



Liebe Familien,

der **September** ist da und mit ihm beginnt langsam der Übergang vom Sommer in den Herbst. 🍁☀️ Wir hoffen, ihr hattet eine schöne Sommerzeit und konntet viele gemeinsame Momente mit euren Kindern genießen.

Auch im September freuen wir uns darauf, wieder viele von euch im **Familienzentrum FUN** zu begrüßen! Nach den Sommerferien starten viele unserer regelmäßigen Angebote wieder und es erwarten euch abwechslungsreiche Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, gemeinsame Aktionen und natürlich ganz viel Zeit für Begegnung und Austausch. 🌻💖

Alle aktuellen Informationen, Termine und Einblicke in unseren Alltag findet ihr auch auf unserem Instagram-Account:

➡️ **@ejf.familienzentrum.fun**

Folgt uns gerne, damit ihr keine Neuigkeiten, Veranstaltungen und Angebote mehr verpasst! 🧩💡

In diesem Newsletter findet ihr alle wichtigen Informationen und Veranstaltungen für den **September**. Wir freuen uns auf einen bunten und ereignisreichen Monat mit euch und euren Familien und darauf, gemeinsam mit euch in den Herbst zu starten!



🦊 **Kinderflohmarkt im Herbst** 🍁 Nach der sehr positiven Resonanz auf unseren letzten **Flohmarkt** freuen wir uns, euch zum nächsten Kinderflohmarkt einzuladen!

Am **Freitag, den 11.09.2026 von 15:00–18:00 Uhr** könnt ihr in entspannter Atmosphäre stöbern, verkaufen und euch bei Kaffee und leckerem Kuchen austauschen. Ob Kinderkleidung, Spielsachen oder kleine Schätze – hier ist für alle etwas dabei. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag mit euch!

📍 **Ort:** Familienzentrum FUN & Nische, Außengelände

🕒 **Aufbau:** ab 14:00 Uhr möglich

💰 **Standgebühr:** 5 Euro + ein Kuchen (wenn möglich selbstgebacken)

🛒 **Hinweis:** Tische oder Decken bitte selbst mitbringen. Bei Regen fällt der Flohmarkt aus.

✉️ **Anmeldung ab dem 11.08.2026 unter fz.fun@ejf.de**



Eltern-Kind-Turnen für 4–6-Jährige

Euer Kind ist zwischen **4 und 6 Jahren alt und noch nicht eingeschult**? Dann könnt ihr euch jetzt schon für unseren nächsten Eltern-Kind-Turnkurs auf die **Warteliste für Januar 2027** setzen lassen.

Gemeinsam wird geturnt, geklettert, balanciert und gespielt. Dabei stehen die Freude an Bewegung, das Sammeln neuer motorischer Erfahrungen und natürlich die gemeinsame Zeit von Eltern und Kind im Mittelpunkt.

 **Nächster Kursstart:** Januar 2027

 **17:00–18:00 Uhr**

 **Kursorte:**

Donnerstag: Turnhalle der Modersohn-Grundschule

Freitag: Turnhalle der Grundschule am Traveplatz

Unsere Eltern-Kind-Turnkurse starten jeweils halbjährlich neu. Wenn ihr Interesse habt, meldet euch gerne schon jetzt für die **Warteliste** an.

 **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de

Bitte gebt bei der Anmeldung folgende Angaben an:

- Vor- und Nachname des Elternteils
- Vor- und Nachname des Kindes
- Geburtsdatum des Kindes
- E-Mail-Adresse
- Telefonnummer

FuN-Baby In diesem Kurs könnt ihr gemeinsam mit eurem Baby spielen, singen und euch bewegen. Ihr habt die Möglichkeit, andere Familien kennenzulernen, euch über Dinge auszutauschen, die euch wichtig sind, und gemeinsam einen kleinen Snack zu genießen. Der Kurs bietet Raum für Begegnung, Austausch und eine schöne gemeinsame Zeit mit eurem Baby. 🧡 Für Familien mit Babys, die im **Mai und Juni 2026** geboren sind.

 **Termine:** freitags, 25.09.–13.11.2026 (8 Termine)

 **Uhrzeit:** 10:00–11:30 Uhr





 **Infos:** kostenfreie Teilnahme mit Anmeldung

 **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de oder jana.nier@deineinhorn.de

 **FUN:** 0302910573 Jana: 0157 313 79 233

Unsere Offenen Spielgruppen finden im September immer **montags und dienstags von 10:00–12:00 Uhr** statt und richten sich an Eltern mit Babys im Alter von **0–12 Monaten**. 🧡 In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr gemeinsam mit eurem Baby ankommen, spielen und erste Kontakte zu anderen Familien knüpfen. Es bleibt Zeit für **Austausch, Begegnung und Fragen rund um den Familienalltag**. Ein schöner Ort, um andere Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit den Kleinen die ersten Lebensmonate zu entdecken. 🌱 ✨

Unser Offener Familientreff lädt Familien mit Kindern ab einem Jahr herzlich dazu ein, gemeinsam Zeit zu verbringen, andere Familien kennenzulernen und sich auszutauschen. 🧡

Immer **dienstags und donnerstags von 14:30–17:30 Uhr** ist bei uns Zeit zum Spielen, Entdecken, Erzählen und gemütlichen Beisammensein.

Bei schönem Wetter genießen wir unseren **FUN-Garten** – zum Spielen, Toben und Entdecken. 🌱 🌻 Wenn es draußen kühler oder regnