken Mitte
 📍 Drontheimer Straße 39, 13359 Berlin
 ☎ 030 3300708-0 (Mo–Fr 9–16 Uhr)
 ✉ info@achse-online.de
 🌐 www.achse-online.de
- **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSV)**
 📍 Auerbacherstr. 7, 14193 Berlin
 ☎ 030 89588-0 ✉ info@absv.de
 🌐 www.absv.de
- **Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH**
 📍 Reinickendorfer Str. 61, Haus 1
 13347 Berlin
 ☎ 030 47378995 ✉ aai@alzheimer.berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de
- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz**
 📍 Friedrichstr. 236, 10969 Berlin
 ☎ 030 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen, Landesverband Berlin e. V.**
 📍 Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 ☎ 030 86395701 ✉ info@apk-berlin.de
 🌐 www.apk-berlin.de
- **AWO Online-Pflegeberatung, AWO BV e. V.**
 📍 Blücherstr. 62/63, 10961 Berlin
 ☎ 0800 607110 / 263090
 ✉ info@awo.org
 🌐 www.awo-pflegeberatung.de
- **Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)**
 c/o Volkssolidarität Berlin
 📍 Boxhagener Straße 89, 10243 Berlin
 ☎ 0160 96464662
 ✉ kontakt@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
- **Berliner Krebsgesellschaft e. V.**
 📍 Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
 ☎ 030 270007270
 ✉ info@berliner-krebsgesellschaft.de
 🌐 www.berliner-krebsgesellschaft.de

Kostenlose Beratung rund um Pflege, Alter und Wohnen

PFLEGESTÜTZPUNKTE BERLIN

Beratung rund um Pflege und Alter



Pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige stehen vor vielen Fragen und Herausforderungen. Für sie sind die 36 Pflegestützpunkte in Berlin kostenlose und unabhängige Anlaufstellen. Dort wird z. B. über Entlastungsmöglichkeiten, Hilfen bei der Pflege und im Haushalt oder Angebote für Menschen mit Demenz individuell informiert. Zudem gibt es in jedem Bezirk ein spezialisiertes Wohnberatungsangebot. Pflegestützpunkte unterstützen Pflegebedürftige verbraucherorientiert beim Wunsch, möglichst lange in der eigenen Wohnung zu leben. Am besten gelingt dies mit dem Wissen um die zahlreichen Hilfsangebote. Dies kann etwa ein Pflegedienst sein, ein Hausnotruf oder ein pflegegerechter Umbau. Über Möglichkeiten der Finanzierung beraten wir Sie selbstverständlich auch.

Die Beratungen werden telefonisch, vor Ort, per Video oder im Rahmen von Hausbesuchen angeboten. Sie erreichen die Pflegestützpunkte Mo–Fr 9–18 Uhr unter der **Servicenummer 0800 5950059 (kostenfrei)**. Mehr Informationen finden Sie im Internet unter **🌐 pflagestuetzpunkteberlin.de**

- **Beratungsstelle „echt unersetzlich“**

📍 Bergmannstraße 44, 10961 Berlin
 ☎ 030 61202482 / 0157 80602760
 ✉ echt-unersetzlich@dwbsm.de
 🌐 www.echt-unersetzlich.de

- **Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassungen**

📍 Rathaus Johannisthal
 Sterndamm 102, 12487 Berlin
 ☎ 030 90297-5665 / 030 49769671
 ✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de
 🌐 t1p.de/vdk_wohnen
 Sprechstunde Tempelhof-Schöneberg:
 Ottokarstraße 1, 12105 Berlin

- **Beratungsstelle für Seelische Gesundheit im Alter und Gedächtnissprechstunde**

📍 Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin
 ☎ 030 23112115 ✉ bsg-shk@alexianer.de
 ✉ st.hedwig@alexianer.de
 🌐 t1p.de/alexianer-gpz

- **Berliner Seniorentelefon: 030 2796444**

📍 Wallstraße 61-65, 10179 Berlin
 ✉ seniorentelefon@hvd-bb.de
 ✉ info@berliner-seniorentelefon.de
 🌐 www.berliner-seniorentelefon.de

- **Berliner Krisendienst**

→ Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg:
 030 39063-10
 → Charlottenburg-Wilmersdorf:
 030 39063-20
 → Spandau: 030 39063-30
 → Pankow: 030 39063-40
 → Neukölln: 030 39063-90
 → Reinickendorf: 030 39063-50
 → Steglitz-Zehlendorf, Tempelhof-Schöneberg: 030 39063-60
 → Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf:
 030 39063-70
 → Treptow-Köpenick: 030 39063-80
 ✉ info@berliner.krisendienst.de
 🌐 www.berliner-krisendienst.de

- **Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Berlin**

📍 Stralsunder Straße 6, 13355 Berlin
 ☎ 033439 128568
 ✉ parkinson-shg-mitte@outlook.de
 🌐 www.dpv-bundesverband.de/berlin

Berliner Portal zur VEREINBARKEIT VON BERUF UND PFLEGE



Fachstelle Vereinbarkeit Beruf | Familie | Pflege

KOBRA, Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
 Tel.: 030 6959230
 E-Mail: vereinbarkeit@kobra-berlin.de
 www.kobra-berlin.de



www.pflegezeit-berlin.de

BERATUNG FÜR PFLEGENDE
 BERATUNG FÜR UNTERNEHMEN
 BERATUNG FÜR FACHKRÄFTE

Das Projekt KOBRA wird gefördert aus Mitteln
 der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales,
 Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskri-
 minierung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.

Senatsverwaltung
 für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
 Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



- **DRK LV Berliner Rotes Kreuz e. V. HilfsmittelCentrum**
 📍 Bachestr. 11, 12161 Berlin
 Besuchereingang Bundesallee 73
 ☎ 030 600300200
 ✉ service@drk.berlin.de
 ✉ hilfsmittel@drk-berlin.de
 🌐 tlp.de/hilfsmittelzentrum
- **Heimaufsicht (Lageso)**
 📍 Darwinstr. 13-17, 10589 Berlin
 Sächsische Str. 28, 10707 Berlin
 ☎ 030 90229-3333
 ✉ heimaufsicht@lageso.berlin.de
 🌐 berlin.de/lageso/soziales/heimaufsicht
- **Kommissariat für Delikte an Schutzbefohlenen, insbesondere Gewalt in der Pflege, Kindesmisshandlung**
 📍 Keithstr. 30, 10787 Berlin
 ☎ 030 4664-912555
 ✉ LKA123@polizei.berlin.de
 🌐 www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/netzwerk-gewaltfreie-pflege
- **Koordinationsstelle der Kinder- und Jugendambulanzen/Sozialpädiatrische Zentren**
 📍 Ruhrstr. 12 a, 10709 Berlin
 ☎ 030 2099-4300
 ✉ kja-spz-koordination-berlin@vdk.de
 🌐 www.kja-spz-berlin.de
- **LVSB - Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.**
 📍 Turmstr. 21, Haus K, Eingang A
 10559 Berlin ☎ 030 397470-97
 ✉ mail@lvsb-ev.de
- **MenschenKind - Fachstelle für die Versorgung chronisch kranker und pflegebedürftiger Kinder**
 📍 Wallstr. 65, 10179 Berlin
 ☎ 030 2345800-00
 ✉ menschenkind@hvd-bb.de
 🌐 www.menschenkind-berlin.de
- **Patientenbeauftragte für Berlin Ursula Gaedik, Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung**
 📍 Oranienstr. 106, 10969
 ☎ 030 9028-2010
 ✉ patientenbeauftragte@senwqpg.berlin.de
 🌐 www.berlin.de/lb/patienten
- **Die Pflegebeauftragte des Landes Berlin Prof. Dr. Sinja H. Meyer-Rötz**
 📍 Oranienstr. 106, 10969 Berlin
 ☎ 030 9028-2345
 ✉ pflegebeauftragte@SenWGP.Berlin.de
 🌐 www.berlin.de/lb/pflege/



Coaching für pflegende Angehörige

- Entlastung durch Information über Unterstützungsleistungen
- Psychosozialer Beistand
- Berufliche Orientierung unter Berücksichtigung familiärer Verpflichtungen
- Alltagsorganisation und Stressmanagement

Aktiv, praktisch, individuell und konkret.

Dem Job ein Stück näher!

Ihr Wegbegleiter in Arbeit und Ausbildung!



beta gGmbH – Zentrale
 Storkower Straße 158 · 10407 Berlin
 4. Etage · Tel. +49 30 9832284-0
 post@beta-berlin.de
 WhatsApp: +49 1590 1346432
 www.beta-ggmbh.org

beta gGmbH – Filiale Mitte
 Maxstr. 20 · 13347 Berlin
 Tel. +49 30 9832284-30



- **Pflegestützpunkte Berlin**
 - ☎ 0800 5950059
 - ✉ www.pflegestuetzpunkteberlin.de
- **„Pflege in Not“ – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege**
 - 📍 Bergmannstraße 44, 10961 Berlin
 - ☎ 030 69598989
 - ✉ pflege-in-not@dwbsm.de
 - 🌐 www.pflege-in-not.de
- **Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e. V.**
 - 📍 Dernburgstr. 59, 14057 Berlin
 - ☎ 030 89409040
 - ✉ kontakt@krebsberatung-berlin.de
 - 🌐 www.krebsberatung-berlin.de
- **SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle**
 - 📍 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
Zimmerstraße 26/27, Eingang D
 - ☎ 030 89028531 ✉ sekis@sekis-berlin.de
 - 🌐 www.sekis-berlin.de
- **Seelsorge und Beratung – Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
 - 📍 Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin
 - ☎ 030 2506149
 - ✉ glaube-und-demenz@jsd.de
 - 🌐 www.glaube-und-demenz.de
- **Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e. V.**
 - 📍 Bülowstr. 73, 10783 Berlin
 - ☎ 030 61093771
 - ✉ verein@swa-berlin.de
 - 🌐 www.swa-berlin.de
- **Servicepunkt Schlaganfall**
 - 📍 Charite Platz 1, 10117 Berlin
Durchgang Luisenstraße 9
 - ☎ 030 450560-605
 - ✉ info@schlaganfall-allianz.de
 - 🌐 www.schlaganfall-allianz.de
- **Silbernetz-Infotelefon**
 - 📍 Wollankstr. 97, 13359 Berlin
 - ☎ 0800 4708090 / 030 54453300
Mo-Fr 9-16 Uhr, Sa 9-13 Uhr
 - ✉ kontakt@silbernetz.de
 - 🌐 www.silbernetz.org

Das Infotelefon Silbernetz e. V. bietet Hilfe bei Alltagsproblemen, z. B. im Haushalt, bei Gesundheit und Pflege, bei Behörden, finanziellen Nöten, mit Handy, PC oder dem Internet.

Senioren Schutz Bund Graue Panther



Wir streiten für Ihre Sozialrechte!
Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe!
Mitmachen und für sich und
seine Familie gewinnen!

SSB Berlin e. V.

Tel. 030 26949911

info@graue-panther-berlin.de

Bundesverband Graue Panther e. V.

www.bundesverband-graue-panther.de

- **Verbraucherzentrale Berlin
Pflegerechtsberatung**

📍 Ordensmeisterstr. 15-16, 12099 Berlin
 ☎ 030 21485-260/-0, Mo-Fr 10-16 Uhr
 ✉ mail@verbraucherzentrale-berlin.de
 🌐 tlp.de/pflegerechtsberatung

- **Zentrale Anlaufstelle Hospiz – ZAH**

📍 Richard-Sorge-Str. 21 A, 12049 Berlin
 ☎ 030 4071113
 Mo/Mi 9-20 Uhr, Di/Do/Fr 9-15 Uhr
 ✉ post@hospiz-aktuell.de
 🌐 www.hospiz-aktuell.de

- **Zentrum ÜBERLEBEN**

📍 Turmstr. 21, 10559 Berlin
 ☎ 030 303906-0
 ✉ mail@ueberleben.org
 🌐 www.ueberleben.org



Schau mir in die Augen, Berlin!

Als trans* Mensch habe ich mich verstecken müssen, habe gelitten und gekämpft, um endlich ich selbst zu sein!"

Auch im Alter wollen queere Menschen sichtbar bleiben. Im Konzert, auf der Straße, in der Pflege, überall.

Respekt für Vielfalt.








**SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN**



**seniorennetz
berlin**

www.seniorennetz.berlin

Ein Projekt des



Landesverband
Berlin e.V.


Alltagshilfen


Aktiv & Gesund


Geselligkeit


Beratung


Bildung


Digitales


Kreativ sein


Kultur & Engagement

Sie suchen Freizeit- oder Beratungsangebote in Ihrer Nähe? Auf unserer Internet-Seite finden Sie eine große Auswahl an Aktivitäten sowie viele hilfreiche Informationen. Die Angebote sind überwiegend kostenlos.

www.seniorennetz.berlin

GEMEINSAM DIGITAL



Gefördert durch:



Seniorenservice
für Ehrenamtler
Gesundheit und Pflege

Mit individuell passenden Hilfen zum neuen Lebensgefühl

Marias Geschichte



Maria fühlte sich überfordert. Ihr Mann Werner erhielt nach einem Schlaganfall Pflegegrad 2. Sie war plötzlich nicht mehr nur Ehefrau, sondern Pflegerin. Der Haushalt und die Betreuung lasteten schwer auf ihren Schultern, und sie war ständig müde.

Die Hilfe beginnt

Im Pflegestützpunkt erfuhr Maria vom Entlastungsbetrag von 131 € monatlich. Dieser Betrag ist für Angebote zur Unterstützung im Alltag gedacht. Maria war überrascht, wie einfach es war, Hilfe zu finden.

Die Beraterin informierte sie über verschiedene Möglichkeiten, wie:

- Begleitung und Betreuung,
- Hilfe im Haushalt.

Maria fand auf der Internetseite des Kompetenzzentrums Pflegeunterstützung anerkannte Anbieter in Berlin. Das war wichtig, denn nur deren Rechnungen übernimmt die Pflegekasse. Die Preise sind dabei gedeckelt (z. B. max. 35,50 € für Haushaltshilfe).

So funktioniert es

Maria entschied sich für zwei Angebote:

- ❶ Frau Schmidt kommt dreimal monatlich für eine Stunde zur Betreuung Werners.
- ❷ Herr Müller hilft einmal monatlich 1½ Stunden im Haushalt.

Maria wählte die direkte Abrechnung mit der Pflegekasse, indem sie eine Abtretungserklärung unterschrieb. Das ersparte ihr viel Arbeit.

Ein neues Lebensgefühl

Heute, ein Jahr später, ist Maria entlastet. Während Frau Schmidt bei Werner ist, kann Maria in Ruhe einkaufen oder Freunde treffen. Herr Müller sorgt für ein sauberes Bad und eine aufgeräumte Küche. Maria hat wieder mehr Zeit für sich selbst – Zeit zum Lesen und Durchatmen. Sie erzählt anderen Pflegerinnen: „Ihr müsst nicht alles alleine schaffen. Es gibt Hilfe. Und Ihr habt ein Recht darauf.“ Denn jeder mit einem Pflegegrad kann den Entlastungsbetrag nutzen.

Als Alternative nutzt Marias Nachbarin Anna die ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe, bei der eine Aufwandsentschädigung von 8 € pro Stunde abgerechnet werden kann. Der Entlastungsbetrag hat Marias und Werners Leben verändert. 131 € jeden Monat sind ein Stück Lebensqualität.

Wichtige Hinweise zur Nutzung des Entlastungsbetrages

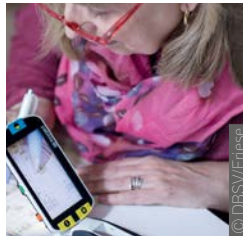
- Alle Menschen mit einem Pflegegrad, die zu Hause gepflegt werden, können den Entlastungsbetrag für unterschiedliche Angebote nutzen. Das gilt auch für Menschen, die in einer Pflegegemeinschaft leben.
- Er kann auch für Tages- oder Kurzzeitpflege oder für einen Pflegedienst genutzt werden.
- Bei Pflegegrad 1 kann ein Pflegedienst auch bei der Körperpflege (z. B. beim Duschen) unterstützen. Pflegedienste haben meistens höhere Kostensätze.
- Nicht genutzte Beträge können bis zum 30. Juni des Folgejahres verwendet werden.
- Ab Pflegegrad 2 können zusätzlich bis zu 40 Prozent der Pflegesachleistungen für Haushaltshilfe oder Betreuungsangebote umgewandelt werden.

- Der Stundenpreis für Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) umfasst alle Kosten. Es dürfen keine zusätzlichen Gebühren berechnet werden. Schließen Sie schriftliche Verträge ab. Darin sollen Art und Umfang der Leistung beschrieben sein. In den schriftlich festgehaltenen Verträgen sollte es eine klare Beschreibung der Leistungen geben. Alle erbrachten Leistungen müssen in Leistungsnachweisen dokumentiert und vom Pflegebedürftigen geprüft und unterschrieben werden.
- Wenn es Unstimmigkeiten gibt, klären Sie diese, bevor Sie unterschreiben.
- Unterschreiben Sie niemals Blanko-Leistungsnachweise.
- Bei mehreren Anbietern sollte eine Übersicht der Leistungen und Kosten erstellt werden.
- Die Pflegekasse bietet auf Anfrage oder über Online-Portale eine Übersicht der gezahlten Leistungen, inklusive des Entlastungsbetrags.
- Auf der Internetseite des Kompetenzzentrums Pflegeunterstützung können Sie in der **AUA-Datenbank** (www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/aua/angebot-finden) nach einem passenden Angebot suchen. Sie finden dort auch Informationen über die Angebote zur Unterstützung im Alltag, die Nachbarschaftshilfe und die Schulungsangebote für die Nachbarschaftshilfe.

Andrea Didszun, Johanna Gernentz,
Dietmar Kruschel

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen zu Hilfsmitteln und wie Sie Ihr Leben trotz Seheinschränkung weitgehend selbstständig gestalten können. Wir haben außerdem mit den Blindenwohnstätten Berlin zwei blinden- und sehbehindertengerechte Seniorenheime mit geschultem Personal.



Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSV)

Tel. 895880-0

✉ info@absv.de 🌐 www.absv.de

Blindenwohnstätten Berlin
www.blindenwohnstaetten.de

Haus Spandau: Tel. 33500506-0

✉ spandau@blindenwohnstaetten.de

Haus Weißensee: Tel. 96251-0

✉ weissensee@blindenwohnstaetten.de

Ich habe eine Behinderung ... - Na und?!

Trotzdem kaufe ich, was mir schmeckt!

Mit der Assistenz meiner Wahl. Wann, wo und wie ich es möchte!



ad: ambulante dienste e.V.

Wilhelm-Kabus-Straße 21-35 (Eingang 2)
10829 Berlin-Schöneberg

Tel. 030/695975-410 • Fax: 030/695975-423

E-Mail: sekretariat@adberlin.org

Internet: www.adberlin.com



Mitglied im  **DEUTSCHER PARALYMPISCHER VERBAND**



Gruppenangebote für pflegende An- und Zugehörige

Charlottenburg-Wilmersdorf

• Abendgruppe für pflegende Angehörige

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 1. Mi des Monats 17– 18.30 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• After Work – Treffen für berufstätige pflegende Angehörige

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 2. Mo des Monats 17.30–19 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, 5. Etage
- 🕒 jeden 2./4. Mi des Monats 15.30–17.30 Uhr
- 📞 030 89094357
- ✉ info@alzheimer-berlin.de
- 🌐 www.alzheimer-berlin.de

• Angehörigengesprächsgruppe Charlottenburg der Alzheimer Angehörigen-Initiative

- 📍 SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, 5. Etage
- 🕒 jeden 1./3. Di des Monats 15.30–17.30 Uhr
Bitte anmelden!
- 📞 Christina Traube, 030 473789

• Angehörigengesprächsgruppe Wilmersdorf mit Krankenbetreuung im Betreuungscafé der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)

- 📍 Sozialtherapeutisches Zentrum blisse 14
Blissestraße 12, 10713 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Fr des Monats 16–18 Uhr
- 📞 Tommy Lindberg, 030 47378995

• Angehörigengruppe Resilienz

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf, Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, 5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 1./3. Mi des Monats 17–18.30 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Freitagsgruppe für pflegende Angehörige

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 1./3. Fr des Monats 10–11.30 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Kardinal Bengsch

- 📍 Caritas-Seniorenzentrum Kardinal Bengsch, Iburger Ufer 14, 10587 Berlin
- 🕒 jeden 3. Mo des Monats 13.30–15 Uhr
- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Gesprächsgruppe Wilmersdorf für Menschen, die jemanden pflegen oder betreuen**

- 📍 Stadtteilzentrum Käte-Tresenreuter-Haus Sozialwerk Berlin e. V.
Humboldtstr. 12, 14193 Berlin
- 🕒 jeden 1. Do des Monats 16-17.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Kreativgruppe für pflegende Angehörige**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 1./3. Mo des Monats 16-17.30 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Nachbarschaftliches Hilfenetzwerk in der Siedlung Eichkamp**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Offener Gesprächskreis Alter(n) und Pflege für Frauen***

- 👤 Lesbische, bi+, hetero, inter*, cis und trans* Frauen sowie nicht binäre Personen

** steht hier für alle Personen, die sich als Frau bezeichnen oder sich mit Weiblichkeit identifizieren – unabhängig von Geschlechts-identität oder körperlichen Merkmalen*

- 📍 Schwulenberatung Berlin
Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin
- 🕒 letzter Do im Monat 14-15.30 Uhr
- 📞 030 44668811
- ✉ info@schwulenberatungberlin.de
- 🌐 www.schwulenberatungberlin.de

• **Smartphone-Sprechstunde**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 1./3. Mo des Monats 10-12 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Spaziergangs-/Freizeitgruppe für pflegende An- und Zugehörige, alleinlebende und pflegebedürftige Menschen (geschlossen)**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 1./3. Mi des Monats 10-11.30 Uhr
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Sportgruppe Fit für den Alltag – Fit für die Pflege – Seniorengerechte Gymnastik für pflegende Angehörige und ältere Menschen**

- 📍 Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord
Halemweg 18, 13627 Berlin
- 🕒 jeden Fr 10.30-12 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Walk and Talk-Aktivgruppe für pflegende An- und Zugehörige**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
5. Etage, mit Fahrstuhl
- 🕒 jeden 2./4. Di des Monats 11-13 Uhr
wechselnde Treffpunkte
- 📞 030 89028535 / 0157 80552418
- ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg

• Alleinlebende 50 Plus.

Reich an Erfahrung und Leben.

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
- 🕒 jeden Fr 14-16 Uhr
- 📞 030 403661125
- ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppen I + II für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 Friedrichstraße 236, 3. Etage, 10969 Berlin
- 🕒 jeden 3. Mo des Monats 10.30-12 Uhr (Gr. I)
jeden 3. Mo des Monats 16-17.30 Uhr (Gr. II)
- 📞 030 89094357
- ✉ info@alzheimer-berlin.de
- 🌐 www.alzheimer-berlin.de

• Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Betroffenengruppen I + II für Menschen mit einer frühen oder beginnenden Demenz

- 📍 Treffpunkt wird bekanntgegeben
- 🕒 jeden 3. Mi des Monats 10-13 Uhr (Gr. I)
jeden 2. Mo des Monats 14-16 Uhr (Gr. II)
- 📞 030 89094357
- ✉ info@alzheimer-berlin.de
- 🌐 www.alzheimer-berlin.de

• Anderland - Leben mit Demenz

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
- 📞 030 403661125
- ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Balance- und Kraftsport-Gruppe für pflegende Angehörige und Menschen, die sich auf das Alter vorbereiten

- 📍 Jugendclub Alte Feuerwache
Marchlewskistraße 6, 10243 Berlin
- 🕒 jeden Do 9-10 Uhr
- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
030 403661125
- ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Bewegungstraining für's Gedächtnis

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
- 🕒 jeden 4. Do des Monats 11-12 Uhr
- 📞 030 403661125
- ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Café Kontakt

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
- 🕒 jeden 3. Mi des Monats 15-17 Uhr
- 📞 030 403661125
- ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gedächtnistraining für Pflegebedürftige und Angehörige. Gruppe Friedrichshain

- 📍 Seniorenzentrum Friedrichshain
Singerstraße 83, 10243 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Do 9.30-11 Uhr
- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
030 70716869 / 0173 2839560
- ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- 📞 Ines Külper, 030 42016548 / 0160 6110042
- ✉ info@social-m.de

Fleisch- und Wurstwaren Manufaktur



Alt-Berliner Traditionsfleischerei seit 1973
Alles aus eigener Herstellung



10243 Berlin-Friedrichshain
Koppenstraße 42
Telefon 030/4273942
fleischerei@naesert.de
Mo/Mi/Fr 8:00-17:00 Uhr

- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Familienmitglieder nicht in Berlin leben. Gesprächsgruppe Friedrichshain**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 4. Do des Monats 18-19.30 Uhr
 - 📞 030 40366112
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Familienmitglieder nicht in Berlin leben. Gesprächsgruppe Kreuzberg**
 - 📍 Familien- und Nachbarschaftszentrum
Wrangelkiez, Cuvrystr. 13/14, 10997 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Mi des Monats 18-20 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **GenerationenGespräche**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Di des Monats 16.30-18 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesundheitstraining Balance**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Di 18 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Im Alltag gesund bleiben**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Fried.-Kreuzb., Gryphiusstr. 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Mo des Monats 15-16.30 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **KulTour**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 1./3. Di des Monats 14 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **LeseCafé**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Di des Monats 17-19.30 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Nach der Pflege und was nun?**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Do des Monats 14-15.30 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
- **Pflege und Kunst Entspannung durch Kreativität für sorgende und pflegende Angehörige**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 1./3. Do des Monats 16 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Sprechstunde Smartphone**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 - 🕒 jeden 1./3 Mi des Monats 17-18.30 Uhr
 - 📞 030 403661125
 - ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Lichtenberg

• Fit im Alter

- 📍 Seniorenwohnhaus GmbH Karlshorst
Eginhardstr. 7-11, 10318 Berlin
- 🕒 jeden Di 10.30-11.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächs- und Freizeitgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 Gasthaus Siegfriedshof beim singenden Wirt, Siegfriedstraße 204, 10365 Berlin
- 🕒 jeden 3. Mi des Monats 10-16 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 Tagespflege „Am Fennpfuhl“
Franz-Jacob-Str. 16-18, 10369 Berlin
- 🕒 jeden 2. Di des Monats 18-20 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 Hedwig Stadtteilzentrum
Hedwigstr. 12, 13053 Berlin
- 🕒 jeden 2. Mi des Monats 16-18 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 Kiezspinne FAS e. V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
- 🕒 jeden 1. Mo des Monats 10-12 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

- 📍 Pflegestützpunkt
Einbecker Str. 85, 10315 Berlin
- 🕒 jeden 3. Mi des Monats 10-12 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Im Alltag gesund bleiben

- 📍 Kiezspinne FAS e. V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
- 🕒 jeden Mi 17.30-19 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Spaziergangsgruppe**

- 📍 Kiezspinne FAS e. V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
- 🕒 jeden 1./4. Montag des Monats 11-16 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Spaziergangsgruppe**

Neu-Hohenschönhausen

- 📍 Albatros gGmbH
Rüdickenstr. 32, 13053 Berlin
- ✉ jeden 3. Di des Monats 13 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Spieletreff: Brettspiele, Würfelspiele, Kartenspiele etc.**

- 📍 Kiezspinne FAS e. V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Do des Monats 14-16 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Spieletreff Neu-Hohenschönhausen**

- 📍 Albatros gGmbH
Rüdickenstr. 32, 13053 Berlin
- 🕒 jeden 1./2./3. Do des Monats 15-17 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

” Hilfe zu suchen und anzunehmen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein Ausdruck von Verantwortung für sich selbst und den Menschen den man begleitet. ”

Stefan Kraus ist Mitglied im Angehörigenbeirat der Fachstelle für pflegende Angehörige.

Stefan Kraus begleitet seit dem Tod seiner Mutter im Jahr 2021 seinen an Demenz erkrankten Stiefvater.

- **Tanz Café für Menschen mit Demenz und ohne Demenz und ihre Angehörigen**

- 📍 Kiezspinne FAS e. V.
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg, 030 28472395
- ✉ kpe@kiezspinne.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Marzahn-Hellersdorf

• „Bewegung im Alter“

- 📍 Stadtteilzentrum Biesdorf Süd (Ball e. V.)
Heino-Schmiedenweg 3, 12683 Berlin
- 🕒 jeden Fr 8.30-09.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
- ✉ kpe@albatrosggmbh.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• „Bewegung zur Sturzprophylaxe“ für pflegende Angehörige und ältere Menschen

- 📍 Stadtteilzentrum Hellersdorf Nord
- „Haus Kastanie“, Kastanienallee 53/55
im Haus der Zukunft, 12627 Berlin
- 🕒 jeden Mo 17-18 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
- ✉ kpe@albatrosggmbh.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• „Gesellschaftsspiele, Kartenspiele“

- 📍 Stadtteilzentrum Mosaik
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
- 🕒 jeden Di 14-16 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
- ✉ kpe@albatrosggmbh.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• „Männertreff“

- 📍 Evangelische Kirchengemeinde
Berlin-Marzahn/Nord
Schleusinger Str. 12, 12687 Berlin
- 🕒 jeden 2./4. Mi 10-12 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
- ✉ kpe@albatrosggmbh.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe „Glauchauer“ für pflegende Angehörige von demenzerkrankten Menschen

- 📍 Evangelisches Gemeindezentrum
Glauchauer Str. 7, 12627 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Di 12.30-14.30 Uhr
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige zum Austausch. Erfahrungen können geteilt, Anregungen und dadurch Hilfestellungen können einander vermittelt werden. Die demenziell erkrankten Menschen werden parallel zur Gruppe betreut.
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
- ✉ kpe@albatrosggmbh.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

- 📍 Tagespflege Evergreen
Pflegewohnzentrum Kaulsdorf Nord
Bansiner Straße 21, 12619 Berlin
- 🕒 jeden letzten Do des Monats 10-11.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
- ✉ kpe@albatrosggmbh.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe**

- für pflegende Angehörige**

- 📍 Tagespflege im Haus am Beerenpfuhl
- Pflegewohncentrum Kaulsdorf-Nord,
Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
 - ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe**

- für pflegende Angehörige**

- 📍 Mehrgenerationenhaus
im Haus Akaziengrund
Allee der Kosmonauten 77, 12681 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Di des Monats 14-16 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
 - ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

- 📍 Stadtteilzentrum MOSAIK
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Mo des Monats 14-15.30 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
 - ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

- 📍 Tagespflege im Eichenhof in Mahlsdorf
Hönowe Straße 10, 12623 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Do des Monats 16.30-18 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
 - ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de



Pflegende Angehörige halten etwas zusammen, das man nicht messen kann: Menschlichkeit, Wärme, Würde. Unser Tun verändert Leben, jeden Tag, still und kraftvoll. Wir haben jedes Recht, stolz auf uns zu sein. ”

Fahima Abd El Baki ist Mitglied im Angehörigenbeirat der Fachstelle für pflegende Angehörige.

Fahima Abd El Baki pflegt ihre drei Kinder und ihre an Demenz erkrankte Schwiegermutter.

- **Qi Gong für pflegende Angehörige**

- 📍 Stadtteilzentrum MOSAIK
Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
 - 🕒 jeden Mo 16.45-17.45 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf, 030 22190237
 - ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Mitte

- **Aktiv im Alter**
 - 📍 Stadtschloß Moabit
Rostocker Str. 32, 10553 Berlin
 - 🕒 jeden Di 10.30-12.30 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI) – Geschäfts- und Beratungsstelle**
 - 📍 Reinickendorfer Str. 61
Haus 1, 13347 Berlin
 - 🕒 Bezirkliche Gesprächsgruppen und Aktivitäten bitte erfragen!
 - 📞 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimerforum.de
- **Gedächtnistraining**
 - 📍 Oxfordter Str. 4, 13349 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für arabisch-sprechende pflegende Angehörige**
 - 📍 Pflegestützpunkt Mitte
Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Mo des Monats 16.30-18.30 Uhr
 - 📞 030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige im Gesundheitswesen**
 - 📍 Charité Mitte, Virchowweg 24, 10117 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Mi des Monats 15.15-16.45 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für türkischsprachige Frauen**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
 - 🕒 jeden Di 14.30-16.30 Uhr
 - 📞 030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe Hansaplatz**
 - 📍 Hansa Bibliothek
Altonaer Str. 15, 10557 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Di des Monats 18-19.30 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Nachbar:innen für Nachbar:innen**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
 - 📞 030 22194858
 - ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Neukölln

- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)**
 - 📍 Diakoniestation Neukölln
Kirchgasse 62, 12043 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Mi des Monats 17-19 Uhr
 - 📞 030 89094357
 - ✉ info@alzheimer-berlin.de
 - 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Angehörigengesprächsgruppe Neukölln mit Krankenbetreuung der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**
 - 📍 Haus des Älteren Bürgers (1. Etage)
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Di des Monats 16-18 Uhr
 - 📞 Jenny Siegert, 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimerforum.de
- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
in Kooperation mit dem Interkulturelles Beratungs- und Begegnungs-Centrum e. V. (IBBC e. V.)
 - 📍 Bürgerzentrum Neukölln
Werbellinstraße 42, 12053 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Mi des Monats 17.30-19 Uhr
(im Aufbau), Sprache: Türkisch
 - 📞 Herr Sonay, 0176 55012562
 - ✉ info@alzheimer-berlin.de
 - 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Begegnungs-Café Komsu – Gemeinsam sind wir stark**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 - 📞 Frau Tosun, 030 6032022
 - ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Depressionsgesprächsgruppe für pflegenden Angehörige in türkischer Sprache**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 - 📞 Frau Tosun, 030 6032022
 - ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **„Gemeinsam“ – Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Do des Monats 10-12 Uhr
 - 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
 - ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Mi des Monats 11-12.30 Uhr
 - 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
 - ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für russischsprachige pflegende Angehörige**

- 📍 Evangelische Kirchengemeinde Joachim-Gottschalk-Weg 61, 12353 Berlin
- 🕒 jeden 2. Mi des Monats 14-16 Uhr
- 📞 Frau Miller, 0176 95549960
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für türkischsprachige pflegende Angehörige**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
- 📞 Frau Tosun, 030 6032022
- ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gropiuscafé**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
- 🕒 jeden 2. Mi des Monats 12-13.30 Uhr
- 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
- ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **„Leben mit Trauer“ – Selbsthilfegruppe**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
- 🕒 jeden 1. Di des Monats 18-20 Uhr
- 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
- ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Pilates (interkulturelle Gruppe)**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
- 🕒 jeden Fr 13 Uhr
- 📞 Frau Tosun, 030 6032022
- ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Qi Gong für pflegende Angehörige**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
- 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
- ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
- 🕒 jeden 3. Di des Monats 17.15-18.45 Uhr
- 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
- ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Trauergruppe**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Mi des Monats 10-12 Uhr
- 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
- ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Türkische Gesangsgruppe**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
- 🕒 jeden Do 13-17 Uhr
- 📞 Frau Tosun, 030 6032022
- ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Yoga-für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (interkulturelle Gruppe)**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
- 🕒 jeden Fr 14.30 Uhr
- 📞 Frau Tosun, 030 6032022
- ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Yoga mit Alma für pflegende Angehörige und Nachbar*innen**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
- 🕒 jeden 2./4. So 18.30-20.30 Uhr
- 📞 Frau Kossakowski, 030 6032022
- ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Pankow

- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
in Kooperation mit dem
St. Joseph-Krankenhaus Weißensee
 - 📍 St. Joseph-Krankenhaus, Haupthaus
3. Etage, Raum St. Katharina
Gartenstr. 1, 13088 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Mi des Monats 16.30-18 Uhr
 - 📞 030 89094357
 - ✉ info@alzheimer-berlin.de
 - 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Angehörige Alzheimer (Selbsthilfegruppe)**
 - 📍 Franz-Schmidt-Str. 8, 13125 Berlin
Raum 1.11
 - 🕒 jeden 3. Di des Monats 17-19 Uhr
 - 📞 Anna Hartkopp, 0162 5293458
 - ✉ selbsthilfeinbuch@albatros-ggmbh.de
- **Angehörigengesprächsgruppe Pankow mit Krankenbetreuung im Betreuungscafé der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**
 - 📍 Seniorenstiftung Prenzlauer Berg
Stavanger Str. 26, 10439 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Do des Monats 16-18 Uhr
Betreuung der Menschen mit Demenz
in der Wohnküche, kleiner Konferenzraum
im 1. Stock
 - 📞 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimer.berlin
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige in Weißensee**
 - 📍 Stephanus vor Ort
Pistoriusstr. 117, 13086 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Mi des Monats 18.30 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
 - ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Eltern-Kindgruppe Downsyndrom**
 - 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
 - ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für Frühbetroffene mit Gedächtnisstörungen und beginnender Demenz**
 - 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Mi des Monats 10-12 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
 - ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige**
 - 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Di des Monats 16.30-18.30 Uhr
Um telefonische Anmeldung wird gebeten.
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
Frau Giese, 030 499870911
 - ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige in Weißensee/Waschhaus**
 - 📍 Altes Waschhaus
Jacobsohnstraße 51 h, 13086 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Mi des Monats 10-12 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
 - ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 🕒 jeden Fr 14.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesundheitstraining - Achtsamkeit**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Nordic Walking für pflegende Angehörige**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 🕒 jeden 3. Mo des Monats 14-15 Uhr
Findet an unterschiedlichen Orten statt.
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Pankower Spaziergänge**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Restlaufzeit 1: Gemeinsame Ausflüge**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Restlaufzeit 2: Gemeinsame Unternehmungen**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 🕒 jeden 1. Di des Monats 14-16 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Sprechstunde Wohnen im Alter**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Workshop-Reihe „Ich pflege – und wo bleibe ich?“, Workshopreihe zur Unterstützung der eigenen Balance in der Häuslichkeit**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Yoga für pflegende und sorgende Angehörige**

- 📍 Stadtteilzentrum Pankow
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
030 499870911
- ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Reinickendorf

- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
in Kooperation mit dem Ev. Jugend- und Fürsorgewerk e. V. (EJF e. V.)
📍 EJF e. V., Tagespflege im Diakoniezentrum, Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin
🕒 jeden 3. Do des Monats 16-18 Uhr
📞 Frau Mehrmann-Kremer, 030 4306213
✉ info@alzheimer-berlin.de
🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Frohnau - Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
📍 Ev. Kirchengemeinde Frohnau
Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin
🕒 jeden 2. Mi des Monats 16-17.30 Uhr
📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Angehörigencafé Demenz - Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
📍 Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
🕒 jeden 1./3. Mo des Monats 10-12 Uhr
📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Borsigwalde - Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
📍 Ev. Kirchengemeinde Borsigwalde
Tietzstr 34, 13509 Berlin
🕒 jeden 1. Mi des Monats 18-20 Uhr
📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

EJF Diakonie-Pflege gGmbH

Wohnen und Pflege im Alter



Diakonie-Pflege gGmbH

In der vertrauten Umgebung alt werden ist der Wunsch vieler Menschen. Wenn durch Krankheit, Alter oder Behinderung die Selbstständigkeit eingeschränkt wird, ist die EJF Diakonie-Pflege ein guter Partner für Sie. Wir unterstützen Sie in Ihrem eigenen Zuhause und entlasten Ihre Angehörigen.

Leistungsangebote in Reinickendorf, Wedding, Mariendorf, Heiligensee, Marienfelde, Lichterfelde, Alt-Heiligensee:

Ambulante Versorgung:

- häusliche Krankenpflege
- Pflege und Hilfe im Alltag
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Beratung
- Urlaubs- und Verhinderungspflege

- **Pflegewohnungsgemeinschaften**
- **Tagespflegen**
- **Wohnen mit Service**
- **Hausnotruf**



Mehr erfahren unter: ✉ info-dp@ejf.de ☎ 030 40 999 356

- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Märkisches Viertel - Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
 - 📍 Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Mo des Monats 14-16 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Angehörigengesprächsgruppe Reinickendorf- der Alzheimer Angehörigen-Initiative (AAI)**
 - 📍 Alloheim Senioren-Residenz Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Di des Monats 16-18 Uhr (außer an Feiertagen)
 - 📞 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimerforum.de
- **Bewegt mit Musik 1: Bewegungsgruppe für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
 - 📍 Ev. Kirchengemeinde Frohnau Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Mo des Monats 10-11 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Bewegt mit Musik 2: Bewegungsgruppe für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
 - 📍 Ev. Kirchengemeinde Frohnau Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Mo des Monats 11.15-12.15 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Kreatives Gestalten für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
 - 📍 Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
 - 🕒 jeden 2. Di des Monats 14-16 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Qigong für pflegende und betreuende Angehörige**
 - 📍 Jovo Treff, Ziekowstr. 112, 13509 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Mi des Monats 17.30-19 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **„Zeit für mich“ - Bewegung & Entspannung für pflegende und betreuende Angehörige**
 - 📍 Mehrgenerationenhaus Berlin-Reinickendorf
Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Di des Monats 17-18.30 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Ziemlich gute Technik - Austausch zu (technischen) Alltagshilfen für Menschen mit Behinderungen, Angehörige, Freunde**
 - 📍 P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neuro-rehabilitation der Fürst Donnersmarck-Stiftung, Wildkancelweg 28, 13465 Berlin
 - 🕒 jeden 1. Mi des Monats 16-17.30 Uhr (ungerader Monat)
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, 030 41745752
 - ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Spandau

• After Work Café Pflegen zwischen Feierabend, Freizeit und Einkaufswagen

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 🕒 jeden Di 16.30-18 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Bonjour Spandau

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 🕒 jeden 2./4. Mi des Monats 18-19.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Café Komplett

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380, Frau Tisler, 0179 3922170
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• DemenzLotsen Sprechstunde

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 🕒 jeden Fr 12-14 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• DemenzLotsen Sprechstunde

- 📍 Kulturhaus Spandau
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Mauerstr. 6, 13597 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Du pflegst

- 📍 Galenstraße 25a, 13597 Berlin
- 🕒 jeden 3. Do des Monats 13-14 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ info@orancengold.de
- 🌐 www.orancengold.de

• Endlich alt – jetzt mache ich, was ich will

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 🕒 jeden Fr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Freizeitgruppe Aktiv

- 📍 Kulturhaus Spandau
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Mauerstr. 6, 13597 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegenden Eltern in der Ferne leben. Angehörige 1

- 📍 Kulturhaus Spandau
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Mauerstr. 6, 13597 Berlin
- 🕒 jeden Mo 18.30-20 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gemeinsam spazieren gehen**

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für Angehörige chronisch Kranker. Angehörige 2**

- 📍 Kulturhaus Spandau
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Mauerstr. 6, 13597 Berlin
- 🕒 jeden Di 19-20.30 Uhr
- 📞 Dipl. Psych. Udo Lemke, 01515 7962787
- ✉ kwulem@posteo.de
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Kladow**

- 📍 Stadtteilzentrum Kladow
Sakrower Landstr. 3, 14089 Berlin
- 🕒 jeden 4. Mo des Monats 17-19 Uhr
- 📞 Maria Krause, 01522 3679579
- ✉ info@die-mut-gebenden.de
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Siemensstadt**

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 📞 Christel Tisler, 0179 3922170
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Spandau Altstadt**

- 📍 Selbsthilfetreffpunkt Mauerritz
Mauerstr. 6, 13597 Berlin, Gruppenraum
- 🕒 jeden 1./3. Di des Monats 13-14.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Wilhelmstadt**

- 📍 Stadteilladen, Adamstr. 39, 13595 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Mi des Monats 17-18.30 Uhr
- 📞 Maria Krause, 01522 3679579
- ✉ info@die-mut-gebenden.de
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Nachbarschaftscafé Rohrdamm 23**

- 📍 Rohrdamm 23, 13629 Berlin
- 🕒 jeden Mi 15-17.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Reflexionsgruppe und Schulungen für Ehrenamtliche**

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Selbsthilfegruppe 60plus

Lebensfreude und Altersplanung

- 📍 Kulturhaus Spandau
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Mauerstr. 6, 13597 Berlin
- 🕒 jeden 1. Mi des Monats 15-17 Uhr
- 📞 Johanna Herder, 01511 4391431
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Singen für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Ukrainische/Russische Gesprächsgruppe und Beratung für pflegende Angehörige und Demenzbetroffene

- 📍 Stadtteilzentrum Siemensstadt
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- 🕒 jeden 2./4. Mi des Monats 18-20 Uhr
- 📞 Leonid Khayet, 0177 5695817
- ✉ leonidkhayet@web.de
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

” Auch wenn es sich oft so anfühlt, als würdest du alles alleine tragen, du bist Teil einer großen Gemeinschaft von Menschen, die mit Herz, Mut und Willenskraft das Unmögliche möglich machen. Gemeinsam sind wir ein unsichtbares Netz, das unsere Gesellschaft trägt. Sei stolz darauf. Du hast eine besondere Gabe und die nennt sich Barmherzigkeit. ”

Fahima Abd El Baki ist Mitglied im Angehörigenbeirat der Fachstelle für pflegende Angehörige.

Fahima Abd El Baki pflegt ihre drei Kinder und ihre an Demenz erkrankte Schwiegermutter.

• Konfliktberatung

- 🕒 Gruppentreffen bitte erfragen
- 📞 Nadja Kornberger, 01514 6206123
- ✉ nkmediation@gmx.de
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Psychologische Beratung

- 🕒 Gruppentreffen bitte erfragen
Nur mit telefonischer Voranmeldung!
- 📞 Maria Krause, 01522 3679579
- ✉ info@die-mut-gebenden.de
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
030 93622380 / 030 35389566
- ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Steglitz-Zehlendorf

• Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

*in Kooperation mit der AGAPLESION
Bethanien Diakonie GmbH*

📍 AGAPLESION Bethanien – Sophienhaus
Paulsenstraße 5-6, 12163 Berlin

🕒 jeden 1. Di des Monats 16-17.30 Uhr

📞 Frau Diegel, 030 897912438

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

• Angehörigengesprächsgruppe Zehlendorf der Alzheimer Angehörigen-Initiative (AAI)

📍 Selbsthilfekontaktstelle
Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e. V.
Königstr. 42-43, 14163 Berlin

🕒 jeden 2./4. Mo des Monats 16-18 Uhr

📞 030 47378995

✉ aai@alzheimerforum.de

• Begleitete Abendgruppe pflegende Angehörige

📍 Mittelhof e. V.
Königstr. 42-43, 14163 Berlin

🕒 jeden 3. Mi des Monats 18-20 Uhr

📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf
030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Begleitete Abendgruppe pflegende Angehörige in Steglitz

📍 Nachbarschaftsladen des Mittelhof e. V.
Berlinickestr. 9, 12165 Berlin
(direkt am S-Bhf. Rathaus Steglitz)

🕒 jeden 4. Di des Monats 18-20 Uhr

📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf
030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige in Steglitz

📍 Pflegestützpunkt Steglitz
Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin

🕒 jeden 1. Mo des Monats 10-12 Uhr

📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf
030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige in Wannsee

📍 Vitanas Senioren Centrum Schäferberg
Königstr. 25-27, 14109 Berlin

🕒 jeden 3. Do des Monats 11-13 Uhr

📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf
030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Lichterfelde-Ost

📍 Villa Folke Bernadotte
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

🕒 jeden 2./4. Fr des Monats 11-13 Uhr

📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf
030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Zehlendorf-Mitte

📍 Selbsthilfekontaktstelle
Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e. V.
Königstr. 42-43, 14163 Berlin

🕒 jeden 2. Di des Monats 18-20 Uhr
Die Gruppenbegleiterin führt nach
Möglichkeit ein telefonisches
Vorgespräch mit neuen Interessierten.

📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf
030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige, Schwerpunkt Übergang in die stationäre Pflege Zehlendorf-Süd**

📍 Heinrich- und Margarete Grüber-Haus
Teltower Damm 124, 14167 Berlin

🕒 jeden letzten Do des Monats 18-20 Uhr

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf

030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Klöntisch für ältere und einsame Nachbar:innen**

📍 Seniorenfreizeitstätte Hertha-Müller-Haus
Argentinische Allee 89, 14163 Berlin

🕒 jeden Mi 15-16.30 Uhr

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Steglitz-Zehlendorf

030 27979728 / 030 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

TÄGLICH FÜNF GERICHTE ZUR AUSWAHL



Frisch zubereitet, heiß
und umweltfreundlich auf
Porzellan zu Ihnen geliefert.

**Ihr mobiler
Mittagstisch GmbH**

**Per Telefon (030) 47 47 52 60
oder online bestellen**

www.mobilmittagstisch.berlin



Auch an Wochenenden und Feiertagen ohne Aufpreis

Ihr mobiler Mittagstisch liefert heißes Essen nach Dahlem, Kleinmachnow, Lankwitz, Lichtenrade, Lichterfelde (außer 12207), Marienfelde, Nikolassee, Stahnsdorf Nord, Steglitz (nur 12165 und 12167), Teltow, Wannsee und Zehlendorf. Es stehen Ihnen **täglich vier bis fünf verschiedene Speisen** zur Auswahl. Die Beilagen der Hauptspeisen sind am jeweiligen Tag untereinander austauschbar und werden unter Einhaltung strengster Qualitätskontrollen zubereitet. Ergänzend können Sie ein leckeres Dessert dazubestellen. Auf Anfrage erhalten Sie auch passierte oder laktosefreie Kost. Wir bringen **zwischen 10.30-13.30 Uhr** das frisch zubereitete Menü zu Ihnen. Das Essen Ihrer Wahl ist auf einem ansprechenden **Porzellanteller** angerichtet und wird heiß in der Wärmebox von unserem freundlichen sowie zuverlässigen Serviceteam geliefert und auf Wunsch auch serviert. Bei jeder Lieferung nimmt der Fahrer die komplette Lieferbox vom Vortag wieder mit.

Tempelhof-Schöneberg

- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.**
„KOMM & TALK“ – Kulturoffene Austausch-
gruppe für An- und Zugehörige
von Menschen mit Demenz

📍 Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
 Selbsthilfetreffpunkt

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

🕒 jeden 1. Di des Monats 16-18 Uhr
 (Sprachen: Deutsch/Englisch)

📞 030 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

- **Besuchsdienst für Angehörige**
und Betroffene

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

📞 030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Entspannung und Achtsamkeit**

🕒 jeden 2. Di des Monats 14-15 Uhr

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg

030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von**
Menschen mit Demenz in Lichtenrade I

📍 Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198-212, 12305 Berlin

🕒 jeden 1./3. Mo des Monats 10-12 Uhr

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg

030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von**
Menschen mit Demenz in Lichtenrade II

📍 Gemeindehaus der Kirchengemeinde

Lichtenrade (Clubraum)

Goltzstr. 33, 12307 Berlin

🕒 jeden 3. Mi des Monats 19-20.30 Uhr

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg
 030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende und**
betreuende Angehörige in Friedenau

📍 Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
 Selbsthilfetreffpunkt

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

🕒 jeden 1./3. Mi des Monats 10-12 Uhr

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg

030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende und Sorge**
tragende Angehörige in Tempelhof

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

🕒 jeden 1./3. Mo des Monats 16-18 Uhr

📞 030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächskreis zu den Themen**
Alter(n) und Pflege für Queers

👤 Lesbische, bi+, schwulen, inter* und
 trans*, nicht-binären, queeren Personen

📍 Lebensort Vielfalt

Gotenstraße 51, 10829 Berlin

🕒 jeden 2. Mi des Monats 10-11.45 Uhr

📍 Empfang der Schwulenberatung Berlin
 030 44668811

✉ info@schwulenberatungberlin.de

🌐 www.schwulenberatungberlin.de

- **Mit QiGong zur inneren Ruhe**
und Entspannung

📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Tempelhof-Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

🕒 jeden 2./4. Do des Monats 17-18.30 Uhr

📞 030 859951-356/-357

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Offener Gesprächskreis „Anders Alter(n)“**

- 👤 Ältere schwule und bisexuelle Männer
- 📍 Lebensort Vielfalt
Gotenstraße 51, 10829 Berlin
- 🕒 jeden Mo 14–16.15 Uhr
- 📞 Empfang der Schwulenberatung Berlin
030 44668811
- ✉ info@schwulenberatungberlin.de
- 🌐 www.schwulenberatungberlin.de

• **Offener Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige**

- 📍 Freiwilligentreff der Kiezoase
Barbarossastr. 65, 10781 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Di des Monats 18–19.30 Uhr
kostenlos, mit Voranmeldung
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
030 859951-356/-357
- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Offener Treff im Nachbarschafts-
haus Friedenau**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- 📞 030 859951-356/-357
- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Resilienzgruppe „Vital und lebensfroh“**

- 📍 Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Selbsthilfetreffpunkt
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- 🕒 jeden 1./3. Mi des Monats 15.30–17.30 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
030 859951-356/-357
- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Sanftes Yoga für pflegende Angehörige**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- 🕒 jeden Di 10.15–11.15 + 11.45–12.45 Uhr
- 📞 030 859951-356/-357

- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Selbsthilfegruppe für Menschen
mit beginnender Demenz**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- 🕒 jeden 1. Mo des Monats 10–11.30 Uhr
- 📞 030 859951-356/-357
- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Selbsthilfegruppe für queere
pflegende An- und Zugehörige**

- 📍 Lebensort Vielfalt
Gotenstraße 51, 10829 Berlin
- 🕒 jeden letzten Di des Monats 18–20 Uhr
- 📞 Empfang der Schwulenberatung Berlin
030 44668811
- ✉ queercare@outlook.de

• **Selbsthilfegruppe „Vergesslich im Alter“**

- 📍 Peli One Medienhaus
Trachenbergring 85, 12249 Berlin
- 🕒 jeden 2. Do des Monats 14–16 Uhr
- 📞 Jörg Wachsmuth
- ✉ info@wachsmuthmedia.de

• **Skatgruppe**

- 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- 🕒 jeden Mo 13–15 Uhr
- 📞 030 859951-356/-357
- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

• **Tai Chi für pflegende Angehörige**

- 📍 Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Selbsthilfetreffpunkt
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- 🕒 jeden Mo/Fr 10–12 Uhr
- 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Tempelhof-Schöneberg
030 859951-356/-357
- ✉ pflegeengagement@nbhs.de
- 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Treptow-Köpenick

- **Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V. Angehörigengesprächsgruppe**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Mo des Monats 16-18 Uhr
 - 📞 Silvia Meister, 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimer.berlin
- **Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V. Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden Mi 10-14 Uhr
 - 📞 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimer.berlin
- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
in Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe
 - 📍 Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe Haus D, Tagesklinik 44, Multifunktionsraum, Höhensteig 1, 12526 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Do des Monats 16.30-18 Uhr
 - 📞 Frau Müller, 030 67413205
 - ✉ info@alzheimer-berlin.de
 - 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Besuchsdienst (ehrenamtliche Besuche)**
 - 📍 Friedenstr. 15, 12489 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Entlastungsgruppe „Kochen in Gemeinschaft“**
 - 📍 Kontakt- und Beratungsstelle Treptow Thomas-Müntzer-Str. 6, 12489 Berlin
 - 📞 030 6715010
 - ✉ kbs-treptow@ajb-berlin.de
- **Entlastungsgruppe für pflegende Angehörige – „Achtsamkeit und Gespräche“**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick Friedenstr. 15, 12489 Berlin
 - 📞 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe „Altern ist nichts für Feiglinge“**
 - 📍 Stephanus vor Ort Bahnhofstr. 1, 12555 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe „In Kontakt“**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Do des Monats 15-17 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe „Partner:in von früh demenziell Erkrankten“**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick Friedenstr. 15, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Do des Monats 17.30-19.30 Uhr
 - 📞 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für Frühbetroffene „Zu früh für Demenz“**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „DaHEIM“**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden 4. Do des Monats 10-12 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „EduKation demenz®“**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „Mein Angehöriger im Heim?!“**
 - 📍 Seniorenzentrum Köpenick
(Haus 2, Cafeteria)
Werlseestr. 37-39 A, 12587 Berlin
 - 🕒 jeden 3. Do des Monats 16.30-18 Uhr
 - 📞 Doreen Pohl, 030 6442230
 - ✉ d.pohl@sozialstiftung-koepenick.de
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „Wir pflegen“**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden 4. Di des Monats 10-12 Uhr
 - 📞 Kontaktstelle PflegeEngagement
Treptow-Köpenick, 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Gruppenanleitung - ehrenamtliche Unterstützung von Gesprächsgruppen**
 - 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
Treptow-Köpenick
Friedenstr. 15, 12489 Berlin
 - 📞 030 22684802
 - ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 - 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- **Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen der Initiative Demenzfreundlich! Treptow-Köpenick**
 - 📍 Diakonie Haltestelle Treptow-Köpenick/
Müggelspree - Vitanas Senioren Centrum
Bellevue, Parrisiusstr. 4-14, 12455 Berlin
 - 📞 030 5352891
 - ✉ marianne_manfred@web.de
- **Krankenbetreuung im Betreuungscafé der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI) mit paralleler Angehörigen-gesprächsgruppe**
 - 📍 Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 - 🕒 jeden 2./4. Mo des Monats 16-18 Uhr
 - 📞 Silvia Meister, 030 47378995
 - ✉ aai@alzheimer.berlin
- **Kreativgruppe mit Gespräch „Angehörigengruppe chronisch Erkrankter in kreativer Umsetzung“**
 - 📍 Christophoruskirche Friedrichshagen
Bölschestr. 27-30, 12587 Berlin
 - 📞 Constanze Pilz, 030 6455730
 - ✉ info@christophorus-kirche.de
- **Kreativgruppe mit Gespräch „Trennung - Abschied - Trauer in kreativer Umsetzung“**
 - 📍 Christophoruskirche Friedrichshagen
Bölschestr. 27-30, 12587 Berlin
 - 🕒 jeden 1./3. Di des Monats 18-20 Uhr
 - 📞 Constanze Pilz, 030 6455730
 - ✉ info@christophorus-kirche.de
- **Netzwerk „Leben im Kiez“**
 - 📍 Haus Müggelspree
Am Schloßberg 1, 12559 Berlin
 - 📞 030 31989024
 - ✉ info@lebenimkiez.de
 - 🌐 www.lebenimkiez.de

Online

- Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.**
Online-Selbsthilfegruppe I für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz
 ☉ jeden 3. Mo des Monats 16-18 Uhr
 ☎ 030 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.**
Online-Selbsthilfegruppe II für berufstätige An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz
 ☉ jeden 2. Do des Monats 18.30-20 Uhr
 ☎ 030 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.**
Online-Selbsthilfegruppe III für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz (Schwerpunkt Paarbeziehungen)
 ☉ jeden 1. Mi des Monats 15.30-17 Uhr
 ☎ 030 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.**
Online-Selbsthilfegruppe IV für An- und Zugehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)
 ☉ jeden 4. Do des Monats 18.30-20 Uhr
 ☎ 030 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
- Gesprächsgruppe „Demenz“**
 📍 Kontaktstelle PflegeEngagement
 Treptow-Köpenick
 Friedenstraße 15, 12489 Berlin
 ☎ 030 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
- Innere Ruhe Online-Entspannungsgruppe Qigong für pflegende An- und Zugehörige**
 ☉ jeden So 19-19.45 Uhr
 ☎ Kontaktstelle PflegeEngagement
 Charlottenburg-Wilmersdorf
 030 89028535 / 0157 80552418
 ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
 🌐 www.pflegeselbsthilfe-berlin.de



Ihr kostenfreier Beratungstermin:

TEL 030 6883649-33

MAIL berlin@rehaform.de

ODER HIER
SCANNEN

Ihre Experten in den Bereichen:

- ▶ Rehabilitationstechnik
- ▶ Orthopädietechnik
- ▶ Orthopädieschuhtechnik
- ▶ Kinderversorgung + Sonderbau
- ▶ Sanitätshaus
- ▶ Homecare

10-mal in
Berlin und BB



Wie lernt man praktisch Pflegen?

Das Programm „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ hält dazu viele Angebote vor Ort und digital für Sie bereit.

Pflegende An- und Zugehörige erleben täglich viele Herausforderungen. Wenn eine nahestehende Person plötzlich nach einem Krankenhausaufenthalt oder über einen längeren Zeitraum pflegebedürftig wird, gibt es viele Aspekte zu berücksichtigen und zu lernen, gerade zu Beginn der Pflege. Das Programm „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ unterstützt Sie mit einer Vielzahl an Angeboten. In Kooperation mit Kliniken in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern bietet PfiFf Pflegekurse vor Ort an. Darüber hinaus gibt es auch Onlinekurse. Die Pflegekurse beinhalten theoretische Grundlagen zur Körperpflege, Krankenbeobachtung und prophylaktische Maßnahmen sowie praktische Übungen, um Pflegehandgriffe zu lernen. Außerdem erhalten Sie Informationen zu regionalen Beratungs- und Entlastungsmöglichkeiten, z. B. über die Pflegestützpunkte.

Die PfiFf Pflegekurse wurden weiterentwickelt und bieten gezielte Schulungen zu speziellen Themen oder für bestimmte Zielgruppen. In diesen Kursen erläutern Spezialisten beson-



dere Fragen zur Pflege. Zum Beispiel geht es in Ernährungskursen für pflegende Eltern von Frühgeborenen und chronisch kranken Kindern um die Themen Beikost und Familientisch. Spezielle Onlinekurse befassen sich mit den Inhalten Gesund Essen und Trinken bei besonderen Bedarfen oder richten sich an die Begleitung von pflegebedürftigen Menschen, etwa nach einem Schlaganfall oder bei Parkinson.

Alle PfiFf Angebote sind **kostenfrei** und können **unabhängig von der Kassenzugehörigkeit** sowie dem Vorliegen eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden. Neben den Pflegekursen, die Sie über die **Pflegekurssuche** finden können, erhalten Sie auf der PfiFf Internetseite unter aok-pfiFF.de weitere Informationen rund um den Pflegealltag sowie die **Pflegefilme** mit praktischen Anleitungen.

Programm PfiFf - Pflege in Familien fördern

Das Programm bietet pflegenden An- und Zugehörigen Pflegekurse vor Ort sowie digitale Schulungen zu besonderen Inhalten, z. B. Schlaganfall, an.

Mehr erfahren Sie auf aok-pfiFF.de

Ein Programm der
AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

Kostenfrei
und kassen-
unabhängig

Gesundes Essen – mühelos

Der **Johanniter-Menüservice** liefert Ihnen täglich eine ausgewogene, leckere Mahlzeit. Wählen Sie Ihr Wunschessen aus unserem Menüplan – wir bringen es Ihnen ganzjährig direkt an die Haustür.

 **030 816 90 12 32**

[www.johanniter.de/
menueservice-berlin](http://www.johanniter.de/menueservice-berlin)



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Sicherheit auf Knopfdruck

Der **Johanniter-Hausnotruf** ermöglicht ein sicheres Leben in den eigenen vier Wänden. Es reicht ein Knopfdruck, um einen Notruf auszulösen – ohne langes Suchen nach dem Telefon.



 **0800 32 33 800**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

[www.johanniter.de/
hausnotruf-berlin](http://www.johanniter.de/hausnotruf-berlin)



Unterstützen Sie Ihre Liebsten, sicher und selbstbestimmt zuhause zu wohnen - mit digitaler Technik!

Jetzt testen



Mein Technik-Finder



BERLIN



Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege



LEBEN - PFLEGE - DIGITAL
Landeskompetenzzentrum

Berlin
Pflege 4.0



Simon Blaschke, Leiter von Leben – Pflege – Digital, Landeskompetenzzentrum Pflege 4.0

„Wir zeigen sinnvolle Technik, die unterstützt“

Seit mehr als fünf Jahren gibt es das Landeskompetenzzentrum Pflege 4.0 Leben – Pflege – Digital. Was hat sich in dieser Zeit verändert?

Anfangs gab es sehr viele Vorbehalte. Unser Alltag ist, auch durch Corona, sehr viel digitaler geworden. Unsere Website www.lebenpflegedigital.de wurde 2025 über 22.000 mal aufgerufen! Wir scheinen einen Nerv zu treffen.

Sie bieten dort einen virtuellen Wohnungsrundgang an und zeigen auf, welche Hilfsmöglichkeiten es gibt. Welche Produkte nehmen Sie auf?

Wir bieten eine Orientierung, wir zeigen sinnvolle Technik, die unterstützt. Im „Mein Technik-Finder“ auf der Webseite geben wir einen Überblick über Produkte auf einem schnelllebigen Markt.

Aber Sie empfehlen kein spezielles Produkt?

Unsere Beratung ist neutral, wir verkaufen nichts. Wir informieren auch zum Preis und zu laufenden Kosten. Was nicht funktioniert, nehmen wir nicht auf.

Manchmal hilft ja auch ein Schuhanzieher...

...oder ein Handlauf oder das Festkleben der Teppichkanten. Genau. Zu individuellen Unterstützungsangeboten beraten die Pflegestützpunkte.

Wo besteht das größte Interesse bei digitaler Technik?

Beim Thema Sicherheit für pflegebedürftige Menschen. Sensoren können zum Beispiel melden, wenn die Herdplatte angelassen wurde. Wenn die Person das noch einordnen kann, reicht ein Alarm aus. Es gibt auch Modelle, die den E-Herd ausschalten und dann von den Angehörigen wieder eingeschaltet werden. Es gibt nicht ein Hilfsmittel für alle, der Bedarf ist individuell. Ein Problem ist die Kommunikation...



...zwischen pflegenden An- und Zugehörigen?

Ja. Wenn sich drei Kinder die Pflege teilen, liegt meist ein dicker Ordner bei dem Engagiertesten. In einer App können Alle Unterlagen und Termine einsehen. Das hilft

sehr, wenn man nicht vor Ort ist.

...so wie viele in Berlin lebende Menschen, die aus der Ferne pflegen.

Mehr als die Hälfte der Berliner:innen wurde nicht in Berlin geboren! Distance Care, Pflege aus der Ferne, ist ein großes Thema. Auch die elektronische Patientenakte kann aus der Ferne geführt werden, wenn man es möchte.

Zur EPA gibt es viel Unsicherheit.

Dazu beraten wir viel: Sie können, wenn Sie wollen, Dokumente, Rezepte und Abrechnungen der Ärzte einsehen, selber Daten hochladen oder Zugriffe steuern, wenn Sie etwa nicht möchten, dass jeder Arzt alles sieht.

In Ihrer Musterwohnung gibt es viele Bewegungsmelder...

...die auch aus der Ferne abrufbar sein können. Dann sehen Sie, ob die Küche oder der Flur an diesem Tag betreten wurde. Manchmal unterstützen auch kleine Dinge aus dem Baumarkt wie der Bewegungsmelder, der nachts im Flur das Licht anschaltet und Sicherheit bietet.

Sie bieten keine Sprechstunde an, wo beraten Sie?

Wir beraten den Senat, professionell in der Pflege Tätige und wir kommen gerne zu Gruppenterminen vor Ort – zu Selbsthilfegruppen, Seniorenvertretungen oder Gesundheitsveranstaltungen. Dann haben wir immer unseren Technik-Koffer dabei.

Das Gespräch führte Birgit Nöbler.

🌐 www.lebenpflegedigital.de

DemenzLicht

Bezirkliche Leitstelle
demenzfreundliche Kommune Lichtenberg

Wir unterstützen und informieren Betroffene und ihre Angehörigen

Trewskowallee 110

10318 Berlin

Tel. 030 348 003 222

demenzlicht.berlin@malteser.org

www.demenzlicht.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

2. Woche der Demenz in Lichtenberg

DemenzLicht – die durch den Bezirk Lichtenberg geförderte „Bezirkliche Leitstelle Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg“ ist Organisator des vom Lichtenberger „Netzwerk Demenz“ zusammengestellten Programmes der „Woche der Demenz“. Rund um den Welt-Alheimertag am 21. September findet die Woche 2026 zum 2. Mal in Lichtenberg statt. Zu Lesungen, Spaziergängen oder Konzerten sind Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen sowie Interessierte eingeladen. (bn)

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die **Alzheimer Angehörigen-Initiative (AAI)** bietet seit über 25 Jahren Hilfsangebote aus einer Hand. Als spezialisierter Ansprechpartner für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz führt die AAI telefonische und persönliche Beratungsgespräche, fachlich geleitete Angehörigengesprächsgruppen sowie kostenlose Schulungsreihen und Fachveranstaltungen durch. Die AAI bietet außerdem Angebote zur Entlastung im Alltag und zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben an. Aus den Hilfsangeboten können pflegende Angehörige auswählen, was sie in ihrer Lebenssituation am dringendsten benötigen.

In der **Angehörigengesprächsgruppe** können sorgende Angehörige voneinander lernen, gemeinsam Lösungen für schwierige Situationen entwickeln und Rückhalt bei Gleichbetroffenen finden. Sie ist ein Ort, an dem sie über Schuldgefühle reden, Ängste aussprechen, sich trösten und bestärken, Kraft schöpfen und Mut fassen können. Die fachkompetente Leitung hilft bei der gemeinsamen Suche nach individuellen Problemlösungen. Die Selbsthilfegruppen gibt es an mehreren Standorten in Berlin. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!



Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V. · Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin · Kontakt (030) 473 78 995
AAI@Alzheimer.Berlin – www.Alzheimer.Berlin Wir danken der Senatsverwaltung für die finanzielle Unterstützung!

Für ein besseres Leben mit Demenz



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
Selbsthilfe Demenz

Beratung
und Selbsthilfe
in Berlin

Beratung für An- und Zugehörige und Betroffene, Unterstützung und Angebote in Berlin

Informieren Sie sich:

Tel. 030 89094357

www.alzheimer-berlin.de



„Es war nicht leicht für uns als pflegende Angehörige Unterstützung anzunehmen - man denkt, man könnte alles alleine schaffen. Doch heute bin ich sehr dankbar, dass Karin B. ein mal die Woche mit meiner Mutter spazieren geht, mit ihr spielt oder sie zum Tanznachmittag begleitet. Durch den Pflegegrad haben wir keine Kosten und die Diakonie Haltestelle hilft uns dabei. So können wir etwas für uns tun und meine Mutter hat eine schöne Zeit.“

Lara M. - Angehörige

„Als EU-Rentnerin will ich meine Zeit sinnvoll nutzen und wurde auf das Ehrenamt bei der Diakonie Haltestelle aufmerksam. So zaubere ich älteren Menschen ein Lächeln ins Gesicht und habe das Team der Haltestelle als Ansprechpartner im Hintergrund. Es gibt einen regelmäßigen Austausch und sogar eine kleine Aufwandsentschädigung.“

Karin B. - Freiwillige



Diakonie

Haltestelle

Menschen begleiten. Entlastung geben.

Sie leben zu Hause und sind pflegebedürftig? Sie brauchen Betreuung und Alltagsbegleitung im täglichen Leben? Wir sind ein Team von Freiwilligen und Fachkräften, die Sie dabei unterstützen. Besonders Menschen mit Demenz schätzen unsere Begleitung. Wir möchten durch unser Engagement Ihre Lebensqualität erhalten und pflegende Angehörige entlasten. Gern vereinbaren wir einen persönlichen Termin. Wenn Sie uns nicht telefonisch erreichen, rufen wir Sie zurück.

Friedrichshain-Kreuzberg

Wassertorstr. 21a, 10969 Berlin
Tel. 030.25 92 1450

Pankow/Weißensee

Waldstr. 88, 13156 Berlin
Tel. 0177 - 788 1644

Bizetstr. 11, 13088 Berlin
Tel. 030.25 92 14 55

Charlottenburg

Charlottenburg Nord+Westend
Toeplerstr. 3, 13627 Berlin
Tel. 030.38 39 67-25
Tel. 0163 - 383 98 03

Wilmersdorf

Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin
Tel. 030.86 0997-18/-19

Spandau

Marktstr. 3, 13597 Berlin
Tel. 030.68 83 92 18 - 10

Lankwitz

Kaiser-Wilhelm-Str. 75-79
12247 Berlin
Tel. 030.25 92 14 54
Tel. 0177 - 8058134

Zehlendorf

Glockenstraße 8
14163 Berlin
Tel. 030. 2592 14 52

Reinickendorf

Wilhelmsruher Damm 159
13439 Berlin
Tel. 0152 - 242 90 820

Tiergarten

Turmstr. 21, 10559 Berlin
Haus K, Eingang C
Tel. 030. 2592 1453

Weitere Informationen auch zu Standorten in anderen Bezirken:

**Diakonisches Werk
Berlin-Brandenburg
schlesische Oberlausitz**

Tel. 030.82097-222
www.diakonie-haltestelle.de

Wir können Leistungen über die Pflegeversicherung abrechnen.



Gefördert durch: Landesverbände der Pflegekassen Berlin Verband der Privaten Krankenversicherung e. V.

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Betreuungsangebote: Sie sind für Menschen mit Demenz, körperlichen oder psychischen Erkrankungen oder Behinderungen gedacht. Beispiele sind Besuchsdienste, Betreuungsgruppen, Einzelbetreuung, Reisen oder Alltagsbegleitung. Vorrangig erbringen ehrenamtlich Engagierte die Betreuung und werden von Fachkräften geschult und begleitet.

Unterstützung im Haushalt: Dazu gehören praktische Hilfen wie Putzen, Wäschewaschen, Kochen oder Einkaufen. Diese Aufgaben übernehmen meist geschulte und fest angestellte Mitarbeitende der Angebote zur Unterstützung im Alltag. Pflegebedürftige ab Pflegegrad 1 haben Anspruch auf den Entlastungsbetrag (§45a, b SGB XI) in Höhe von 131,- € pro Monat. Dieser Anspruch besteht zusätzlich zu Pflegegeld und Pflegesachleistungen. Der Betrag kann für Hilfe im Haushalt und Betreuung genutzt werden.

Eine Übersicht der im Land Berlin durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag sowie deren Stundensätze finden Sie unter: www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/aua/angebot-finden.



Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Ab und zu im Glück unter dem Reis-Hut**
Besuchsdienst 30,- €/Std.
Gruppenbetreuung 30,- €/Std.
☎ 01525 3608498
✉ thixuyencaotuan@gmx.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Begleit-, Assistenz- und Betreuungsdienst für blinde und sehbehinderte Menschen in ihrem Wohnumfeld des ABSV**
Besuchsdienst 6,- €/Std.
Alltagsbegleitung 6,- €/Std.
☎ 030 89588115
✉ petra.rissmann@absv.de
🌐 www.absv.de
Für Menschen mit:
• demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Cooperative Mensch e. V. (gegründet als SHB e. V.) Freizeitangebote mit schwerstmehrfachbehinderten Menschen**
Besuchsdienst 15,- €/Std.
Gruppenbetreuung
☎ 030 25937568
✉ verein@co-mensch-ev.de
🌐 www.co-mensch-ev.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
- **Diakonie Haltestelle Charlottenburg – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
Besuchsdienst 12,40 €/Std.
Gruppenbetreuung 12,40 €/Std.
Alltagsbegleitung 12,40 €/Std.
☎ 030 38396725
✉ h.wuerfel@diakonie-charlottenburg.de
🌐 diakonie-charlottenburg-wilmersdorf.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Diakonie Haltestelle Wilmersdorf**
- Alltagsunterstützende Angebote
für pflegebedürftige Menschen

Besuchsdienst 12,40 €/Std.

Gruppenbetreuung 12,40 €/Std.

Alltagsbegleitung 12,40 €/Std.

☎ 030 86099718

✉ haltestelle@diakonie-wilmersdorf.de

🌐 diakonie-charlottenburg-wilmersdorf.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung und für pflegende Angehörige

- **Kapuna Seniorenhilfe**

Alltagsbegleitung 25,- €/Std.

Besuchsdienst 25,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,- €/Std.

☎ 030 880667088

✉ info@kapuna.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Kultursensible Altenhilfe HeRo**

Besuchsdienst 15,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 17,- €/Std.

☎ 030 24374536

✉ info@heroberlin.de

🌐 www.heroberlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Malteser Besuchshundendienst**

Besuchsdienst 20,- €/Std.

☎ 030 348003268

✉ reiner.stolpe@malteser.org

🌐 www.malteser-berlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **STERNTAL – Einzelbetreuung, Gruppenbetreuung und Reisen**

Besuchsdienst 16,50 €/Std.

Alltagsbegleitung 16,50 €/Std.

Gruppenbetreuung 13,75 €/Std.

Reisen/Wochenendfahrten 179,- € pro Tag

☎ 030 89746220

✉ betreuung@sterntal.de

🌐 www.sterntal.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen

- **Treffpunkt für junge Menschen mit geistiger Beeinträchtigung**

Gruppenbetreuung 6,- €/Std.

☎ 030 2219130017

✉ gengel@zukunftssicherung-ev.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung

- **Weltbürger – Interkulturelle niedrigschwellige Gruppen und Einzelbetreuung von psychisch Kranken und geistig Behinderten mit türkischem Migrationshintergrund**

Gruppenbetreuung 31,25 €/Std.

Alltagsbegleitung 31,25 €/Std.

Besuchsdienst 31,25 €/Std.

☎ 030 60961860

✉ info@weltbuerger-ggmbh.de

🌐 www.weltbuerger-ggmbh-berlin.de

Für Menschen mit:

• psychischer Erkrankung • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung

Friedrichshain-Kreuzberg

• „Ich bin dabei!“

Alltagsbegleitung 25,- €/Std.

Besuchsdienst 25,- €/Std.

Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit

25,- €/Std., Gruppenbetreuung 25,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- €/Std.

📞 0173 2641527

✉ oezel.insanler@gmail.com

🌐 www.besondere-menschen-ev.com

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• Besuchsdienst „Die GroßstadtGefährten“

Alltagsbegleitung 12,- €/Std., Besuchsdienst

12,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

📞 030 4239973

✉ besuchsdienst@unionhilfswerk.de

🌐 www.unionhilfswerk.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• Betreuung mit Musik – durch Musik erinnern, Emotionen anregen und Orientierung geben im Hier und Jetzt

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

📞 030 6111553

✉ ju.pohl@web.de

Für Menschen mit:

• demenzieller Erkrankung

• Betreuungsbörse der Alzheimer-Gesellschaft Berlin e. V. – Helferinnenkreis zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich

Besuchsdienst 10,- €/Std.

📞 030 25796697

✉ betreuungsboerse@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Für Menschen mit:

• demenzieller Erkrankung

• Diakonie Haltestelle Friedrichshain/Kreuzberg – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen

Besuchsdienst 10,- €/Std., Alltags-

begleitung 10,- €/Std., Einzelbetreuung

– nicht in der Häuslichkeit 10,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

📞 030 25921450

✉ k.strumpf@diakonie-pflege.de

🌐 www.diakonie-pflege.de/besuchsdienste-diakonie-haltestellen

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• Die Musike von Berlin – mobile Betreuung von Menschen mit Demenzerkrankungen sowie psychischen Erkrankungen mit Hilfe von Musik

Besuchsdienst 60,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

📞 030 24616557

✉ frau.k.farwick@musiktherapie.de

Für Menschen mit:

• demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung und für pflegende Angehörige

• Familienentlastender Dienst „FeD Sputnik“

Alltagsbegleitung 25,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 25,- €/Std., Gruppenbetreuung 15,- €/Std.

📞 030 23596370

✉ berlin@die-sputniks.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Indiwi – Alltagsassistentz**

Besuchsdienst 19,50 €/Std.
Gruppenbetreuung 12,- €/Std.

☎ 030 2521451

✉ info@indiwi.de

🌐 www.indiwi.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung
• geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Gruppenfreizeitgestaltung und häusliche Betreuung für geistig behinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene als niedrigschwelliges Betreuungsangebot**

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
Alltagsbegleitung 10,- €/Std.

☎ 030 68837660

✉ buero@fortschritte-berlin.de

🌐 www.fortschritte-berlin.de

Für Menschen mit:

• geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **„Kinder brauchen Matsch“
– Betreuungsangebot**

Besuchsdienst 16,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std., Reisen/Wochenendfahrten 135,- € pro Tag, Alltagsbegleitung 16,- €/Std.

☎ 0151 40144085

✉ info@kinder-brauchen-matsch.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung

• **Kreative Betreuungsgruppe für behinderte junge Menschen mit Migrationshintergrund**

Besuchsdienst 23,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 23,- €/Std.
Gruppenbetreuung 6,- €/Std.

☎ 030 25796959

🌐 www.mina-berlin.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
• körperlichen Erkrankungen

• **„Lust an Kreativität, Kunst vor Ort“**

– niedrigschwelliges Betreuungsangebot mit kunsttherapeutischen/pädagogischen Methoden

Besuchsdienst 40,- €/Std.
Gruppenbetreuung 12,50 €/Std.

☎ 030 29774083

✉ heidrun_reutlinger@web.de

Für Menschen mit:

• demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung

• **Psychosoziale Einzelbetreuung von Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Beratung/Unterstützung der pflegenden Angehörigen**

Alltagsbegleitung 25,- €/Std.

Besuchsdienst 25,- €/Std.

☎ 030 7865075

✉ r.curioni@gmx.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung

*Ein Ort für Gemeinschaft,
Pflege und Wohlbefinden*

**anbosa
Homecare** 



Tagespflege Palisadenstraße

Palisadenstr. 46 · 10243 Berlin

Telefon: 030 - 660 060 43

E-Mail: pal@anbosa-homecare.de

www.anbosa-homecare.de



Lichtenberg

- **Ambulante und mobile Stunden- und Tagesbetreuung für Menschen mit demenziellen bzw. psychischen Erkrankungen oder einer geistigen Behinderung**

Besuchsdienst 12,- €/Std.

Gruppenbetreuung 12,- €/Std.

☎ 030 55491044 ✉ c.winkelmann@

ehe-berlin-brandenburg.de

🌐 www.ehe-berlin-brandenburg.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung

• demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung

- **Angehörigengruppe mit Krankheitsbetreuung der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**

Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.

☎ 030 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

Für Menschen mit:

• demenzieller Erkrankung

- **Betreuung mit Musik**

Alltagsbegleitung 40,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 40,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 030 20053967

✉ birchtree72@hotmail.com

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung

- **Mehrgenerationenhaus Fennpfuhl – Angebote für Menschen mit Demenz und Entlastung ihrer Angehörigen**

Alltagsbegleitung 10,- €/Std., Besuchsdienst 10,- €/Std., Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.

☎ 030 9860199916

✉ sobczak@lbd.berlin

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen

Seniorenzentrum Lichtenberg „Prof. Dr. Kurt Winter“ mit Tagespflege



Pflege von besonderer Güte



- Vollstationäre Pflege in 120 Ein- und Zweibettzimmern, auf vier wohnlich und kreativ eingerichteten Etagen
- Tages- und Verhinderungspflege (familiäre Atmosphäre)
- regelmäßig Hundebesuchsdienst (tiergeschützte Therapie)
- kulturelle Betreuungs- und Beschäftigungsangebote (z.B. Senioren malen mit Künstlern, um Kreativität und soziale Interaktion zu aktivieren)
- Friseur, Fußpflege, Ärzte und Therapeuten kommen ins Haus
- schöne Gartenanlage
- **Ehrenämter gerne gesucht!**



Marzahn-Hellersdorf

• Alltagsunterstützung

Besuchsdienst 25,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,67 €/Std.

☎ 030 814549100

✉ info@lwp-online.eu

🌐 www.lwp-online.eu

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• Lebenshilfe für Jung & Alt

Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.

☎ 0176 30716700

✉ pwnlebenshilfegmbh@outlook.de

🌐 www.lebenshilfe-wollermann.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• Lebensmut

Besuchsdienst 25,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,67 €/Std.

☎ 030 23597760

✉ info@felia-pflegeberatung.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• SOPHIE: Soziale Personenbetreuung – Hilfen und Entlastung

Alltagsbegleitung 25,- €/Std., Besuchsdienst 25,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 25,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 32,- €/Std.

☎ 030 93020870

✉ verein@sophia-berlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

ANZEIGE

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Gemeinsam verändern und sozial gestalten!

Der Sozialverband VdK setzt sich seit über 70 Jahren für soziale Gerechtigkeit ein. Mit über 2,3 Millionen Mitgliedern ist er der größte Sozialverband Deutschlands und eine verlässliche Anlaufstelle für alle, die Unterstützung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten benötigen. Als einer von insgesamt 13 Landesverbänden räumt der VdK Berlin-Brandenburg soziale Ungerechtigkeiten aus dem Weg. Dies erreichen wir, indem wir in Berlin und Brandenburg Einfluss auf Gesetzgebungsprozesse nehmen, politische Lobbyarbeit betreiben sowie durch die Sozial- und Rechtsberatung für unsere Mitglieder.

Ob Rente, Behinderung, Unfallfolgen oder Pflege – der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg steht seinen Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite. Durch seine hohe Fachkompetenz im Sozial-

recht vertritt der VdK Berlin-Brandenburg die Anliegen seiner Mitglieder wirksam gegenüber Behörden und Gerichten. In Berlin und Brandenburg unterstützen über 35.000 Mitglieder und zahlreiche ehrenamtlich Aktive die Arbeit des VdK. Als Träger von sozialen Angeboten und Projekten in den Bereichen Pflege, Kinder- und Jugendhilfe, Mobilitätshilfe sowie Teilhabe für Ältere und Menschen mit Behinderungen schärft der VdK Berlin-Brandenburg den Blick für die sozialen Belange vor Ort. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag für die gleichberechtigte Teilhabe aller Menschen.

■ Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Linienstr. 131, 10115 Berlin, Tel. 030 864910607

✉ berlin-brandenburg@vdk.de

🌐 www.berlin-brandenburg.vdk.de

Mitte

- **Aktivierende Einzelbetreuung der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**

Besuchsdienst 18,- €/Std.

Alltagsbegleitung 18,- €/Std.

☎ 030 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

Für Menschen mit: • körperlichen Erkrankungen • demenzieller Erkrankung

- **Betreuungs- und Freizeitgruppen sowie Besuchsdienst für Menschen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz und ihren Angehörigen**

Besuchsdienst 37,- €/Std., Gruppenbetreuung 37,- €/Std., Alltagsbegleitung 37,- €/Std.

☎ 030 75442299

✉ info@pflege-stuetzpunkt-berlin.de

🌐 www.pflege-stuetzpunkt-berlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Betreuungsgruppen Mitte der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**

Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.

☎ 030 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen

- **Diakonie Haltestelle Tiergarten – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

Alltagsbegleitung 10,- €/Std.

Besuchsdienst 10,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 10,- €/Std.

☎ 030 2592 1453

🌐 www.diakonie-pflege.de/besuchsdienste-diakonie-haltestellen

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Familientlastender Dienst FeD-InterAktiv**

Alltagsbegleitung 12,- €/Std., Besuchsdienst

12,- €/Std., Gruppenbetreuung 8,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 12,- €/Std.

☎ 030 49088585

✉ m.demirkol@interaktiv-berlin.de

🌐 www.interaktiv-berlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Familienunterstützender Dienst**

Alltagsbegleitung 31,25 €/Std.

Besuchsdienst 31,25 €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 31,25 €/Std.

☎ 01512 2662038

✉ fudig@t-online.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Freizeitgruppen der Familientlastenden Dienste der Lebenshilfe gGmbH Berlin**

Alltagsbegleitung 13,- €/Std.

Besuchsdienst 13,- €/Std.

Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 13,- €/Std., Gruppenbetreuung 6,- €/Std.

☎ 030 60000023

✉ fed@lebenshilfe-berlin.de

🌐 www.lebenshilfe-berlin.de

Für Menschen mit: • körperlichen Erkrankungen • geistiger Behinderung

- **Gemeinsam statt einsam**

Besuchsdienst 35,- €/Std., Alltagsbegleitung

35,- €/Std., Gruppenbetreuung 35,- €/Std.

☎ 030 99404019

✉ info@kultursensibel.com

🌐 www.kultursensibel.com

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung

- **Gruppenreisen - Familienunterstützende Dienste der Lebenshilfe gGmbH Berlin (Wochenend-/Reisebetreuung mit Übernachtung und 24-Stunden-Bereitschaftsdienst)**
 Reisen/Wochenendfahrten 160,- € pro Tag
 ☎ 030 60000032
 ✉ fed@lebenshilfe-berlin.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen
- **Helfer/Innenkreis - Familienentlastende Dienste (FED) der Lebenshilfe gGmbH Berlin**
 Besuchsdienst 16,- €/Std.
 Alltagsbegleitung 16,- €/Std.
 ☎ 030 60000032
 ✉ fed@lebenshilfe-berlin.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen
- **iCanDo - Pflegekinder außergewöhnlich betreut - niedrigschwelliges Betreuungsangebot für geistig behinderte Kinder und Jugendliche in Adoptiv- und Pflegefamilien**
 Besuchsdienst 10,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std., Alltagsbegleitung 10,- €/Std.
 ☎ 030 62739764
 ✉ office@wildfang-ev.de
 🌐 www.wildfang-ev.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Kreativwerkstatt - Betreuungsangebote für pflegebedürftige Menschen mit geistiger Behinderung**
 Besuchsdienst 15,- €/Std.
 Gruppenbetreuung 6,50 €/Std.
 Reisen/Wochenendfahrten 110,- € pro Tag
 ☎ 030 39502159
 ✉ info@dynamis-berlin.de
 🌐 www.dynamis-berlin.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
- **Leben im Takt**
 Alltagsbegleitung 25,- €/Std.
 Besuchsdienst 25,- €/Std.
 Gruppenbetreuung 18,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.
 ☎ 0176 31206617
 ✉ lebenimtakt@gmx.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Lebenshilfe BAB HelferInnenKreis (Einzelbetreuung)**
 Besuchsdienst 18,- €/Std.
 ☎ 030 590031714
 ✉ helferinnenkreis@lebenshilfe-bab.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen
- **Mobilé-Mobilsein mit unserer Hilfe**
 Besuchsdienst 12,- €/Std.
 Alltagsbegleitung 12,- €/Std.
 ☎ 030 28484824
 ✉ mobile@evas-arche.de
 🌐 www.evas-arche.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Weißer Elfen Berlin Mitte gUG**
 Alltagsbegleitung 25,- €/Std., Besuchsdienst 25,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 25,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.
 ☎ 0176 66272285
 ✉ info@weisse-elfen-berlin-mitte.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

Neukölln

- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch Erkrankter mit geronto- und sozialtherapeutischen Methoden**

Gruppenbetreuung 30,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- €/Std.

📞 030 76230724

✉ ka.richter@arcor.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung

- **Betreuungsgruppen im FALK-Club - Freizeiteinrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung, auch mit Migrationshintergrund**

Besuchsdienst 15,60 €/Std.

Gruppenbetreuung 15,60 €/Std.

Reisen/Wochenendfahrten 60,- €/pro Tag

📞 030 6254066

✉ falk-club@awo-suedost.de

🌐 www.awo-suedost.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung

- **Diakonie Haltestellen in Trägerschaft der Diakonie-Pflege Simeon, Menschen begleiten - Entlastung schaffen**

Alltagsbegleitung 12,40 €/Std.

Besuchsdienst 12,40 €/Std.

Gruppenbetreuung 12,40 €/Std.

📞 030 39206291

✉ s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de

🌐 www.diakoniewerk-simeon.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Diakonie Haltestellen in Trägerschaft der Diakonie-Pflege Simeon, Menschen begleiten - Entlastung schaffen**

Besuchsdienst 12,40 €/Std.

Alltagsbegleitung 12,40 €/Std.

Gruppenbetreuung 12,40 €/Std.

📞 01590 4519500

✉ m.marschall@diakoniewerk-simeon.de

🌐 www.diakoniewerk-simeon.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Kibaruna - unsere Älteren**

Gruppenbetreuung 15,- €/Std.

📞 030 78709521

✉ info@al-dar.de

🌐 www.al-dar.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung

- **Malteser Nachbarschaft - weil Nähe zählt**

Besuchsdienst 6,25 €/Std.

📞 030 348003266

✉ malteser-nachbarschaft.berlin@malteser.org

🌐 www.malteser-berlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **MOBILAK mobile Alten-und Krankenbetreuung (Waibel & Rose GbR)**

Besuchsdienst 25,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.

📞 030 3132249

✉ info@mobilak.de

🌐 www.mobilak.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Mobile musikalische Betreuung für Menschen mit demenziellen, psychischen und geistigen Behinderungen**

Besuchsdienst 70,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 60,- €/Std. Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 0163 7350854

✉ claudiasteinert@web.de

🌐 www.psychotherapie-claudiasteinert.com

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Musikalische Betreuung**

Besuchsdienst 60,- €/Std., Alltagsbegleitung 60,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 033202 700418

✉ info@musik-therapie.com

🌐 www.musik-therapie.com

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V.**

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

Alltagsbegleitung 13,50 €/Std.

☎ 030 62982400

✉ m.gressmann@scl.berlin

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung

• **Senioren aktiv in Würde mit viel Freude**

Besuchsdienst 10,- €/Std.

Gruppenbetreuung 20,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.

☎ 030 46998480

✉ info@morosen.de

🌐 www.moroseniorenwohnanlagen.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung



Wir bieten ein durchgängiges Angebot an Pflege- und Betreuungsleistungen und beraten Sie oder Ihre Angehörigen in schwierigen Lebensumbrüchen wie einem Umzug ins Heim oder beim Umgang mit Demenz. In **Neukölln, Tempelhof-Schöneberg und Treptow-Köpenick** finden Sie bei uns Unterstützung und empathische Menschen zu den Themen:

- Hilfe und Entlastung im Alltag
- Pflege zu Hause
- Hilfe bei Demenz
- Tagespflege
- Leben in einer Wohngemeinschaft
- Pflege im Heim
- Unterstützung für Angehörige

Scannen
und zur
Webseite



E-Mail: pflege@diakoniewerk-simeon.de

www.diakoniewerk-simeon.de

Pankow

- **A Fair Future e. V.**

Alltagsbegleitung 30,- €/Std., Besuchsdienst 25,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 25,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- €/Std.

☎ 030 40361184

✉ info@sozialrat.org

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch erkrankter sowie geistig behinderter Menschen mit musiktherapeutischen Methoden**

Besuchsdienst 40,- €/Std.

Gruppenbetreuung 15,- €/Std.

☎ 030 92376447

✉ susannabrandt@gmx.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung

- **Ambulante psychosoziale Betreuung psychisch kranker, geistig behinderter oder demenziell erkrankter Menschen mit Musik, musiktherapeutischen Methoden oder Entspannungsverfahren**

Alltagsbegleitung 50,- €/Std.

Besuchsdienst 50,- €/Std.

☎ 0176 28195619

✉ praxis@musik-klang-gespraech.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung

- **Das singende klingende Räumchen – Betreuungsangebot mit Musik für demenziell erkrankte und geistig behinderte Menschen jeden Alters**

Besuchsdienst 20,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 030 74390486

✉ tibor.kresse@musiktherapie.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung

- **Diakonie Haltestelle Pankow/Weißensee – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**

Alltagsbegleitung 10,- €/Std.,

Besuchsdienst 10,- €/Std.,

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 030 25921455 / 0177 7881644

✉ h.domann@diakonie-pflege.de

🌐 www.diakonie-pflege.de/

besuchsdienste-diakonie-haltestellen

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Drachenreiter inklusive**

Alltagsbegleitung 25,- €/Std., Besuchsdienst

25,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- €/Std.

☎ 030 67068560

✉ efh@drachenreiter.berlin

🌐 drachenreiter.berlin/betreuungsleistungen

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Einhorn im Kiez – Unterstützungsangebote für Familien mit pflegebedürftigen Kindern**

Alltagsbegleitung 17,50 €/Std.
Besuchsdienst 17,50 €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 17,50 €/Std.
Gruppenbetreuung 17,50 €/Std.

☎ 0157 31379235

✉ isabella.huebner@deineinhorn.de
www.deineinhorn.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
• psychischer Erkrankung

• **Familienunterstützender Dienst der Björn Schulz Stiftung**

Alltagsbegleitung 20,80 €/Std.
Besuchsdienst 20,80 €/Std.

☎ 030 398998311

✉ fud@bjoern-schulz-stiftung.de
🌐 www.bjoern-schulz-stiftung.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
• körperlichen Erkrankungen

• **Mobile Musiktherapie**

Alltagsbegleitung 60,- €/Std.
Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 60,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 0171 6909384

✉ brittawarme@gmx.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung

• **Progresso e. V.**

Alltagsbegleitung 25,- €/Std.
Besuchsdienst 25,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.

☎ 030 40365623

✉ info@progresso-ev.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung
• geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Sport-, Freizeit- und Betreuungsangebote für Menschen mit demenziellen und/oder psychischen Erkrankungen oder einer geistigen/körperlichen Behinderung**

Besuchsdienst 25,- €/Std., Alltagsbegleitung 25,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 25,- €/Std.
Gruppenbetreuung 15,- €/Std.

☎ 030 9163727

✉ topfit-verein@gmx.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung
• psychischer Erkrankung



*Solange man neugierig ist,
kann einem das Alter nichts anhaben.*



- tägliche Zeitungsschau
- Back- und Kochgruppe
- Gedächtnistraining ▪ Sport und Spiel
- Musik- und Hundetherapie
- Ausflüge u.v.m.

Tagespflege im Haus am Park
Schonensche Straße 25-26 · 13189 Berlin
Eingang Kurze Straße 9
Frau Lehmann · Tel. 030 479988252
tagespflege@haus-am-park-berlin.de

Reinickendorf

- **Angehörigengruppen (berlinweit) mit Krankenbetreuung im Betreuungscafé der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**
Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.
☎ 030 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung
- **Betreuung demenziell und psychisch Erkrankter mit Musik**
Besuchsdienst 50,- €/Std.
Gruppenbetreuung 60,- €/Std.
☎ 030 4110144
✉ mail@serowy-yoga.de
🌐 www.serowy-yoga-musiktherapie.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung
- **Betreuungsgruppe Reinickendorf/ Wittenau der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**
Besuchsdienst 15,- €/Std.
Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.
☎ 030 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen
- **Diakonie Haltestelle Reinickendorf – Perspektiven für Menschen mit Pflegegraden, im Besonderen für Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige/Partner und ehrenamtlich an der Pflege Beteiligte**
Besuchsdienst 12,50 €/Std.
Alltagsbegleitung 12,50 €/Std.
Gruppenbetreuung 12,50 €/Std.
☎ 0152 24290820
✉ helma.lechtenberg@immanuelalbertinen.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Freizeit- und Betreuungsangebote für Menschen mit demenziellen und/oder psychischen Erkrankungen oder einer geistigen Behinderung**
Alltagsbegleitung 26,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 26,- €/Std.
Gruppenbetreuung 9,- €/Std.
☎ 030 40395784
✉ info@menschen-helfen-ev.de
🌐 menschen-helfen-ev.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung
- **Gruppenangebote für Menschen mit Demenz und somatisch Erkrankte – berlinweit – der Alzheimer Angehörigen-Initiative**
Alltagsbegleitung 18,- €/Std.
Besuchsdienst 18,- €/Std.
Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.
☎ 030 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung
- **Nachbar hilft Nachbar – Ehrenamtliches Unterstützungsangebot**
📍 Ribbeck-Haus
Senftenberger Ring 54, 13435 Berlin
🕒 jeden Mi 10-13 Uhr
☎ 030 47064921
- **Diakonie Haltestelle Reinickend.-Frohnau – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
Besuchsdienst 12,50 €/Std.
Alltagsbegleitung 12,50 €/Std.
☎ 030 259 21 451
✉ haltestelle-frohnau@diakonie-pflege.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen

Spandau

• **Betreuungsgruppe I + II der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**

Besuchsdienst 18,- €/Std.

Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.

☎ 030 47378995 ✉ aai@alzheimer.berlin

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen

• **Diakonie Haltestelle Spandau – Alltagsunterstützendes Angebot für pflegebedürftige Menschen**

Besuchsdienst 10,- €/Std.,

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.,

Alltagsbegleitung 10,- €/Std.

☎ 030 6883 9218 10

✉ haltestelle@diakoniespandau.de

🌐 www.diakoniespandau.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Dich schickt der Himmel – Notfalldienst für pflegebedürftige Menschen**

Alltagsbegleitung 20,- €/Std., Besuchsdienst 20,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 20,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 20,- €/Std.

☎ 030 348003229

✉ ronny.hoppe@malteser.org

🌐 www.malteser-berlin.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **FÖV inklusiv „Vielfalt erleben im Betreuungsalltag“**

Alltagsbegleitung 15,- €/Std.

Besuchsdienst 15,- €/Std., Einzelbetreuung

– nicht in der Häuslichkeit 15,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 01590 4091407

✉ h.gockel@foev-verbund.de

🌐 foev-verbund.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Mit Musik geht vieles besser Mobiles musiktherapeutisches Angebot, speziell für Senioren**

Besuchsdienst 45,- €/Std.

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.

☎ 030 3737474

✉ simonschultze@yahoo.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung

• **Vertretung für pflegende Angehörige Betreuung alter, kranker und behinderter Menschen (jeden Alters)**

Alltagsbegleitung 34,- €/Std.

Besuchsdienst 34,- €/Std.

☎ 030 31803534

✉ albin.hoff@t-online.de

🌐 www.albin-hoff.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung



Vereinbaren
Sie einen
kostenlosen
Probetag!

KATHARINENHOF



TAGESPFLEGE

IM UFERPALAIS – PREMIUM RESIDENZ 

GEMEINSAM UND AKTIV DEN TAG GESTALTEN

Wir bieten Ihren Angehörigen eine liebevolle Gemeinschaft über den Tag, in der wir die Individualität fördern und wo es für Langeweile keine Zeit gibt.

Gemeinsame Mahlzeiten | Feinmotorik-Übungen, Backen | u.v.m.

Montag – Sonntag in der Zeit von 8.00 bis 16.00 Uhr

Bravereihof 19 | 13585 Berlin | 030 33307-0 | www.katharinenhof.net

Steglitz-Zehlendorf

- **AB Alltagsbetreuung Wuttke UG**
 Alltagsbegleitung 26,- €/Std.
 Besuchsdienst 26,- €/Std.
 ☎ 0172 9553976
 ✉ wuttke_ug@ab-alltagsbetreuung.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung
- **Ambulante musikalische Betreuung und individuelle Unterstützung von demenziell erkrankten Menschen sowie geistig behinderten (speziell autistischen) Kindern und Jugendlichen**
 Besuchsdienst 40,- €/Std.
 Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
 ☎ 0178 9770294
 ✉ paulick.berlin@gmail.com
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung
- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch Erkrankter mit geronto-sozialtherapeutischen Methoden**
 Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 ☎ 030 30602573
 ✉ gloria_mejia_de@yahoo.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung
- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch erkrankter mit kunsttherapeutischen Methoden**
 Besuchsdienst 40,- €/Std.
 Gruppenbetreuung 15,- €/Std.
 ☎ 030 80108712
 ✉ daobuchmann@aol.com
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • psychischer Erkrankung
- **Betreuungsgruppe Steglitz der Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH (AAI)**
 Besuchsdienst 18,- €/Std.
 Gruppenbetreuung 8,75 €/Std.
 ☎ 030 47378995
 ✉ aai@alzheimer.berlin
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen
- **Betreuungsgruppen und häuslicher Besuchsdienst für Menschen mit psychischen Erkrankungen**
 Besuchsdienst 10,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std., Alltagsbegleitung 10,- €/Std.
 ☎ 030 319805250
 ✉ n.senatli@reha-steglitz.de
Für Menschen mit: • psychischer Erkrankung
- **Café Malta: Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen als niedrigschwellige Angebote an verschiedenen Standorten Berlins**
 Besuchsdienst 12,50 €/Std.
 Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
 Alltagsbegleitung 12,50 €/Std.
 ☎ 030 348003229
 ✉ ronny.hoppe@malteser.org
 🌐 www.malteser-berlin.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung
- **Diakonie Haltestelle Steglitz – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
 Besuchsdienst 10,- €/Std.
 Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
 ☎ 0163 9752592
 ✉ grundmann@diakonie-steglitz.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de/besuchsdienste-diakonie-haltestellen
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Diakonie Haltestelle Lankwitz**
- **Alltagsunterstützende Angebote**
für pflegebedürftige Menschen

Besuchsdienst 11,- €/Std.

Alltagsbegleitung 11,- €/Std.,

Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
11,- €/Std. Gruppenbetreuung 11,- €/Std.

☎ 030 2592 1454 oder 0177 8058134

✉ m.wirtz@diakonie-pflege.de

🌐 www.diakonie-pflege.de/

diakonieverein-lankwitz

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Diakonie Haltestelle Zehlendorf**
- **Alltagsunterstützende Angebote**
für pflegebedürftige Menschen

Besuchsdienst 10,- €/Std.,

Gruppenbetreuung 10,- €/Std.,

Alltagsbegleitung 10,- €/Std.

☎ 030 2592 1452

✉ haltestelle-zehlendorf@diakonie-pflege.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Musikalisch-musiktherapeutisches Angebot**

Besuchsdienst 25,- €/Std.

Gruppenbetreuung 15,- €/Std.

☎ 0152 56822228

✉ praxis@psychotherapieberlin.online

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung

• **SENECTUS - Teilhabe im Seniorenwohnen**

Alltagsbegleitung 12,- €/Std., Besuchsdienst

12,- €/Std., Gruppenbetreuung 6,- €/Std.

☎ 030 4195301074

✉ senectus.berlin@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/rv-berlin

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

• **Weg der Mitte Seniorenservice**

Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- €/Std.

☎ 030 8141067

✉ seniorenservice@wegdermitte.de

🌐 www.wegdermitte.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin

Tel. 319 80 50 50

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/
Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.



Tempelhof-Schöneberg

- **Alltagsbegleitung für Menschen mit Demenz und ältere Menschen mit Pflegebedarf: Besuchsdienst, Gruppenangebote, Tanzcafé**
Besuchsdienst 7,- €/Std.
Gruppenbetreuung 8,- €/Std.
☎ 030 859951224
✉ besuchsdienst@nbhs.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • körperlichen Erkrankungen
- **Betreuungs- und Freizeitgruppen für Menschen mit körperlichen Erkrankungen**
Alltagsbegleitung 25,- €/Std.,
Besuchsdienst 25,- €/Std., Einzelbetreuung – nicht in der Häuslichkeit 25,- €/Std.
Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
☎ 030 32290294
✉ rosinsky@rheuma-liga-berlin.de
🌐 www.rheuma-liga-berlin.de
Für Menschen mit:
• körperlichen Erkrankungen
- **Café Malta: Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen als niedrigschwellige Angebote an verschiedenen Standorten Berlins**
Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
Alltagsbegleitung 12,50 €/Std.
☎ 030 348003229
✉ ronny.hoppe@malteser.org
🌐 www.malteser-berlin.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung
- **DES – Durch Ehrenamt selbstbestimmt leben**
Alltagsbegleitung 25,- €/Std.
Haushaltsnahe Dienstleistungen 25,- €/Std.
☎ 030 94408330
✉ info@agelia.de
🌐 agelia.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Diakonie Haltestellen in Trägerschaft der Diakonie-Pflege Simeon, Menschen begleiten – Entlastung schaffen**
Besuchsdienst 12,40 €/Std.
Alltagsbegleitung 12,40 €/Std.
Gruppenbetreuung 12,40 €/Std.
☎ 030 75750107
✉ m.herm@diakoniewerk-simeon.de
🌐 www.diaakoniewerk-simeon.de
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung
- **Familientlastender Dienst FAB e. V. für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS), geistiger oder psychischer Behinderung**
Besuchsdienst 10,50 €/Std.
Gruppenbetreuung 10,50 €/Std.
Alltagsbegleitung 10,50 €/Std.
☎ 0178 7815313
✉ kampen@fab-ev.de
🌐 www.fab-ev.de
Für Menschen mit: • geistiger Behinderung • psychischer Erkrankung
- **Mobile Musik: Ressourcen stärken – Orientierung finden – Emotionen anregen**
Besuchsdienst 30,- €/Std.
Gruppenbetreuung 10,- €/Std.
☎ 030 2119645
✉ dorothea.muthesius@berlin.de
Für Menschen mit: • psychischer Erkrankung • demenzieller Erkrankung
- **Mobilitätshilfe der JOHANNITER/ mobilito – beweglich machen**
Besuchsdienst 15,- €/Std.
Gruppenbetreuung 8,- €/Std.
☎ 030 4195301074
✉ mobilito.berlin@johanniter.de
🌐 www.johanniter.de/rv-berlin
Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für Menschen mit einer Autistischen Spektrumsstörung (ASS)**

Besuchsdienst 10,- €/Std., Gruppenbetreuung 10,- €/Std., Alltagsbegleitung 10,- €/Std.

☎ 030 72290026

✉ p.steinhardt-mueller@fz-autismus.de

🌐 www.fz-autismus.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung

- **Soziale Gruppenarbeit und Erholungsaufenthalte**

Gruppenbetreuung 8,50 €/Std.

Reisen/Wochenendausflüge

☎ 030 23901978

✉ info@zugabe-verein.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
• körperlichen Erkrankungen

- **Tandem - Betreuungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung oder Autismus und ältere Menschen mit Pflegebedarf**

Besuchsdienst 17,- €/Std., Alltagsbegleitung 17,- €/Std., Gruppenbetreuung 17,- €/Std.

☎ 030 443360771

✉ m.weiland@tandembtl.de

🌐 www.tandembtl.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

Treptow-Köpenick

- **Familienentlastender Dienst - Einhorn gGmbH - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für pflegebedürftige Kinder mit geistiger Behinderung, Schwerstmehrfachbehinderung bzw. chronischer Erkrankung**

Besuchsdienst 15,50 €/Std.

Gruppenbetreuung 14,50 €/Std.

Alltagsbegleitung 15,50 €/Std.

☎ 0157 31379235

✉ isabella.huebner@deineinhorn.de

🌐 www.deineinhorn.de

Für Menschen mit: • geistiger Behinderung
• psychischer Erkrankung

- **Getragen vom Klang, die Schwingungen von Verbundenheit, Frieden und Lebensfreude spüren**

Besuchsdienst für

Pflegebedürftige 25,- €/Std.

☎ 0170 8049931

✉ sbiegelberlin@yahoo.de

🌐 www.sabine-biegel.de

- **Stephanus vor Ort - Angebote zur Unterstützung im Alltag**

Alltagsbegleitung 22,- €/Std., Besuchsdienst 22,- €/Std., Gruppenbetreuung 18,- €/Std.

☎ 030 20673802

✉ dennis.schomburg@stephanus.org

🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

- **Umsorgt im Alter**

Besuchsdienst 25,- €/Std.

Gruppenbetreuung 15,- €/Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 35,50 €/Std.

☎ 030 220122440

✉ andre.aime@umsorgt-im-alter.eu

🌐 www.umsorgt-im-alter.de

Für Menschen mit: • demenzieller Erkrankung • geistiger Behinderung • körperlichen Erkrankungen • psychischer Erkrankung

Pflegedienste und Sozialstationen

Pflegedienste und Sozialstationen unterstützen Sie bei der selbstständigen Haushaltsführung, wenn Sie sich aus altersbedingten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst versorgen können. Durch diese häusliche Betreuung kann eine Krankenhaus- oder Heimunterbringung vermieden werden. Leistungen und Angebote sind häusliche Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Hilfe, Hilfe für Angehörige, soziale Beratung, fahrbarer Mittagstisch und Familienpflege. Jede/r Bürger*in kann die ambulante Pflege seiner Wahl in Anspruch nehmen. Hier eine Auswahl (Anzeigen):

- Ambulante Pflege Reha-Steglitz** Seite 79
 Bergstr. 1, 12169 Berlin, Tel. 030 319805050
 ☎ www.reha-steglitz.de
- Albatros Pflegedienst** Seite 111
 Lindenstr. 76 · 10969 Berlin, Tel. 030 6185081
 ☎ albatros.social/angebote/standorte/
albatros-gesundheit-und-pflege/
- Diakonie-Stationen** Seite 73
 - **Britz/Buckow/Rudow:**
 Martin-Luther-King-Weg 6, 12351 Berlin
 Tel. 030 7430333
 - **Köpenick:**
 Radickestr. 48, 12489 Berlin
 Tel. 030 65472010
 - **Neukölln:**
 Kirchgasse 62, 12043 Berlin
 Tel. 030 6859051
 - **Tempelhof:**
 Götzstr. 24e, 12099 Berlin
 Tel. 030 75750100
 - **Marienfelde:**
 Weskammstr. 18, 12279 Berlin
 Tel. 030 7200830
 ☎ www.diakoniewerk-simeon.de
- binschonda** Seite 84
Hauptstadt-Pflegedienst GmbH
 Treskowallee 121| 10318 Berlin
 Tel. 030 5038 2009 ☎ www.binschonda.de
- Diakonie-Stationen (EJF)** Seite 47
 - **Alt-Wittenau**
 Alt-Wittenau 32a, 13437 Berlin
 - **Gesundbrunnen-Wedding**
 Otawistr. 13, 13351 Berlin
 - **Heiligensee**
 Ruppiner Chaussee 181, 13503 Berlin
 - **Hermsdorf-Frohnau**
 Fellbacher Str. 17, 13467 Berlin
 - **im Süden (Mariendorf)**
 Mariendorfer Damm 187-191, 12107 Berlin
 ☎ www.ejf.de
- Hauskrankenpflege Berlin** Seite 85
Mitte HS GmbH
 Finowstr. 25, 10247 Berlin
 Tel. 030 39104564 ☎ www.hkp-berlin-mitte.de
- Hauskrankenpflege Spandau** Seite 83
 Streitstr. 13, 13587 Berlin, Tel. 030 3334013
 ☎ www.hauskrankenpflege-spandau.de

Kompetente Pflege für Sie

Auch im Alter in Ihrer vertrauten Umgebung leben?

Die ambulanten Johanniter-Pflegedienste in Charlottenburg, Johannisthal und Tempelhof machen das möglich. Zuverlässig und herzlich.

☎ **0800 32 33 800**



www.johanniter.de/pflege-berlin



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.** Seite 82
 → **Ambulanter Pflegedienst Tempelhof**
 Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin
 Tel. 030 34396990
 → **Ambulanter Pflegedienst Charlottenburg**
 Kamminer Str. 2, 10589 Berlin
 Tel. 030 25323650
 🌐 www.johanniter.de/pflege-berlin
- **Pflege-Vital Beate Langer GmbH** Seite 83
 Florian-Geyer-Straße 97, 12489 Berlin
 Tel. 030 6780606
 🌐 www.pflege-vital.com
- **Sozialstation Impuls** Seite 84
 Schloßstraße 5-6, 13507 Berlin
 Tel. 030 4030990
 🌐 ambulantis.de/impuls/pflegedienst-berlin
- **Amb. Pflegeteam Berliner Spatzen** Seite 88
 Hönower Straße 12, 12623 Berlin
 Tel. 030 86 320 86 0
 🌐 www.pflegewohnzentrum.de/pflegeheime-in-berlin/ambulantes-pflegeteam-berliner-spatzen



Wir sind Ihr kompetenter Partner für liebevolle Alten- und Krankenpflege



In Ihrer Häuslichkeit werden Sie von unserem Pflegeteam in Treptow-Köpenick liebevoll gepflegt. Für Ihre Sorgen und Probleme haben wir stets ein offenes Ohr.



In den ambulant betreuten Wohngemeinschaften in Adlershof und Karlshorst können pflegebedürftige Menschen mit Demenz ihren Lebensabend in Würde und Harmonie verbringen. Der beauftragte ambulante Pflegedienst setzt eine individuelle Betreuung mit großem Engagement um.



Im Rahmen der häuslichen Betreuungs- und Entlassungsleistungen bieten wir Ihnen in Treptow-Köpenick niedrigschwellige Beschäftigungs- und Betreuungsleistungen sowie haushaltsnahe Dienstleistungen.



Ausführliche Pflegeberatungen für Sie oder Ihre pflegenden Familienangehörigen, auch im Rahmen der Geldleistungen, sind für uns eine Selbstverständlichkeit.

Rufen Sie uns an,
wir sind jederzeit für Sie da!



Pflege-Vital Beate Langer GmbH
 Florian-Geyer-Str. 97 · 12489 Berlin
 info@pflege-vital.com · www.pflege-vital.com
 Fax: 678 06 070

Hauskrankenpflege Spandau

☎ 333 40 13

Ihr Partner seit über 30 Jahren

Übernahme von Verrichtungen des täglichen Lebens



- **Pflegen: im Rahmen der Pflegeversicherung**
- **Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung**
- **Kostenübernahme durch Krankenkassen, Pflegekassen, Bezirksamt oder Privat**
- **Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b SGB XI**

Hauskrankenpflege Spandau · Streitstraße 13 im Havelufer Quartier · 13587 Berlin
 Tel. 333 40 13 · Fax 35 50 88 29

E-Mail: info@hkp-spandau.de · www.hauskrankenpflege-spandau.de

Wir sind für Sie da: von 8 bis 16 Uhr im Büro – telefonisch rund um die Uhr

Wir bringen

Lebensqualität

zu Ihnen nach Hause.

binschonda



Jetzt Pflege und Beratung online buchen: www.binschonda.de

Ratgeber begleitet von der Diagnose bis zur Alltagsorganisation

Ist das normal oder Demenz?

Der „Ratgeber Demenz“ der Verbraucherzentrale begleitet Betroffene und deren Angehörige hierbei ganz praktisch Schritt für Schritt: Von den ersten Anzeichen über die Diagnose bis hin zur Organisation des Alltags und möglicher Entlastungsangebote. Anhand vieler Beispiele macht das Buch die Welt der Demenz nachvollziehbar und verständlich, sodass alle besser mit den krankheitsbedingten Veränderungen umgehen können. Der Ratgeber zeigt, wie das Lebensumfeld von Betroffenen organisiert werden kann, um weiterhin allein und selbstständig wohnen zu können. Über Leistungen aus der Kranken- und Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz wird ebenso informiert wie über rechtliche Möglichkeiten zur selbstbestimmten Vorsorge. Checklisten und Erfahrungsberichte sowie ein umfangreiches Verzeichnis von Beratungs- und Informationsangeboten komplettieren die Publikation.



IMPULS
Liebevolle Pflege
im Berliner Norden

Wir beraten Sie gerne!

☎ 030 4030990

✉ info@sozialstation-impuls.de



**Tagespflege am
Tegeeler Fließ**



**Ambulanter
Pflegedienst**



**Pflegeberatung
§ 37.3**



**Betreuung von
Pflege-WGs**

Die Online-Zimmervermittlung für ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

mein
neues
Zuhause

www.faw-zimmerbörse.de



Foto: Michael Uhlmann

Mehr Unabhängigkeit in der Hausgemeinschaft

Wo suchen Sie eine Seniorenwohngemeinschaft?

Bei **Senioren-Wohngemeinschaften** leben in der Regel sechs bis zehn Menschen mit Hilfebedarf in der Pflege als Mieter in einer großzügigen Wohnung zusammen. Die Bewohner haben eigene Zimmer, die individuell mit persönlichem Mobiliar gestaltet werden können (aber auch ein von Kranken- und Pflegekasse zur Verfügung gestelltes Pflegebett enthalten). Und sie nutzen gemeinsam einen zentralen Wohn- und Essbereich sowie eine wohnliche Küche. In den Gemeinschaftsräumen können auch Besucher empfangen werden. Die WG-Mitglieder versorgen sich teils hauswirtschaftlich selbst, legen zusammen mit ihren Angehörigen den Tagesablauf fest, sind gemeinsam im Haushalt aktiv. Bei intensiv Pflegebedürftigen, insbesondere bei Menschen mit Demenz, ist rund um die Uhr ein Pflegeteam vor Ort. Die Mitarbeiter übernehmen auch Tätigkeiten im Alltag, die von den Bewohnern nicht mehr selbstständig ausgeführt werden können.

Über ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaften in Berlin kann man sich im Internet informieren unter **www.seniorenwohngemeinschaften.de** oder **www.faw-zimmerbörse.de**. Man erfährt auch, dass es inzwischen in Berlin über 750 ambulant betreute Pflege-Wohngemeinschaften gibt, von denen rund die Hälfte speziell auf Menschen mit Demenz ausgerichtet ist.

Der etwas andere Pflegedienst



Hauskrankenpflege

Berlin Mitte HS GmbH



Wir bieten Ihnen Betreuung und Pflege in Senioren-Wohngemeinschaften mit 24-Stunden-Betreuung

- ✓ in Friedrichshain und Mitte ✓ mit guter personeller Besetzung
- ✓ sowie Spaziergänge und Begleitung bei Einkäufen und Einbeziehung in die täglichen Hausarbeiten

Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH · Finowstr. 25 · 10247 Berlin · Tel. 39104564 · Fax 39740602
Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr www.hkp-berlin-mitte.de

Tagespflege

Die **Tagespflege** stellt in der Betreuung älterer und erkrankter Menschen ein wichtiges Bindeglied zwischen dem Verbleib in der eigenen Häuslichkeit, der Unterstützung durch einen ambulanten Pflegedienst sowie der Entlastung der An- und Zugehörigen dar. Mit dem Besuch der Tagespflege können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell und an ihren üblichen Lebensgewohnheiten orientiert betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf. Feste Orientierungspunkte sind dabei gemeinsame Mahlzeiten und kontinuierlich wiederkehrende Betreuungsangebote.

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Caritas Tagespflege Kardinal Bensch**
Iburger Ufer 14, 10587 Berlin
☎ 030 34001105
✉ kbz@caritas-altenhilfe.de
- **Geriatrische Tagespflege Vita e. V. Berlin**
Heerstraße 12-14, 14052 Berlin
☎ 030 45475800
✉ info@vita-ev.de
- **Haus Tannenbergallee – Die Senioren-tagesstätte im Grünen – Gerontopsychiatrisches Pflegezentrum Lyckallee GmbH**
Tannenbergallee 16, 14055 Berlin
☎ 030 30306171
✉ info@haus-tannenbergallee.de
- **Laima Tagespflege**
Halemweg 21-23, 13627 Berlin
☎ 030 40751547
✉ kontakt@perle-laima.de
- **Pflegedienst FOKUS GmbH Tagespflege Fokus**
Bundesallee 185, 10717 Berlin
☎ 030 75649999
✉ info@pdfokus.de
- **Seniorentagespflege Charlottenburg**
Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin
☎ 030 311683300
✉ info@gfa-berlin.de

Seite 92

- **Tagespflege „Die Aue“**
Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin
☎ 030 86099721
✉ tagespflege@diakonie-wilmersdorf.de
- **Tagespflege Emser Adlena GmbH**
Emser Straße 5, 10719 Berlin
☎ 030 86395106
✉ info@adlena.de
- **Tagespflege „Jacob & Adele“ im Werner-Bockelmann- Haus**
Bundesallee 48b-50, 10715 Berlin
☎ 030 863916942
✉ tagespflege@werner-bockelmann.de
- **TAL Tagesstätte am Lietzensee**
Herbartstraße 24, 14057 Berlin
☎ 030 33007367

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Day Care Center Kreuzberg (Tagespflege)**
Wiener Straße 56, 10999 Berlin
☎ 030 6112385
✉ dcc-kreuzberg@domino-world.de
- **ELIF Tagespflege**
Reichenberger Straße 3-4, 10999 Berlin
☎ 030 80106116
✉ info@elif-tagespflege.de
- **Tagespflege – anbosa Homecare**
Palisadenstr. 46, 10243 Berlin
☎ 030 66006043
✉ pal@anbosa-homecare.de

Seite 67

- **Tagespflege „Am Park“**

Platz der Vereinten Nationen 1, 10249 Berlin
 ☎ 030 2945298
 ✉ am-park@awo-spree-wuhle.de

- **Tagespflege im Caritas-Seniorenzentrum St. Johannes**

Wilhelmstraße 122, 10963 Berlin
 ☎ 030 2639320
 ✉ johannes.berlin@caritas-altenhilfe.de

- **Tagespflege Matthiasgärten**

Landsberger Allee 32, 10249 Berlin
 ☎ 030 70239960
 ✉ matthiasgaerten@advita.de

Lichtenberg

- **GFA Senioren-Tagespflege in Hohenschönhausen**

Prendener Straße 30, 13053 Berlin
 ☎ 030 311683310
 ✉ linda.winter@gfa-berlin.de

- **GFA-Senioren-Tagespflege Lichtenberg**

Storkower Str. 207, 10369 Berlin
 ☎ 030 311683320
 ✉ peter.friedrich@gfa-berlin.de

- **Mevanta Tagespflege - Dolgenseestraße 33**

Dolgenseestraße 33, 10319 Berlin
 ☎ 030 40048070
 ✉ dolgenseekiez@mevanta.de

- **Mevanta Tagespflege am Nibelungenkiez**

Ruschestraße 103, 10365 Berlin
 ☎ 030 40048060
 ✉ nibelungenkiez@mevanta.de

- **Stephanus Wohnen und Pflege Elisabeth Diakoniewerk Niederschönhausen Tagesbetreuungsstätte im Haus Immanuel**

Pfarrer-Lenzel-Straße 1-5, 13156 Berlin
 ☎ 030 476020
 ✉ edwn@stepanus.org

- **Tagespflege „Am Fennpfuhl“**

Franz-Jacob-Straße 16-18, 10369 Berlin
 ☎ 030 30340110
 ✉ denise-franke@hu-ma.net

- **Tagespflege Heidegarten**

Leonhard-Frank-Straße 8, 13156 Berlin
 ☎ 030 94797712
 ✉ j.jaepel@tagespflege-heidegarten.de

- **Tagespflege im Seniorenzentrum „Prof. Dr. Kurt Winter“**

Seite 68

Josef-Orlopp-Straße 13, 10367 Berlin
 ☎ 030 55155166
 ✉ loster@gsf-seniorenheime.de

- **Tagespflege im Verbund Lichtenberger Seniorenheime**

Einbecker Straße 85, 10315 Berlin
 ☎ 030 51592115
 ✉ j.lube@vls-berlin.de

- **Tagespflege „Lebensbaum“ der Volkssolidarität Berlin**

Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin
 ☎ 030 403 66 16 10
 ✉ tagespflege-lebensbaum@volkssolidaritaet.de

- **Tagespflege „Lebensfreude“ der Volkssolidarität Berlin**

Demminer Straße 38, 13059 Berlin
 ☎ 030 403661596
 ✉ tagespflege-lebensfreude@volkssolidaritaet.de

- **Tagespflegestätte „EL-Friede“**

Volkradstraße 28, 10319 Berlin
 ☎ 030 51588181

- **Tagespflegestätte „EL-Rosa“**

Volkradstraße 24, 10319 Berlin
 ☎ 030 51588182
 ✉ info@erfuelltesleben.de

- **Tagespflegestätte im Caritas-Seniorenzentrum St. Albertus**

Degnerstraße 22, 13053 Berlin
 ☎ 030 979970
 ✉ albertus@caritas-altenhilfe.de

Marzahn-Hellersdorf

- **Altenhilfzentrum Mahlsdorf**
– **Tagesstätte im Haus Lukas**
Sudermannstraße 120, 12623 Berlin
☎ 030 2091982300
- **Haus der Betreuung und Pflege**
Dr. Arno Philippsthal – Tagespflege
Weißenhöher Straße 64, 12683 Berlin
☎ 030 51589199
✉ tp.grabensprung@alpenland-berlin.de
- **M + F Tagespflege Celler Haus**
Hellersdorfer Promenade 12, 12627 Berlin
☎ 030 34621497
✉ tagespflegehausflori@gmail.com
- **Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH**
– **Tagespflege Evergreen** Seite 88
Bansiner Straße 21, 12619 Berlin
☎ 030 56 04 91 13
✉ tagespflege@pflegewohnzentrum.de
- **Tages-/Nachtpflegestätte „EL-Jana“**
Wulkower Straße 4, 12683 Berlin
☎ 030 51588183
✉ info@erfuelltesleben.de
- **Tagespflege „Carina“ – Tagespflegestätte für Menschen mit Demenz**
Carola-Neher-Straße 70, 12619 Berlin
☎ 030 89209996
✉ tagespflege@hpcarina.de

- **Tagespflege „Eichenhof“**
Hönower Straße 10, 12623 Berlin
☎ 030 863208686 Seite 88
✉ eichenhof-tp@pflegewohnzentrum.de
- **Tagespflege „Haus am Beerenpfuhl“**
Tangermünder Straße 30, 12627 Berlin
☎ 030 9799228117 Seite 88
✉ beerenpfuhl-tp@pflegewohnzentrum.de
- **Tagespflege „Lebenslust“**
Stollbergerstraße 41, 12627 Berlin
☎ 030 68006544
✉ post@tagespflege-lebenslust.de

Mitte

- **DETA-MED**
Kulturspezifische Tagespflege GbR
Turmstraße 21, 10559 Berlin
☎ 030 36751527
✉ info-tagespflege@deta-med.com
- **Papatyam Tagespflege GmbH**
Koloniestraße 2A, 13357 Berlin
☎ 030 41719012
✉ papatyam.tagespflege@web.de
- **Pflege & Wohnen am EGZB Tagespflege**
Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin
☎ 030 45941834
✉ tagespflege.am-egzb@jsd.de

Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH



Wir machen mobil.

Unsere **Tagespflegen** bieten gleich in Ihrer Nähe teilstationäre Pflege und Betreuung, zu finden in Hellersdorf und Mahlsdorf. Hier sind Sie in guten Händen und Ihre pflegenden Angehörigen werden entlastet. Wollen Sie zusätzlich unsere **ambulanten Angebote** in Anspruch nehmen? Dann freuen wir uns sehr, Sie kennenzulernen.

Ihr Weg zu uns beginnt hier:
www.pflegewohnzentrum.de
info@pflegewohnzentrum.de



- **Renafan – Tagespflege „Julia“**
Stephanstraße 26, 10559 Berlin
☎ 030 39881960
✉ tp-julias@renafan-pflegenetzwerk.de

- **Tagespflege „Grüntal 43“**
Grüntaler Straße 43, 13359 Berlin
☎ 030 30028580
✉ info@gruental43.de

- **Tagespflege „Sommergarten“**
AWO Kreisverband Mitte e. V.
Reinickendorfer Straße 58 a, 13347 Berlin
☎ 030 45606050
✉ tpe-sommergarten@awo-mitte.de

Neukölln

- **Diakonie-Tagespflege Neukölln** Seite 73
Sonnenallee 298, 12057 Berlin
☎ 030 63225474
✉ k.wegener@diakoniewerk-simeon.de
- **Geriatrische Tagespflege**
Neukölln VITA e. V. Seite 92
Werbellinstraße 42, 12053 Berlin
☎ 030 68086262
✉ leitung-tp-neukoelln@vita-ev.de
- **HELEN – Tagespflege**
Saalestraße 72, 12055 Berlin
☎ 030 50951926
✉ helentagespflege@hevi-pflegedienst.de

- **KATHARINENHOF – Tagespflege Alt-Britz**
Britzer Damm 146, 12347 Berlin
☎ 030 921085100
✉ alt-britz@katharinenhof.net

- **PRO LIFE GmbH**
Tagesstätte Mohriner Allee
Mohriner Allee 67, 12347 Berlin
☎ 030 62200530
✉ info@prolife-tagesstaette.de

- **Tagespflege für ältere Menschen**
„Britzer Lerchen“ – VIA Pflege gGmbH
Britzer Damm 72, 12347 Berlin
☎ 030 439744200
✉ tagespflege-britzer@via-berlin.de

Pankow

- **KATHARINENHOF Heinersdorfer Gärten – Tagespflege**
Romain-Rolland-Straße 141, 13089 Berlin
☎ 030 814741900
✉ heinersdorfer-gaerten@katharinenhof.net
- **Komplexe Pflegeeinrichtung GmbH – Tagespflegestätte**
Greifswalder Straße 91, 10409 Berlin
☎ 030 421040
✉ schoene@krankenpflege-buettner.de



Tagespflege Goldener Herbst

- Tagsüber liebevoll gepflegt und betreut in netter Gesellschaft, abends in den eigenen vier Wänden.
- Es erwarten Sie viele Beschäftigungsangebote.
- Ihre pflegenden Angehörigen werden entlastet, eine Verhinderungspflege ist ebenfalls möglich.
- Fahrdienst zur Tagesstätte und nach Hause.
- Frühstück, Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen gehören zum täglichen Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bahnhofstr. 33 · 13129 Berlin · Tel. 030. 499 066 50

**Albert
Schweitzer
Stiftung**
Verbund für Betreuung



ass-berlin.org

- **Manu's Tagespflege Alt Buch UG**
Wiltbergstraße 36, 13125 Berlin
☎ 030 54809806
✉ info@tagespflege-altbuch.de
- **RENAFAN-Tagespflege ServiceLeben LudwigPark Zentrum für Menschen mit Demenz**
Zepernicker Straße 2, 13125 Berlin, Haus 4
☎ 030 2977301499
✉ serviceleben-ludwigpark@renafan.de
- **Tagespflege für Menschen mit Demenz Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH**
Hauptstraße 29, 13158 Berlin
☎ 030 26301379
✉ aai-tagespflege-no@alzheimer.berlin
- **Tagespflege „Haus Ingrid“**
Romain-Rolland-Straße 40-42, 13089 Berlin
☎ 030 479099677
✉ tagespflege@pflege-hausingrid.de
- **Tagespflege im Senioren- und Therapiezentrum Haus am Park GmbH**
Schonensche Straße 25, 13189 Berlin
☎ 030 479988252 Seite 75
✉ tagespflege@haus-am-park-berlin.de
- **Tagespflege Schäferstege PIA Pflege Berlin GmbH**
Schäferstege 4a, 13129 Berlin
☎ 030 4852000
✉ tagespflege.schaeferstege@pia-pflege.de
- **Tagespflege „Sonnenplatz“**
Brodenbacher Weg 34, 13088 Berlin
☎ 0151 51429976
✉ tpe-sonnenplatz@awo-mitte.de
- **Tagespflegestätte für Senior*innen „Goldener Herbst“** Seite 89
Bahnhofstraße 33, 13129 Berlin
☎ 030 49906650
✉ tagespflege@ass-berlin.org
- **Tagespflegestätte Prenzlauer Berg**
Schönfließer Straße 18, 10439 Berlin
☎ 030 44650391
✉ tagespflege@kolinski.info

Reinickendorf

- **Seniorentagespflege „Villa Frohnau“**
Speerweg 7, 13465 Berlin
☎ 030 4016205
✉ villa-frohnau@tagesstaette-berlin.de
- **Tagespflege Alt-Heiligensee** Seite 47
Alt-Heiligensee 58, 13503 Berlin
☎ 030 55152564
✉ tp-altheiligensee@ejf.de
- **Tagespflege Alt-Wittenau** Seite 47
Alt-Wittenau 33, 13437 Berlin
☎ 030 353861862
✉ tp-altwittenau@ejf.de
- **Tagespflege am Tegeler Fließ** Seite 85
Zabel-Krüger-Damm 11, 13469 Berlin
☎ 030 577144980
✉ tagespflege@sozialstation-impuls.de
- **Tagespflege im Diakoniezentrum Heiligensee** Seite 47
Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin
☎ 030 4306213
✉ tagespflege@ejf.de
- **Tagespflege Tegeler See** Seite 47
Eisenhammerweg 10, 13507 Berlin
☎ 030 43744107
✉ tp-tegelersee@ejf.de

Spandau

- **Diakonie Tagespflege Spandau**
Stadtstrandstraße 477, 13589 Berlin
☎ 030 605912010
✉ tagespflege@diakoniespandau.de
- **KATHARINENHOF Tagespflege im Uferpalais** Seite 77
Brauereihof 19, 13585 Berlin
☎ 030 333070
✉ im-uferpalais@katharinenhof.net
- **Tagespflege der AWO**
Grimnitzstraße 6 C, 13595 Berlin
☎ 030 36801374
✉ tagespflege@awo-spandau.de

- **Tagespflege „Hanna“**

Schönwalder Allee 26 / Haus 5D, 13587 Berlin
 ☎ 030 33609609
 ✉ servicecenter.pflege@jsd.de

- **Tagespflege im Haus Havelblick**

Havelschanze 5, 13587 Berlin
 ☎ 030 35530741
 ✉ tapf@haus-havelblick.de

- **Tagespflege „Larisa“**

Pfarrer-Theile-Str. 131, 13591 Berlin
 ☎ 030 311021815
 ✉ tp-larisa@renafan-pflegenetzwerk.de

- **Tagespflege „Lebenstraum“**

Seegfelder Straße 216, 13583 Berlin
 ☎ 030 64079067
 ✉ tp-lebenstraum@outlook.de

- **Tagespflege „Marielle“**

Seeburger Straße 8, 13581 Berlin
 ☎ 030 33775930

- **Tagespflege Obstallee – FÖV Pflege Gesundheit und soziale Dienste gGmbH**

Obstallee 27-29, 13593 Berlin
 ☎ 030 34740208
 ✉ tagespflege@foev-pflege.de

- **VSI-Tagespflege in der Radelandstraße**

Radelandstraße 40, 13589 Berlin
 ☎ 030 37595562
 ✉ tgradeland@googlemail.com

Steglitz-Zehlendorf

- **Agaplesion Bethanien Seniorentagesstätte**

Paulsenstraße 5-6, 12163 Berlin
 ☎ 030 897912438
 ✉ tagesstaette@bethanien-diakonie.de

- **Aurum Ambulanz GmbH – Tagespflege**

Gritznerstraße 70, 12163 Berlin
 ☎ 030 82001388
 ✉ info@aurum-ambulanz.de

- **EJF Diakonie Pflege gGmbH Tagespflege Lichterfelde**

Wienroder Pfad 20, 12209 Berlin
 ☎ 030 4306213
 ✉ tagespflege-lichterfelde@ejf.de

- **Mana Häusliche Pflege GmbH, Tagespflege**

Wedellstraße 80, 12249 Berlin
 ☎ 030 768903818
 ✉ kontakt@mana.berlin

- **pro Comitas Tagespflege Lichterfelde**

Wormbacher Weg 16, 12207 Berlin
 ☎ 030 79302979

- **pro Comitas Tagespflege Steglitz**

Plantagenstraße 5, 12169 Berlin
 ☎ 030 79302979

- **Seniorentagespflegestätte der Hildegard Gräfin von Königsmarck-Stiftung**

Limastraße 32, 14163 Berlin
 ☎ 030 8025796
 ✉ info@seniorentagespflegestaette.de

Seite 47



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
 Tel. 81 82 71 07
 kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

**Zuhause wohnen – den Tag
in Gemeinschaft verbringen**

In unserer Tagespflege bieten wir
wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten



- **Tagespflege „Haus Sonnenschein“**

Teltower Damm 193, 14167 Berlin

☎ 030 81007199

✉ gabriele.schulz@gsf-seniorenheime.de

- **Tagespflege Reha-Steglitz**

Selerweg 37-39, 12169 Berlin

☎ 030 319805100

✉ tagespflege@reha-steglitz.de

- **Tagespflegestätte Stephanus**

Mühlenstraße 49, 14167 Berlin

☎ 030 220136410

✉ tagespflege@ds-vandelden.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Aycapima Tagespflege I
am Mariendorfer Damm**

Mariendorfer Damm 296, 12107 Berlin

☎ 030 84517555

✉ tagespflege@aycapima.de

- **Aycapima Tagespflege II
Eisenacher Straße, Mariendorf**

Eisenacher Straße 49-50, 12109 Berlin

☎ 030 403660970

✉ tagespflege2@aycapima.de

- **Diakonie Tagespflege Tempelhof**

Götzstraße 22, 12099 Berlin

☎ 030 75750130

✉ k.ohm@diakoniewerk-simeon.de

- **Tagespflege Mariendorf**

Mariendorfer Damm 187-191, 12107 Berlin

☎ Tel. 030 39 48 00 80

✉ tp-mariendorf@ejf.de

- **Friedrich Küter Tagesstätten GmbH
„Die Lagune“**

Großbeerenstraße 9a, 12107 Berlin

☎ 030 60033900

✉ tagespflege@pflege-mariendorf.de

- **Friedrich Küter Tagesstätten GmbH
„Villa Morgenröte“**

Großbeerenstraße 9a, 12107 Berlin

☎ 030 60033900

✉ tagesspflege@pflege-mariendorf.de

- **Geriatrische Tagespflege „Villa Albrecht“
des DRK Berlin**

Albrechtstraße 103-104, 12103 Berlin

☎ 030 6003004230

✉ tagespflege@drk-berlin.de

- **Gerontopsychiatrische Tagespflege
Loewenhardtamm**

Diakonisches Werk Tempelhof e. V.

Loewenhardtamm 41, 12101 Berlin

☎ 030 7891847

✉ tp-loewenhardtamm@
diakoniewerk-simeon.de

- **Gerontopsychiatrische Tagespflegestätte
„Alte Mälzerei“**

Steinstraße 41 b, 12307 Berlin

☎ 030 25921338

✉ tagespflege@diakonie-alte-maelzerei.de

- **„hoffmannsgarten“ – Tagespflege,
Kultur- und Begegnungsstätte**

Schmiljanstraße 21, 12161 Berlin

☎ 030 5770159057

✉ kontakt@hoffmannsgarten.de

Seite 91

Seite 73

Seite 73

Seite 47

VITA-TAGESPFLEGEN



**Sie benötigen Unterstützung bei der Betreuung
Ihrer Angehörigen? Wir entlasten Sie gern!
Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag in
den VITA-Tagespflegen und lernen Sie uns kennen.**

🕒 Mo – Fr 8 – 16 Uhr, auch an Feiertagen
(Terminabsprache erforderlich)

www.vita-ev.de



Standort Charlottenburg
Heerstr. 12-14 | 14052 Berlin
Tel: (030) 45475704

Standort Neukölln
Werbellinstr. 42 | 12053 Berlin
Tel: (030) 68086262

Standort Köpenick
Myliusgarten 1-3 | 12587 Berlin
Tel: (030) 290278020



- **Tagespflege auf der Schöneberger Insel**

Cheruskerstraße 28-29, 10829 Berlin

☎ 030 8550280

✉ tagespflege@nbhs.de

- **Tagespflege Stierstraße
Diakoniestation Schöneberg**

Stierstraße 18, 12159 Berlin

☎ 030 34334499

✉ kontakt@ds-sbg.de

- **Tagespflegestätte Can Vital Pflegedienst**

Hauptstraße 107, 10827 Berlin

☎ 030 40108638

✉ info@can-vital-tagespflege.de

- **Tibado Care Tagespflege Marienbogen**

Prühßstraße 13, 12105 Berlin

☎ 030 439743510

✉ tagespflege.mariendorf@tibadocare.de

Treptow-Köpenick

- **AGAPLESION BETHANIE**

Tagespflege „Riviera“

Regattastraße 161-168, 12527 Berlin

☎ 030 23006726

✉ info.bst@agaplesion.de

- **Geriatrische und Gerontopsychiatrische
Tagespflegestätte VITA e. V. Köpenick**

Myliusgarten 1-3, 12587 Berlin

☎ 030 290278020

✉ leitung-tp-koepenick@vita-ev.de

Seite 92

- **Johanniter-Tagespflege**

Berlin-Johannisthal

Eisenhutweg 95, 12487 Berlin

☎ 030 8169014470

✉ andreas.martens@johanniter.de

- **Stephanus gGmbH – Tagespflege im
„Haus zur Brücke“, Wendenschloßstraße**

Wendenschloßstraße 35, 12559 Berlin

☎ 030 6548480

✉ zur-bruecke@stephanus.org

- **Stern Tagespflege**

Winckelmannstraße 11, 12487 Berlin

☎ 030 80406726

✉ info@sterntagespflege.de

- **Tagespflege advita Haus Köpenick**

Mahlsdorfer Straße 9, 12555 Berlin

☎ 030 61656741

✉ tagespflege-koepenick@advita.de

- **Tagespflege für Ältere Menschen
c/o VIA Pflege gGmbH**

Wattstraße 2-4, 12459 Berlin

☎ 030 439744120

✉ tagespflege-watt@via-berlin.de

- **Tagespflege für Senioren am Seddinsee**

Am Seddinsee 43-45, 12527 Berlin

☎ 030 67894238

✉ info@tagespflege-am-seddinsee.de

- **Tagespflege im Seniorenzentrum
„Sankt Konrad“**

Antoniuskirchstraße 3-5, 12459 Berlin

☎ 030 53828203

✉ konrad@caritas-altenhilfe.de

Rundum gut versorgt

Tagespflege und Service Wohnen

in unserem Johanniter-Quartier
in Berlin-Johannisthal – Tage voller Leben
für Sie, Entlastung für Ihre Angehörigen.

☎ **0800 32 33 800**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

www.johanniter.de/johannisthal



Kurzzeitpflege

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Kurzzeitpflege – Dr. Harnisch Haus**
Liebigstraße 39, 10247 Berlin
☎ 030 4221930
✉ harnisch-haus@stephanus.org

Lichtenberg

- **Vivantes Kurzzeitpflege im Haus Rhinstraße**
Rhinstraße 105, 10315 Berlin
☎ 030 319891771

Marzahn-Hellersdorf

- **Haus am Beerenpfuhl – Kurzzeitpflege**
Tangermünder Straße 30, 12627 Berlin
☎ 030 9799228127
✉ beerenpfuhl-kup@pflegewohnzentrum.de

Mitte

- **GOLDENHERZ Gesundheits- und Pflegezentrum – Kurzzeitpflege**
Maxstraße 2-4, 13347 Berlin
☎ 030 460605263
✉ info@goldenherz.de
- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Schwyzer Straße**
Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin
☎ 030 - 457 97 80
✉ berlin-schwyzer-strasse@alloheim.de

Neukölln

- **Vivantes Kurzzeitpflege Ida Wolff am Standort Vivantes Klinikum Neukölln**
Juchaczweg 21, 12351 Berlin
☎ 030 130111809
✉ hauptstadtpflege@vivantes.de

Pankow

- **Kurzzeitpflege im St. Elisabeth-Stift der Stephanus gGmbH**
Eberswalder Straße 17/18, 10437 Berlin
☎ 030 440204100
✉ elisabeth-stift@stephanus.org

- **Stephanus Wohnen und Pflege gGmbH Kurzzeit- und Verhinderungspflege im Haus Immanuel**
Pfarrer-Lenzel-Straße 1/3, 13156 Berlin
☎ 030 47602461
✉ sd.edwn@stephanus.org

Reinickendorf

- **Vivantes Hauptstadtpflege Haus Sommerstraße – Kurzzeitpflege**
Sommerstraße 25c 13409 Berlin
☎ 030 49769032587
✉ hauptstadtpflege@vivantes.de

Spandau

- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Johannastift**
Sotzmannstraße 3, 13581 Berlin
☎ 030 33609609
✉ servicecenter.pflege@jsd.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Kurzzeitpflege „Haus Sonnenschein“**
Teltower Damm 193, 14167 Berlin
☎ 030 81007271
✉ heike.schulz@gsf-seniorenheime.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Pflegewerk Kurzzeitpflege GmbH**
Ringbahnstraße 76-80, 12103 Berlin
☎ 030 72012650
✉ info@pflegewerk-kurzzeitpflege.de
- **Vivantes Kurzzeitpflege Hauptstadtpflege Wenckebach**
Wenckebachstraße 23, 12199 Berlin
☎ 030 130199028
✉ norma.hansen-amsel@vivantes.de

Treptow-Köpenick

- **Kurzzeitpflege Werlseestraße**
Werlseestraße 37-39a, 12587 Berlin
☎ 030 6442106
✉ kup@sozialstiftung-koepenick.de

Stationäre Altenpflege für ganz Berlin

Pflegeplatzanfrage

Information & Beratung: Tel. 030 130 111 809
hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de



1 Spandau

- Haus Dr. Hermann Kantorowicz
Schönwalder Str. 50–52
- Haus Ernst Hoppe
Lanzendorfer Weg 30
- Haus Seebrücke
Am Maselakepark 20

2 Reinickendorf

- Haus Sommerstraße
(inkl. Kurzzeitpflege)
Sommerstr. 25c
- Haus Teichstraße
Teichstraße 44
- Haus John F. Kennedy
Alt-Wittenau 90–90a

3 Friedrichshain-Kreuzberg

- Haus Weidenweg
Weidenweg 42
- Haus Jahreszeiten
Büschingstr. 29

4 Charlottenburg-Wilmersdorf

- Haus Jungfernheide
Schweigergeweg 2–12
- Haus Wilmersdorf
Berkaer Str. 31–35

5 Steglitz-Zehlendorf

- Haus Leonore
Leonorenstr. 17–33

6 Tempelhof-Schöneberg

- Haus Franckepark
Götzstraße 20a
- Wenckebach Kurzzeitpflege
Wenckebachstr. 23

7 Lichtenberg

- Haus Rhinstraße
(inkl. Kurzzeitpflege)
Rhinstr. 105

8 Pankow

- Haus Danziger Straße
Danziger Str. 245

9 Neukölln

- Haus Ida Wolff
(inkl. Kurzzeitpflege)
Zadekstr. 46
- Haus Britz
Buschkrugallee 139
- Haus St. Richard
Schudomast. 16

10 Marzahn-Hellersdorf

- Haus Kaulsdorf
Münsterberger Weg 96

Pflegeheime

Stationäre Pflege. Pflegewohnheime bieten älteren Menschen ein Zuhause, denen eine eigene Haushaltsführung auf Grund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr möglich ist. Grundsätzlich können Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit einer durch die Pflegekasse bestätigten Pflegegrad Aufnahme finden. Sie können alle Einrichtungen unverbindlich besichtigen. Hier eine Auswahl (Anzeigen):

- **Diakoniewerk Simeon** siehe Seite 73
Pflege und Betreuung
 → **Hermann-Radtke-Haus und Haus Simeon**
 Buckower Damm 31, 12349 Berlin
 Tel. 030 609716400
 → **Erich-Raddatz Haus**
 Sonnenallee 298, 12057 Berlin
 Tel. 030 6322540
 → **Haus Elisabeth**
 Treskowallee 220, 12489 Berlin
 Tel. 030 300251510
 🌐 www.diakonie-station.de
- **Senioren- und Therapiezentrum GmbH**
 → **Haus am Park** siehe Seite 75
 Schonensche Str. 25-26, 13189 Berlin
 Tel. 030 4799880
 🌐 www.haus-am-park-berlin.de
 → **Haus an der Spree** siehe Seite 101
 Bootsbauerstr. 17, 10245 Berlin
 Tel. 030 263959-0
 🌐 www.haus-an-der-spree.de
- **Haus Rixdorf – Seniorenheim am Lietzensee GmbH** siehe Seite 99
 Delbrückstr. 25, 12051 Berlin
 Tel. 030 62884-0
 🌐 www.haus-rixdorf.de
- **Käthe-Dorsch-Haus** siehe Seite 99
 Tharauer Allee 15, 14055 Berlin
 Tel. 030 31511-100
 🌐 www.kaethe-dorsch-haus.de
- **KATHARINENHOF im Uferpalais** siehe Seite 90
 Brauereihof 19, 13585 Berlin
 Tel. 030 33307-0
 🌐 www.katharinenhof.net
- **Pro Seniore Pflegenetz** siehe Seite 23
 → **Residenz Kurfürstendamm**
 Kurfürstendamm 100, 10709 Berlin
 Tel. 030 89063-00
 → **Residenz Am Märchenbrunnen**
 Barnimstr. 18, 10249 Berlin
 Tel. 030 24395-09
 → **Krankenheim Eichborndamm**
 Eichborndamm 176, 13403 Berlin
 Tel. 030 40801-0
 → **Krankenheim Genthiner Straße**
 Genthiner Str. 24-28, 10785 Berlin
 Tel. 030 25446-0
 → **Krankenheim Meinekestraße und Sozialtherapeutisches Wohnprojekt**
 Meinekestraße 15, 10719 Berlin
 Tel. 030 88027-0
 → **Residenz Wasserstadt**
 An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin
 Tel. 030 33608-2900
 🌐 www.pro-seniore.de

Geborgen

30 JAHRE
ZUHAUSE
IM KIEZ

30

in guten Händen



Fachkundige, respektvolle Pflege für alle Pflegegrade • Zwei Wohnbereiche
speziell für Menschen mit Demenz • Umfangreiche Alltagsgestaltung und
abwechslungsreiche Festprogramme • Überwiegend Einzelzimmer mit
Dusche/WC • Versorgung aus stiftungseigener Küche • mit Gartenanlagen
an allen Standorten • vier Einrichtungen: verkehrsgünstig und zentral, aber
ruhig gelegen • Tierhaus und Stiftungsrestaurant in der Gürtelstraße 33 •
Gästezimmer für Besuche ohne Zeitdruck

Wir beraten Sie gern!

Service-Telefon: 030 42 84 47-1234
beratungsbuero@seniorenstiftung.org



**SENIORENSTIFTUNG
PRENZLAUER BERG**

Mitglied in:



QV NIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

Seniorenstiftung Prenzlauer Berg Geschäftsstelle: Gürtelstraße 33 · 10409 Berlin



- **Paritätisches**

- Seniorenwohnen**

siehe Seite 101

- **Am Rosengarten:**

Theodor-Brugsch-Straße 18, 13125 Berlin
Tel. 030 94094400

- **Am Schloßpark:**

Alt-Buch 48–50, 13125 Berlin
Tel. 030 9497313

- **„Dr. Victor Aronstein“:**

Joachimsthaler Str. 2, 13055 Berlin
Tel. 030 98313573

- **Am Heckelberger Ring:**

Heckelberger Ring 2, 13055 Berlin
Tel. 030 98195042

- **„Vincent van Gogh“:**

Vincent-van-Gogh-Str. 19, 13057 Berlin
Tel. 030 960667240

🌐 www.pswohnen.de

- **Seniorenstiftung**

- Prenzlauer Berg**

siehe Seite 97

→ Gürtelstr. 32, 10409 Berlin

→ Gürtelstr. 32a, 10409 Berlin

→ Gürtelstr. 33, 10409 Berlin

→ Stavangerstr. 26, 10439 Berlin

Service-Telefon: 030 428447-1234

🌐 www.seniorenstiftung.org

- **Immanuel Seniorenzentrum**

- Schöneberg**

siehe Seite 98

Hauptstraße 121A, 10827 Berlin

Tel. 030 780040

🌐 <https://schoeneberg.immanuel.de/>

- **Residenz Ambiente – Berlin**

siehe Seite 23

Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin

Tel. 030 756580

🌐 www.berlin.residenz-ambiente.de

- **Seniorenzentrum Lichtenberg**

- Prof. Dr. Kurt Winter**

siehe Seite 68

Josef-Orlopp-Straße 13, 10367 Berlin

Tel. 030 551550

🌐 www.gsf-seniorenheime.de/einrichtung-jos/

- **Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord**

- gGmbH**

siehe Seite 88

- **Pflegewohnzentrum Wuhlepark**

Bansiner Straße 21, 12619 Berlin

Tel. 030 56 049 -0

- **Wohnpark am Cecilienplatz**

Lily-Braun-Straße 54, 12619 Berlin

Tel. 030 54 71 20 80

- **Wohnpark am Rohrpfuhl**

Florastraße 1, 12623 Berlin

Tel. 030 54 70 70 70

- **Haus am Beerenpfuhl**

Tangermünder Straße 30, 12627 Berlin

Tel. 030 97 99 228 -127

🌐 www.pflegewohnzentrum.de/pflegeheime-in-berlin

IMMANUEL
ALBERTINIEN
DIAGNOSTIK



IMMANUEL
SENIORENZENTRUM
SCHÖNEBERG



schoeneberg.immanuel.de

Wir leben Schöneberg!

Vollstationäre Pflege
und Servicewohnen

Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg

Hauptstraße 121 A · 10827 Berlin

Tel. 030 780 04 - 0 · Fax 030 780 04 - 150

schoeneberg@immanuel.de

UMSORGT - BETREUT - GEPFLEGT



- Vollstationäre Pflege und Verhinderungspflege
- Aktivierende Pflege durch qualifiziertes Pflegepersonal
- Umfassende therapeutische Angebote
- Physiotherapiepraxen (alle Kassen)
- Hauseigene Küche



HAUS RIXDORF

Seniorenheim am Lietzensee GmbH

Delbrückstraße 25
12051 Berlin-Neukölln
Tel. 030 62884-0

Sozialdienst

Tel. 030 62884-507/-508/-509
✉ soz.dienst@sal-pflegeheime.de

Physiotherapiepraxis

Tel. 030 62884-588

📍 hausrixdorf
🌐 haus-rixdorf.de



KÄTHE-DORSCH-HAUS

GmbH

Tharauer Allee 15
14055 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 31511-100

Sozialdienst

Tel. 030 31511-244
✉ soz-t@sal-pflegeheime.de

Physiotherapiepraxis

Tel. 030 31511-311

📍 kaethedorschhaus
🌐 kaethe-dorsch-haus.de



• **Vivantes Hauptstadtpflege** siehe Seite 95

Pflegeplatzanfrage & Beratung:

Tel. 030 130111809

→ **Haus Jungfernheide**

Schweigergeweg 2 – 12 (Charlottenburg)

→ **Haus Wilmersdorf**

Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)

→ **Haus Weidenweg**

Weidenweg 42 (Friedrichshain)

→ **Haus Jahreszeiten**

Büschingstraße 29 (Friedrichshain)

→ **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**

Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)

→ **Haus Ernst Hoppe**

Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)

→ **Haus Seebrücke**

Am Maselakepark 20 (Spandau)

→ **Haus Sommerstraße** *inkl. Kurzzeitpflege*

Sommerstraße 25c (Reinickendorf)

→ **Haus Teichstraße**

Teichstraße 44 (Reinickendorf)

→ **Haus John F. Kennedy**

Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)

→ **Haus Leonore**

Leonorenstr. 17–33 (Steglitz)

→ **Haus Franckepark**

Götzstraße 20a (Tempelhof)

→ **Haus Rhinstraße** *inkl. Kurzzeitpflege*

Rhinstraße 105 (Lichtenberg)

→ **Haus Ida Wolff** *inkl. Kurzzeitpflege*

Juchaczweg 21 (Neukölln)

→ **Haus Britz**

Buschkrugallee 139 (Neukölln)

→ **Haus St. Richard**

Schudomastraße 16 (Neukölln)

→ **Haus Danziger Straße**

Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)

→ **Haus Kaulsdorf** (Kaulsdorf)

Münsterberger Weg 5, 12621 Berlin

🌐 www.vivantes-hauptstadtpflege.de

Informative Broschüre stellt über 300 Berliner Wohn- und Pflegeeinrichtungen vor

In der Broschüre „**Wohnen und Leben im Alter**“ für das Land Berlin und Umland werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt – vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhäus über Pflegeheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft. Die Publikation ist für 4,- € bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH – Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 030 29371400 – erhältlich.



- Die Broschüre kann auch im Online-Shop bestellt werden:

🌐 t1p.de/WIA-apercu








Senioren- und Therapiezentrum
Haus an der Spree

- Wir sind Partner aller Pflegekassen+Sozialämter
- 24 Stunden qualifizierte Rundumbetreuung
- Alle Zimmer mit Balkon und Blick auf die Spree

Bootsbauerstr. 17 · 10245 Berlin
Tel. 030 263959-0
✉ heimleitung@haus-an-der-spree.de
www.haus-an-der-spree.de








PARITÄTISCHES
Seniorenwohnen

- Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- Geschützte Wohnbereiche für demenziell Erkrankte in Lichtenberg



Unsere Sozialdienstmitarbeiterinnen beraten Sie gerne.

LICHTENBERG

Dr. Victor Aronstein	030 8320 86440
Am Heckelberger Ring	030 9819 5044
Vincent van Gogh	030 9606 67240

PANKOW

Am Rosengarten	030 9409 4404
Am Schloßpark	030 20848 2423

PARITÄTISCHES Seniorenwohnen
gemeinnützige GmbH
Storkower Straße 111 · 10407 Berlin
info@pswohnen.de · www.pswohnen.de




Barrierearmer Badumbau

Statt Wanne nun eine Dusche

Herkömmliche Badezimmer können für mobilitätseingeschränkte Menschen und ihre pflegenden Angehörigen zum Problem werden. Ein Umbau wird oft nötig. Haltegriffe, Dusche mit Duschhocker statt Badewanne oder doch wenigstens ein Wannenlift, höheres WC, Entfernen von Schwellen und bei Rollstuhlfahrern manchmal auch breitere Türen und ein unterfahrbares Waschbecken können helfen. Das Informations- und Serviceportal rund um die häusliche Pflege im Internet „pflege.de“ gibt einen Überblick über Umbaumaßnahmen, nennt Voraussetzungen und Kosten.

Ein Beispiel ist die barrierefreie Dusche. Eine barrierefreie Dusche muss laut DIN 18040-2 schwellenlos sowie bodengleich sein und ausreichend Bewegungsfläche haben. In Altbauten

mit geringer Bodenhöhe kann das problematisch werden. Aber eventuell können der Fußboden angehoben, Abwasserleitungen in den darunter liegenden Raum verlegt oder ein Pumpsystem zu einem höher gelegenen Abfluss eingebaut werden. Oder es wird auf die komplette Bodengleichheit verzichtet und eine flache Duschwanne eingebaut und die Restschwelle für Rollstuhlfahrer mit einer Rampe überwunden. Haltegriffe, rutschhemmender Untergrund und Sitzmöglichkeit in der Dusche, leicht erreichbare Armaturen (möglichst mit Thermostat) und Ablagen, flexible Handbrause, Notrufsystem sind auch Themen.



© B. M. Liefke

MOBELI®

Mobile Haltegriffe - genial einfach und sicher.

MOBELI Haltegriffe für einen selbständigeren Alltag bieten eine schnelle und sichere Hilfe denn sie sind mit einer Vakuum-Sicherheitsanzeige ausgestattet.
TÜV SÜD geprüft.



Diese können schnell im Bad und WC ohne Bohren und Schrauben montiert werden. Bei MOBELI finden Sie Griffe in unterschiedlichen Längen und Ausführungen. Diese sind einfach zerlegbar und können deshalb auch unterwegs eingesetzt werden.



MOBELI bietet die Haltegriffe für Benutzer gewichte von 75 bis 160 kg an.

ROTH GmbH | Kohlbergstr. 5 | D-72213 Altensteig
T +49 (0) 7453 93 81-0 | www.mobeli.de

Kostenübersicht

Die Kosten für den Umbau zur barrierefreien oder ebenerdigen Dusche können je nach Badezimmer, gewünschter Ausstattung und baulicher Situation stark variieren. Grundsätzlich setzen sie sich zusammen aus: Materialkosten für Duschfläche, Armaturen, Fliesen, Glaswand und Haltegriffe, Arbeitskosten für Rückbau, Installation, Abdichtung und Fliesenarbeiten, zusätzlichen Leistungen wie Leitungserneuerung, Gefälleaufbau oder Wandverstärkung. Im Durchschnitt sollten Sie mit 5.000 bis 8.000 Euro für einen vollständigen Umbau rechnen. Einfachere Lösungen können günstiger sein, umfangreichere auch teurer. Haben Sie eine Badewanne im Bad, die zur barrierearmen begehbaren Dusche umgebaut werden soll?, fragt die Website. Dafür gebe es Komplettsystem-Lösungen, bei denen ein Fachbetrieb meist innerhalb eines Tages die Wanne zur begehbaren Dusche umfunktioniert. Die Kosten hierfür lägen zwischen 4.000 bis 6.000 Euro.

Altersgerechte Modernisierung

Umbau-Zuschuss ab Pflegegrad 1

Was tun, wenn Schwellen in der Wohnung, eine fehlende Dusche, ein zu niedriges WC zum Problem werden? Von KfW und IBB gibt es für den Umbau nur noch zinsgünstige Kredite für Eigentümer. Es bleibt Eigeninitiative! Das kann teuer werden. Doch Betroffene mit Pflegegrad können Zuschüsse bei der Pflegekasse beantragen. Wir fragten Andrea Didszun, Leiterin des Pflegestützpunktes Pankow:

Wieviel gibt es und wofür? „2025 wurde der Pflegekassenzuschuss für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen ab Pflegegrad 1 auf 4.180 Euro erhöht. Das betrifft z. B. den Umbau von der Badewanne zur bodengleichen Dusche, um die Selbstständigkeit von Pflegebedürftigen zu fördern. Der Antrag ist vor dem Umbau zu stellen und der Vermieter muss zustimmen.“

Was wird noch gefördert? „Das ist individuell und reicht von Handläufen über breitere Türen und Türschwellen-Beseitigung bis zum Einbau eines Treppenlifts, Aufzugs oder einer Rampe. Es kann sich auch um Notrufsystem-Installation oder bessere Beleuchtung handeln.“

Hat man einen Rechtsanspruch auf den Zuschuss? „Nein, es ist eine Kann-Leistung. Die Pflegekasse entscheidet im individuellen Fall, ob so eine Selbstständigkeit zu Hause verbessert werden kann. Erhöhen sich der Pflegegrad und die Erfordernisse kann man evtl. nochmals beantragen.“

Tipp für Mieter:innen. Mit dem Vermieter einen Verzicht auf Rückbau bei Auszug vereinbaren! Sollte ein Aufzug im Haus fehlen, könnte man die Vermieter darauf hinweisen, dass die IBB für Aufzüge und Treppenlifte einen zinsgünstigen Kredit gibt.

Sabine Nöbel



„Ihr neues Wohlfühlbett zum Anlassen“
Regia
Jetzt kostenlos
testen!
In Marzahn und Berta



**Sicher und mobil
in Ihrem eigenen
Zuhause.**

Hilfsmittelberatung
auch im Hausbesuch

Ein sicheres und komfortables Zuhause ist die Grundlage für Lebensqualität. Unsere **kostenfreie und unverbindliche Wohnumfeldberatung** hilft Ihnen, Ihre Wohnsituation optimal anzupassen. Wir kommen zu Ihnen, schauen uns gemeinsam Ihre häusliche Umgebung an und geben praktische Empfehlungen, wie Sie Ihren Alltag erleichtern können. Ob Haltegriffe, Treppen- oder Badehilfen, Elektrorollstühle, Elektromobile (Scooter) oder Zusatzantriebe für Ihren Rollstuhl – wir finden die Lösung, die zu Ihnen passt.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin unter:
0800 800 48 44 (gebührenfrei)

OTB

OTB GmbH | Meeraner Straße 7 |
12681 Berlin | kundenservice@otb.info,
23mal in Berlin, Brandenburg und bei Ihnen zu Hause.



Alle unsere Sanitätsfachgeschäfte
& orthopädischen Werkstätten
in Berlin und Brandenburg
finden Sie unter: **www.otb.info/filialen**

Webseiten zum Weitersagen

Notlagen und Krisen

🌐 berliner-krisendienst.de

Flächendeckende Krisenversorgung in akuten Notsituationen für Berlin, Hilfe rund um die Uhr z. B. bei familiären Konflikten, Panikzuständen, Suizid-Gedanken, psychischen Erkrankungen.

🌐 kbs-berlin.net

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (KBS) bieten vielfältige psychosoziale Unterstützungsangebote für Menschen, die sich in einer Krise oder belastenden Lebenssituation befinden. Die Einrichtungen fördern Austausch und Selbsthilfe, bieten Gesprächsgruppen, kreative Aktivitäten, Freizeitangebote und Beratung zu Themen wie berufliche Rehabilitation oder psychologische Unterstützung. Die Beratungen können auf Wunsch anonym erfolgen.

🌐 pflege-in-not.de

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege. Angehörige, Pflegebedürftige und Beschäftigte in der Pflege finden hier telefonische und persönliche Unterstützung. Individuell, kostenlos und auf Wunsch natürlich anonym!

🌐 psychiatrie-beschwerde.de

Beschwerde und Informationsstelle Psychiatrie (BIP) ist eine unabhängige Anlaufstelle für Beschwerden im Bereich der psychiatrischen Versorgung. Hier können Sie sich anonym und unbürokratisch hinwenden und erhalten Unterstützung und Beratung. Die BIP nimmt Beschwerden aus allen Berliner Bezirken und allen Bereichen der psychiatrischen Versorgung entgegen.

🌐 silbernetz.org

Über 60 und niemand da zum Reden? Silbernetz verbindet. Kostenlos. Anonym. Täglich von 8 bis 22 Uhr.

🌐 soulspace-berlin.de

Eine Beratungs-, Kontakt- und Behandlungsinitiative für junge Menschen im Alter zwischen 15 und 35 Jahren.

🌐 telefonseelsorge-berlin.de

Ehrenamtliche stehen am Telefon Menschen in Not täglich rund um die Uhr zur Verfügung.

Angehörigenorganisationen

🌐 alzheimer-berlin.de

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. bietet psychosoziale Beratung, Austauschgruppen für Menschen mit einer frühen oder beginnenden Demenz, Selbsthilfegruppen für An- und Zugehörige, Betreuungsbörse, Seminare für Angehörige und Fachkräfte, Demenz Partner Schulungen, Museumsbesuche, Infos zum Thema Demenz und Alzheimer-Krankheit, hilfreiche Tipps und Adressen für Angehörige.

🌐 alzheimerforum.de

Beiträge zu allen Aspekten der Alzheimerkrankheit und Hilfsangeboten der Alzheimer Angehörigen-Initiative, Expertenteam beantwortet individuelle Anfragen, Internet-Selbsthilfegruppen.

🌐 angehoerigenpflege.berlin

Hier finden pflegende An- und Zugehörige Informationen zu Veranstaltungen, Entspannungsangeboten, Broschüren, Beratungs- und Informationsstellen, Pflegeselbsthilfe, einen Jahreskalender mit vielen Veranstaltungen in ganz Berlin, sowie den Digitalen Lotsen, mit dessen Hilfe Sie wichtige Anlaufstellen in Berlin finden.

🌐 apk-berlin.de

Verein für Angehörige psychisch erkrankter Menschen.

🌐 kobra-berlin.de

Die Angebote von Kobra beinhalten neben Bildungsberatung auch Beratung zur Vereinbarkeit von Pflege und Berufstätigkeit.

🌐 berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/netzwerk-gewaltfreie-pflege

Das **Netzwerk Gewaltfreie Pflege** setzt sich dafür ein, dass pflegebedürftige Menschen sicher und gewaltfrei versorgt werden.

🌐 **wir-pflegen.berlin**

Der Verein wurde gegründet, um die Selbsthilfe zu unterstützen und sich für die Verbesserung der Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Berlin einzusetzen und den Leistungen pflegender Angehöriger mehr Anerkennung zu verschaffen.

Beratung und Austausch

🌐 **awo-migration-behinderung.de**

Die **Fachstelle Migration und Behinderung** setzt sich für die Belange von Menschen mit Behinderung und Zuwanderungsgeschichte ein und stellt Informationen über das Hilfesystem zur Verfügung.

🌐 **berlin-familie.de**

Young Carer: Hier erhalten Jugendliche bis 18 Jahren, die sich in der Familie oder im Bekanntenkreis um eine pflegebedürftige oder kranke Person kümmern, Hilfe und Unterstützung.

🌐 **brueckenbauerinnen.de**

Interkulturelle Brückenbauerinnen in der Pflege: Pflegebedürftige Einwanderer und ihre Angehörigen werden in verschiedenen Sprachen unterstützt, um den Zugang zu den Leistungen des bestehenden Hilfe- und Pflegesystems zu finden.

🌐 **compass-pflegeberatung.de**

Pflegeversicherung für privat Versicherte. Unabhängig, anonym und kostenfrei per E-Mail und Video-Chat zu allen Fragen rund um das Thema Pflege.

🌐 **demenz-und-migration.de**

Die **bundesweite Initiative „Demenz und Migration“** beschäftigt sich mit den spezifischen Herausforderungen, denen Menschen mit Migrationshintergrund und Demenzerkrankung sowie deren Angehörige gegenüberstehen. Sie bietet kultursensible Informationen und Materialien, z. B. in verschiedenen Sprachen, und fördert den Zugang zu Beratung und Unterstützungsangeboten.

🌐 **www.echt-unersetzlich.de**

(Online-)Beratung und Informationsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die in die Pflege, Betreuung oder Versorgung von kranken und pflegebedürftigen Familienmitgliedern eingebunden sind.

🌐 **famipaberlin.de**

Die **Fachstelle Migration, Pflege und Alter (FaMiPA)** arbeitet an der Schnittstelle von Migration, Alter und Pflege in Berlin. Ziel ist es, die Bedarfe und Anliegen von Senior:innen mit Migrationsgeschichte sichtbar zu machen, Diskriminierung strukturell abzubauen und ihre gleichberechtigte Teilhabe im Pflege- und Altenhilfesystem zu fördern.

🌐 **gemi-berlin.de**

GePGMi e. V. ist die Gesellschaft für psychosoziale Gesundheitsförderung bei Migrantengruppen insbesondere aus asiatischen Ländern.

🌐 **malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche**

Berliner:innen ab dem 70. Lebensjahr können sich kostenlos in einem persönlichen Gespräch vorsorgend über Angebote, Beratung und Unterstützung im eigenen Stadtviertel informieren.

🌐 **patientenberatung.de**

Als gemeinnützige Stiftung UPD ist es unser Ziel, Menschen dabei zu unterstützen, zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Themen den Überblick zu behalten, Zusammenhänge besser zu verstehen und selbstbestimmte Entscheidungen zu ihrer Gesundheit zu treffen.

🌐 **pflegezeit-berlin.de**

🌐 **elternzeit-berlin.de**

Berliner Fachstelle für Vereinbarkeit Beruf/Familie und Pflege: Persönliches, telefonisches und digitales Beratungsangebot zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für Pflegende, Unternehmen und Fachkräfte.

🌐 pflegen-und-leben.de

Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige bei seelischer Belastung: anonym, kostenfrei und datensicher.

🌐 pflegestuetzpunkteberlin.de

Unabhängige Beratung für pflegende Angehörige, Übersicht über Veranstaltungen, Standorte und Öffnungszeiten aller Berliner Pflegestützpunkte.

🌐 t1p.de/psychotherapie-im-alter

Der aktuelle Schwerpunkt liegt auf der psychotherapeutischen Behandlung von älteren Menschen mit Depression und Angsterkrankungen. Wir bieten einzeltherapeutische und gruppen-therapeutische verhaltenstherapeutische Behandlung (Kurz- und Langzeittherapie) an.

🌐 queer-pflege.de

Die Plattform für LSBTIQ+ Pflege bietet einen einfachen Zugang zu queersensiblen Pflegehilfen mit dem Ziel, eine respektvolle und queersensible Pflegelandschaft zu schaffen.

🌐 schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/fachstelle-lsbt-alters-und-pflege

Fachstelle LSBTI* Altern und Pflege: Wir beraten lesbische Frauen, schwule Männer, bisexuelle und nicht binäre Menschen, Trans* und Inter*- auch mit (post-)Migrationsgeschichte – sowie deren Angehörige bzw. Wahlfamilien bei Fragen rund ums Alter und bei Pflegebedarf.

🌐 t1p.de/seelische-gesundheit-im-alter

Die **Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter** bietet medizinische und psychosoziale Information und Beratung bei Fragen und Problemen im Bereich der seelischen Gesundheit im Alter an.

🌐 seniorennetz.berlin

Die digitale Angebots- und Informationsplattform für ältere Menschen in Berlin. Sie beinhaltet vielseitige Angebote für Freizeit, Kultur und Beratung in Wohnortnähe – gegen Einsamkeit und auch für den kleinen Geldbeutel. Der Schwerpunkt ist Digitales Lernen – auch von zu Hause aus.

🌐 via-in-berlin.de

VIA (via-in-berlin.de) ist Träger einer Vielzahl von Projekten an verschiedenen Berliner Standorten, die u. a. in den Arbeitsbereichen Empowerment von Migrant:innenorganisationen, Gesundheit und Migration, interkulturelle Stadtteilarbeit tätig sind.

🌐 vielfalt-pflegen.info

Vielfalt Pflegen möchte für das Thema Vielfalt sensibilisieren, Vorurteile abbauen und Perspektiven aufzeigen. Die Fortbildung stärkt transkulturelle Kompetenzen im Pflegealltag und trägt dazu bei, kulturelle Unterschiede gezielt und angemessen zu berücksichtigen.

Allgemeine Informationen

🌐 aok-gesundheitsnavi.de

Der AOK-Gesundheitsnavigator bietet Adressen von passenden Ärztinnen und Ärzten, geeigneten Krankenhäusern und qualifizierten Pflegeeinrichtungen in der Nähe.

🌐 aok-pfiff.de

PfiFF-Angebote umfassen Projekte zum Thema Pflege in Familien, Pflegekurse zur praktischen Anleitung und Auseinandersetzung mit Pflege-themen sowie Pflegefilme.

🌐 berlin.de/lb/pflege/ueber-die-pflegebeauftragte

Die Pflegebeauftragte des Landes Berlin vertritt die Interessen pflegebedürftiger Menschen und (pflegender) An- und Zugehöriger im Land Berlin und verschafft deren Anliegen im gesellschaftlichen und politischen Umfeld angemessene Berücksichtigung.

🌐 berlin.de/sen/pflege

Breites Informationsportal des Landes Berlin mit Übersicht über rechtliche Grundlagen, Beratungsangebote und Pflegedienstleistungen.

🌐 berlin.de/sen/soziales/buergerschaftliches-engagement/besuchsdienste

Internetseite des Landes Berlin mit vielen Infos zu Besuchsdiensten und Verweisen zu lokalen Angeboten.

🌐 **berlin.de/sen/soziales/buergerschaftliches-engagement/stadtteilzentren**

Stadtteilzentren sind in der Nachbarschaft tätig und sind offen für alle, parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Ihre Aktivitäten wie Kreativkurse, Sportgruppen, Selbsthilfegruppen, soziale Beratung, Familienaktivitäten, Stadtteilstunden und vieles mehr lassen Gemeinschaft vor Ort entstehen.

🌐 **bkk-pflegefinder.de**

Hier finden Sie Pflegeheime oder ambulante Pflegedienste.

🌐 **dgspj.de/institution**

Eltern mit pflegebedürftigen Kindern finden auf den Seiten der Deutschen Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e. V. (DGSPJ) sozialpädiatrische Zentren und Kliniken, Reha-Kliniken und den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst im öffentlichen Gesundheitswesen.

🌐 **ernst-freiberger-stiftung.de/young-carer/windschatten-berlin**

Das **Young Carer Zentrum WINDSCHATTEN** ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche mit schwer kranken Familienmitgliedern sowie deren Eltern.

Dort gibt es verschiedene Gruppen- und Freizeitangebote wie Ausflüge, Workshops und ein Ferienprogramm, Infoveranstaltungen, Beratung, sowie direkte finanzielle Hilfen (Mitgliedschaft im Sport- oder Musikverein, Taschengeld, Konzertkarten oder Haushaltshilfen).

🌐 **hilfelotse-berlin.de**

Datenbank der Pflegestützpunkte mit Adressen zu vielen Dienstleistern, Wohn- und Pflegeeinrichtungen.

🌐 **hospiz-aktuell.de**

Der Informationsdienst der Zentralen Anlaufstelle Hospiz (ZAH) bietet Beratung zum Thema Sterben, Tod und Trauer, zu ambulanten und stationären Hospizen, palliative Pflege, Schulungen in der Sterbegleitung usw.

🌐 **kinderversorgungsnetz-berlin.de**

Überblick über das Berliner Hilfe- und Versorgungssystem für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0 bis 27 Jahren.

🌐 **menschenkind-berlin.de**

Die Fachstelle **Menschenkind** entwickelt und unterstützt Netzwerke für chronisch kranke und pflegebedürftige Kinder und ihre Familien. Sie organisiert Arbeitskreise, Netzwerke und Fortbildungen, um Fachkräfte in ihrer Arbeit zu unterstützen und den Austausch zwischen Profis, Ehrenamtlichen und Familien zu fördern.

🌐 **pflegelotse.de**

Verzeichnis des Vdek über ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen mit Informationen zu Kosten, Qualität und Lage der Einrichtungen.

🌐 **pflegeunterstuetzung-berlin.de**

🌐 **pflege-selbsthilfe-berlin.de**

Die Internetseiten listen die Berliner Kontaktstellen „PflegeEngagement“ auf, die Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Besuchsdienste koordinieren. Auch die Berliner Angebote zur Unterstützung im Alltag können auf den Internetseiten gefunden werden.

🌐 **sekis.de**

Die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle informiert über Selbsthilfe in Berlin (Datenbank).

🌐 **senioren-ratgeber.de**

Kostenfreie Pflege- und Gesundheitsinfos für Menschen 50+.

🌐 **teilhabeberatung.de**

Die **Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatungen (EUTBs)** sind kostenlose Beratungsstellen (deutschlandweit), die Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Personen und ihre Angehörigen in Fragen der Teilhabe und Rehabilitation unterstützen. Sie bieten unabhängige Beratung zu Themen wie Sozialleistungen, Barrierefreiheit und persönlicher Assistenz.

Rechtsfragen, Verbraucherberatung, Interessenvertretungen

bmj.de

Das Justizministerium bietet Informationen u. a. zum Betreuungsrecht, zu Vorsorge und Patientenverfügung. Hier finden Sie Informationen über Beratungshilfen und welche Voraussetzungen es dafür gibt.

berliner-betreuungsvereine.de

Hier finden Sie Angebote, Leistungen und Adressen der Berliner Betreuungsvereine.

caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/rechtliche-betreuung

Kostenfreie, schriftliche Onlineberatung der Caritas zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

patientenverfuegung.de

Die Zentralstelle Patientenverfügung des HVD bietet Informationen zu Patientenverfügung, Vollmachten, Betreuung und Humanem Sterben, Formulare und Beratung zur persönlichen Erstellung einer Vollmacht.

vdk.de/berlin-brandenburg

Der Sozialverband VdK vertritt die gesellschaftlichen, politischen und rechtlichen Interessen seiner Mitglieder gegenüber dem Staat und der Regierung.

verbraucherzentrale-berlin.de

Beratung unter Verbraucherschutzaspekten zu Themen rund um Alter und Pflege.

Behinderung, Wohnen, Mobilität

bbv-ev.de

Der Berliner Behindertenverband BBV e. V. wirkt behinderungsübergreifend als Interessenvertretung von betroffenen Menschen. Er fördert Aktivitäten behinderter Menschen für ihr Leben in Selbstbestimmung und Würde.

berlin.de/lageso

Landesgesundheitsamt (Lageso) bietet Leistungen aus dem sozialen oder gesundheitlichen Bereich.

berliner-mobilitaetshilfedienste.de

Die Berliner Mobilitätshilfedienste informieren über ihr Angebot zu Begleit- und Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung und Treppentransporten.

berlin.de/lb/psychiatrie/hilfe-in-krisen/sozialpsychiatrische-dienste-der-bezirke

Die Sozialpsychiatrischen Dienste in den Bezirken bieten Hilfe und Unterstützung für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, einer Suchterkrankung oder geistigen Behinderung.

bvg.de/de/service-und-kontakt/barrierefreiheit-bei-der-bvg

Kundenservice der BVG zum barrierefreien Nahverkehr in Berlin, auch mit Audioguide für blinde Menschen und Link zum VBB-Begleitservice.

interaktiv-berlin.de

InterAktiv e. V., die Landesselbsthilfeorganisation für Menschen mit Behinderung und mit Migrationshintergrund, begleitet interkulturelle Selbsthilfegruppen, initiiert neue Gruppen und stellt Räumlichkeiten, Fachpersonal und Netzwerke zur Verfügung.

lotse-berlin.de

Beratung, Orientierung und Vermittlung von betreuten Wohnformen für Menschen mit Behinderung.

mobidat.de

Barrierefrei leben in Berlin – Datenbank mit Informationen zur Zugänglichkeit von rund 21.000 Gebäuden und Einrichtungen sowie Überblick über freie Rollstuhlbenutzer-Wohnungen in Berlin des Lageso.

online-wohn-beratung.de

Der Verein Barrierefrei Leben e. V. bietet detaillierte Informationen zum barrierefreien Umbau der eigenen Wohnung. Außerdem gibt es viele Beispiele zu Hilfsmitteln und eine kostenfreie Online-Beratung.

🌐 swa-berlin.de

Der Verein für Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e. V. informiert über Qualitätskriterien für ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, Projekte, Wohn- und Betreuungsformen.

Besondere Erkrankungen**🌐 als-charite.de**

Informationen der ALS-Ambulanz der Charité mit der Möglichkeit zur Sprechstundenvereinbarung.

🌐 berlinerbuendnisgegendepression.de

Berliner Bündnis gegen Depression setzt sich ein für die Verbesserung der gesundheitlichen Situation depressiver Menschen, für die Erweiterung des Wissens über die Krankheit in der Bevölkerung und für Aufklärung, Enttabuisierung und Entängstigung.

🌐 berliner-krebsgesellschaft.de

Informationen der Berliner Krebsgesellschaft zu aktuellen Veranstaltungen, Forschung, Beratung.

🌐 diabetikerbund.de

Internetseite des Deutschen Diabetiker Bundes mit Infothek.

🌐 dmsg-berlin.de

Webseite der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Berlin e. V. mit Tipps zur Krankheitsbewältigung sowie Adressen von Fachärzten, Kliniken, Selbsthilfegruppen und Stammtischen.

🌐 herzwegweiser.de

Online-Portal für die Nachsorge des Herzinfarktes und der Koronaren Herzkrankheit (KHK) für die Region Berlin-Brandenburg.

🌐 inkontinenz-selbsthilfe.com

Inkontinenz Selbsthilfe e. V. ist ein Verein, der sich als offenes Angebot und gemeinsames Anliegen vieler Menschen versteht.

🌐 krebsberatung-berlin.de

Website der Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke und ihre Angehörigen.

🌐 nichtgenesekids.de

Ein Verein für Eltern und Angehörige von Long Covid, Post Covid, ME/CFS und Post Vac betroffenen Kindern in Deutschland. Das Ziel ist es, eine Gemeinschaft zu bieten, in der man die relevanten und aktuellen Forschungsergebnisse, wichtige Informationen zu Anträgen, Schulen und Behörden findet. Ebenso soll ein aktiver Austausch untereinander ermöglicht werden.

🌐 onkorat-berlin.de

OnkoRat Berlin e. V. bietet Menschen mit Krebserkrankung und ihren Angehörigen ein umfangreiches Beratungsangebot, Kurse und Workshops.

🌐 parkinsonberlin.de

Parkinson Gruppe Berlin, die Selbsthilfealternative für Menschen mit der Diagnose Parkinson und ihre Angehörigen.

🌐 postviral-beratung.berlin

Beratung, Information und Unterstützung von Menschen, die an einem postviralen Syndrom erkrankt sind, und in Berlin leben, sowie ihren An- und Zugehörigen. Die Beratung ist telefonisch, online und an drei Standorten in Berlin möglich.

🌐 psy-care.de

PSY-CARE ist eine Versorgungsinitiative zur Unterstützung älterer Pflegebedürftiger mit Depression im Großraum Berlin durch psychologische Beratung und Therapie.

🌐 rheuma-liga-berlin.de

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e. V.: Infoportal, Hilfe- und Selbsthilfe, für Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen.

🌐 schlaganfallallianz.de

Die Berliner Schlaganfall-Allianz informiert und berät auch telefonisch.

🌐 wegweiser-demenz.de

Portal des Bundesfamilienministeriums mit vielfältigen Informationen rund um das Thema Demenz.

Unersetzlich und unsichtbar:

Junge Menschen mit Pflegeverantwortung

Haben Sie ein oder mehrere Kinder, die zuhause einspringen müssen, weil Sie selbst oder Familienangehörige erkrankt sind? Oder kennen Sie Familien, in denen Kinder und Jugendliche in der Pflege eines erkrankten Angehörigen mit-eingebunden sind? In Berlin gibt es ca. 30.000 Young Carers: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung für einen erkrankten Angehörigen. Innerhalb des Familiensystems wächst ihnen diese Rolle meist unbemerkt zu. Dennoch beeinflusst sie das Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen nachhaltig: Zum einen lernen sie, Verantwortung zu übernehmen und entwickeln organisatorisches Talent. Doch Lebensfreude und Unbeschwertheit bleiben dabei oft auf der Strecke.

„echt unersetzlich“

bietet daher Beratung und Unterstützung für Young Carers zwischen 13 und 25 Jahren an: persönlich, telefonisch und ganz wichtig: online. Wenn gewünscht, erfolgt die Beratung anonym und in jedem Fall kostenfrei. Daneben unterstützt das Projekt im Rahmen von Familiengesprächen, wenn es zuhause hakt. Fachkräfte werden im Umgang mit Young Carers geschult – all das trägt dazu bei, für deren Sichtbarkeit in der Gesellschaft zu sorgen.

www.echt-unersetzlich.de



Neue Webseite von wir pflegen e. V. ist Stütze für pflegende Angehörige in Berlin

Engagiert für pflegende Angehörige – Machen Sie mit!

Pflegende An- und Zugehörige haben oft wenig Zeit, sich mit ihren Wünschen und Ideen einzubringen, sich bei Politik, Verwaltung, bei Vereinen und Organisationen, die sie unterstützen und betreuen könnten, eine Stimme zu verschaffen. Das wissen die Mitglieder von wir pflegen e. V. – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Berlin.

Was bewegt zur Tagespflege?

Deshalb gibt es auf der neu gestalteten Webseite nun regelmäßig Befragungen rund um die häusliche Pflege. Den Auftakt macht eine Befragung zur Tagespflege – wobei sich viele Fragen stellen. Warum wird das Angebot

immer mehr abgebaut? Warum wird es nicht mehr genutzt? Ist es zu wenig bekannt? Oder sind die Angebote zu wenig individuell? Richten sich manche Tagespflegen zu sehr an Menschen mit Demenz, so dass sich kognitiv nicht Eingeschränkte vielleicht nicht so wohlfühlen? Schrecken die immer höheren Zuzahlungen inklusive des Fahrdienstes, der auch bezahlt werden muss, ab? Die Webseite ermuntert ausdrücklich, mitzumischen und sich einzubringen. Und der gemeinnützige Verein verspricht, die Informationen weiterzutragen.

www.wir-pflegen.berlin



Berliner Krisendienst

Region Südost: Treptow · Köpenick · Neukölln



Wege aus der Krise.

- professionelle Beratung für Menschen in psychischen Krisen und seelischen Notlagen
- kostenlos und anonym, ohne Anmeldung
- Hausbesuche in dringenden Fällen
- Arzt/Ärztin in Rufbereitschaft

Täglich von 16.00-24.00 Uhr können Sie uns für ein persönliches Beratungsgespräch aufsuchen.

Treptow-Köpenick: Tel. 3906380

Spreestraße 6, 12439 Berlin

Neukölln: Tel. 3906390

Karl-Marx-Straße 23, 12043 Berlin

Zu sonstigen Zeiten überregionaler Bereitschaftsdienst:

www.berliner-krisendienst.de

Tel. 3906300



Hilfelotse Berlin

Ihr direkter Weg zu Hilfsangeboten in Berlin

www.hilfelotse-berlin.de

Die Datenbank Hilfelotse Berlin richtet sich an ältere und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige. Sie enthält berlinweite Adressen rund um Pflege und Alter, z. B. Pflegedienste, Beratungsstellen, Tagesstätten, Mittagstischanbieter, Hausnotrufanbieter, Mobilitätshilfedienste, Seniorenwohnanlagen, Pflegeheime, ambulante und stationäre Hospize.



Tel. 47 53 17 19

Informations- und Auskunftsservice Mobidat

Nordbahnstr. 17

13359 Berlin

Tel. 747 771 15

kontakt@mobidat.net



www.mobidat.net

Barrierefreiheit bedeutet, dass Gegenstände, Medien, Gebäude, Einrichtungen und die nutzbare Umwelt so gestaltet werden, dass sie von jedem Menschen, unabhängig von einer eventuell vorhandenen Behinderung, uneingeschränkt, diskriminierungsfrei und sicher genutzt werden können. Das ist leider nicht immer der Fall.

Seit 1992 engagiert sich der **Informations- und Auskunftsservice Mobidat** für ein barrierefreies Berlin.

Mobidat bietet im Internet www.mobidat.net mit seiner Datenbank Informationsmöglichkeiten zur Barrierefreiheit von Einrichtungen mit Publikumsverkehr.

Für Menschen ohne Computerkenntnisse oder bei persönlichen Fragen können Sie den Mobidat Infoservice unter **Tel. (030) 74777115** anrufen. Die Mitarbeiter/innen sind gerne bereit, Sie bei Ihren Fragen zum Thema „Barrierefreiheit“ zu unterstützen und recherchieren auch bei besonderen Aufgabenstellungen.

Mobidat berät außerdem in den Bereichen barrierefreies Wohnen, Tourismus sowie bei der Sensibilisierung im Umgang mit mobilitätseingeschränkten Menschen.

Mobidat wird durch die Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales gefördert.

Lindenstr. 76

10969 Berlin

www.albatrosgup.de

pflegedienst@albatros.gup

**albatros
social**



Tel. 6185081

Mobiler Pflegedienst

Umweltfreundlich. Viel unterwegs zu sein ist innerhalb der häuslichen Krankenpflege eine Selbstverständlichkeit. Die Wege zu „unseren“ Klienten absolvieren wir in Mitte, Kreuzberg und Neukölln jedoch entweder mit dem Fahrrad oder mit einem umweltfreundlichen Kleinwagen. Mit viel Herzblut und Engagement gehen wir auf pflegebedürftige Menschen ein und geben ihnen Unterstützung zum selbstständigen Handeln, damit ein sinnerfülltes Leben weiter möglich ist.

Kultursensible Pflege. Unser Team ist zudem in starkem Maße sensibilisiert für die kulturspezifischen Hintergründe der Menschen, welche sich ihnen anvertrauen.

Unsere Leistungen:

- ✓ Altenpflege, Krankenpflege
- ✓ Hauspflege, Haushaltshilfe
- ✓ Familienpflege
- ✓ stundenweise Ersatzpflege
- ✓ Beratung und Betreuung
- ✓ Beratungseinsatz nach Pflegeversicherungsgesetz
- ✓ Integrierte Versorgung psychisch kranker Menschen

Neben der Übernahme der Kostenklärung bieten wir Ihnen Beratung und Betreuung, sowie die Vermittlung von Hilfsangeboten an.

**albatros
social**



ALBATROS.SOCIAL

Berliner Str. 14 · 13507 Berlin · Tel. 030 319831-0
kontakt@albatrosggmbh.de · <https://albatros.social>

Für eine Zeit voller Leben

Seit 30 Jahren begleitet die Björn Schulz Stiftung Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Unsere Angebote bilden ein umfassendes Netzwerk der Hilfe:

Im **Sonnenhof** in Berlin werden erkrankte Kinder und junge Menschen aus ganz Deutschland in herausfordernden Krisensituationen, im Rahmen der Entlastungspflege und in der Zeit des Abschiednehmens liebevoll von einem multiprofessionellen Team umsorgt.

Unsere **Ambulanten Dienste** bieten eine ganzheitliche Betreuung der Familien zu Hause an, um ihnen so lange wie möglich gemeinsame Zeit in vertrauter Umgebung zu ermöglichen. Eltern und Geschwister haben in der Zeit des Abschiednehmens und über den Tod hinaus die Möglichkeit, an unseren vielfältigen Trauerangeboten und verschiedenen Gruppen teilzunehmen. Diese Angebote sind für sie kostenfrei und unbürokratisch zugänglich.

Am **Irmengard-Hof**, unserem Nachsorge- und Erholungshaus am Chiemsee in Bayern, können Familien mit gesunden und kranken Kindern zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen.

🌐 www.bjoern-schulz-stiftung.de



Hospiz

Während eines Aufenthalts im WBK ist es für Patient*innen, Gäste und Mitarbeitende immer noch möglich, die parkähnliche Anlage direkt von den Stationen aus zu besuchen und zu genießen. Diese angenehme Atmosphäre kommt auch dem **Vivantes Hospiz** zugute.

Im **Vivantes Hospiz** werden schwerst- und sterbende Menschen sowie deren An- und Zugehörige durch ein multiprofessionelles Team und ehrenamtlich Tätige betreut. Im Vordergrund stehen Symptomlinderung, menschliche Zuwendung und psychosoziale Betreuung unter Berücksichtigung der Lebensqualität.

Kontakt:

Vivantes Hospiz gGmbH
Tel. 030 130 19 1200
hospiz@vivantes.de
Ambulanter Hospizdienst im Vivantes Hospiz, Tel. 030 130 19 1208
hospiz-ambulant@vivantes.de
hospiz.vivantes.de



Seit 30 Jahren begleitet die Björn Schulz Stiftung Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen. Eine Vielzahl unserer Angebote ist spendenfinanziert.

► Mehr erfahren: bjoern-schulz-stiftung.de



Unser Spendenkonto

SozialBank

IBAN: DE38 3702 0500 0001 1456 00

BIC: BFSWDE33XXX

Stichwort: PA26



**Hospiz- und Palliativ
Verband Berlin e.V.**

Der Hospiz- und PalliativVerband Berlin e.V. setzt sich seit über 25 Jahren für die stetige Verbesserung der Hospizarbeit in Berlin ein.

Wie unsere Mitglieder auch Sie unterstützen können, finden Sie auf unserer Webseite:



www.hospiz-berlin.de

Damit das Ende gut wird...

ZENTRALE ANLAUFSTELLE HOSPIZ

Fach- und Spezialberatung für Vorsorge
und Lebensendthemen in Berlin

Wir helfen durch schwere Zeiten: Beratung zu...

- ... Angeboten der Hospiz- und Palliativversorgung in Berlin
- ... Ambulanten Hospizdiensten oder stationären Hospizen
- ... Schmerztherapeutischer und palliativer Versorgung
- ... Fragen der Versorgung hochbetagter und/oder dementiell erkrankter Menschen
- ... Vorsorgemöglichkeiten wie Patientenverfügung, Notfallverfügung und Vorsorgevollmacht
- ... Kultur- und religionssensiblen Angeboten in der Hospiz- und Palliativversorgung
- ... Trauerangeboten

**Vorsorge schafft Sicherheit –
wir beraten kompetent & kostenfrei**

Informieren Sie sich über
unsere Vorsorgeplattform im
Internet oder rufen Sie uns an.
Unser Beratungstelefon
ist besetzt: Mo 9 – 20 Uhr
& Di – Fr 9 – 15 Uhr



Ambulante und stationäre Pflege

→ Albatros Social gGmbH (Pflegedienst)	111
→ Albert Schweitzer Stiftung Wohnen & Betreuen, Tagespflege „Goldener Herbst“	89
→ anbosa Homecare (Tagespflege)	67
→ binschonda Hauptstadt Pflegedienst GmbH	84
→ Diakoniewerk Simeon gGmbH	73
→ EJJF Diakonie-Pflege gGmbH	47
→ Haus am Park, Senioren- und Therapiezentrum	75
→ Haus an der Spree, Senioren- und Therapiezentrum	101
→ Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH	85
→ Hauskrankenpflege Spandau	83
→ Haus Rixdorf Seniorenheim am Lietzensee GmbH	99
→ Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg	98
→ Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (Pflege)	82, 93
→ KATHARINENHOF® im Uferpalais (Tagespflege)	77
→ Käthe-Dorsch-Haus GmbH	99
→ Paritätisches Seniorenwohnen	101
→ Pflege Vital Beate Langer GmbH	83
→ Pflegewohnenzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH	88
→ Pro Seniore Seniorenresidenzen	23
→ REHA Steglitz gGmbH	79, 91
→ Residenz Ambiente	23
→ Seniorenstiftung Prenzlauer Berg	97
→ Seniorenzentrum Lichtenberg Prof. Dr. Kurt Winter	68
→ Sozialstatal Impuls	84
→ Vita-Tagespflegen	92
→ Vivantes Forum für Senioren GmbH	95

Mittagstisch · Lebensmittel

→ Fleisch- und Wurstwaren Manufaktur Naesert	36
→ Ihr mobiler Mittagstisch	53
→ Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (Menüservice)	60

Wohnen · Hausnotruf

→ FaW gGmbH (Zimmerbörse)	85
→ Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (Hausnotruf)	60
→ Malteser Hilfsdienst e. V. (Hausnotruf)	7
→ Mein Technik-Finder	60, 61
(Leben-Pflege-Digital Landeskompetenzzentrum 4.0)	
→ ROTH GmbH (Mobile Haltegriffe in BAD/WC)	102

Beratung · Betreuung · Hilfen

→ Albatros Social gGmbH (Hilfelotse, Krisendienst)	111
→ ad: ambulante dienste e. V.	33
→ Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin	33
→ Alzheimer Angehörigen-Initiative	62
→ Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.	62
→ AWO Seniorennetz Berlin	31
→ Bundesverband Graue Panther e.V.	30
→ Demenz-Licht (Malteser)	62
→ Diakonie Haltestellen	63
→ Fachstelle für pflegende Angehörige	4. USS
(Woche der pflegenden Angehörigen)	
→ JUHI GmbH: Die Alltagshelfer	6, 13
→ KOBRA Beruf. Bildung.Arbeit	
→ Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung, SELKO -Verein zur Förderung von Selbsthilfe-Kontaktstellen e.V.	2. USS
→ MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH	5
→ Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (Mobilitätshilfedienst)	24
→ Pflege in Not	3. USS
→ Pflegestützpunkte Berlin	27
→ Schwulenberatung Berlin	31
→ Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.	26, 69
→ Unfallkasse Berlin (Versicherungsschutz)	17
→ wir pflegen - Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.	26

Gesundheit · Pflegehilfsmittel

→ Rehaform - Ihr Sanitätshaus	58
→ OTB GmbH	103

Coaching für pflegende Angehörige

→ AOK Nordost. Die Gesundheitskasse	59
→ beta gGmbH	29

Abschied · Testament

→ Björn Schulz Stiftung	112
→ Hospiz- und Palliativverband Berlin e. V.	112
→ Zentrale Anlaufstelle Hospiz (Unionhilfswerk)	113

USS = Umschlagseiten

Impressum

Herausgeber: RAGA Regionale ArbeitsGemeinschaft Angehörigenberatung Berlin

(siehe auch auf den Seiten 8-12, 14-16, 18-22)

und apercu® Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 29371400, www.verlag-apercu.de

Titelfotos: Kampus Production/pexels, shvets production/pexels, Lena Giovanazzi/Seniorennetz Berlin (2)

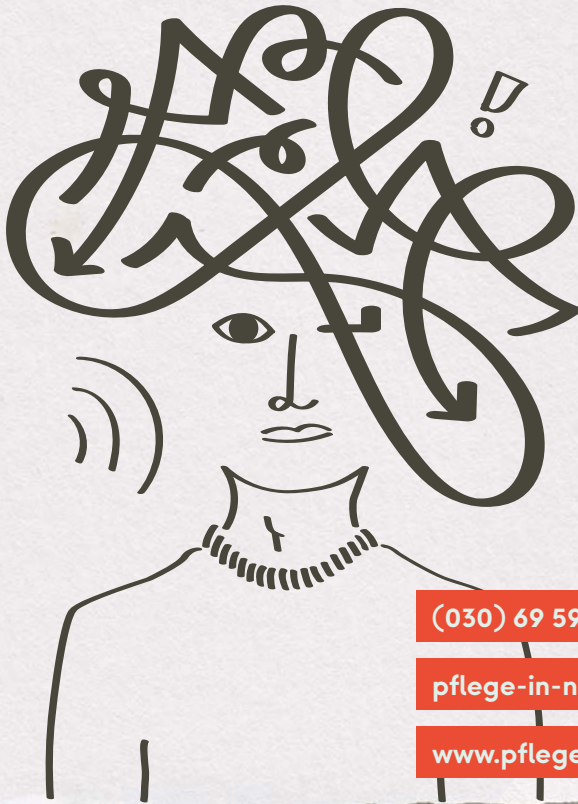
Auflage: 20.000 Exemplare **Redaktionsschluss:** 19. Januar 2026

Hinweis: Die Herausgeber der Broschüre erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit der Daten.

Es konnten nur Infos verarbeitet werden, die durch eigene Recherchen ermittelt oder den Autorinnen und Autoren zugesandt worden sind. Nachdruck einzelner Textbeiträge nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Verfasser*innen. Für die Anzeigeninhalte sind die inserierenden Unternehmen verantwortlich.



Sie sind verzweifelt, wütend oder resigniert?
Sie fühlen sich hilflos oder ausgebrannt?
Wir nehmen uns Zeit für ein Gespräch mit Ihnen.



(030) 69 59 89 89

pflege-in-not@dwbsm.de

www.pflege-in-not.de

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege



FÖRDERER:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



AOK

2026

04. bis 10. Mai



Woche
der
pflegenden
Angehörigen

**Kraft tanken.
Erfahrungen teilen.
Wertschätzung spüren.**

Rund 280.000 Berliner:innen pflegen und begleiten einen Angehörigen oder nahestehenden Menschen, oft im Stillen und Tag für Tag.

Ihr Einsatz ist von unschätzbarem Wert – für die pflegebedürftigen Menschen, für unsere Gesellschaft, für Berlin.

Das verdient unser aller Anerkennung und Wertschätzung.

Wir sagen DANKE und laden Sie herzlich ein!

Freuen Sie sich auf:

- Ehrungen mit den „Berliner Pflegebären“
- Auszeit & Entspannung
- Austausch & Information
- Kultur & Musik

Bleiben Sie auf dem Laufenden:
angehoerigenpflege.berlin



gefördert durch

Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege	BERLIN	
--	---------------	--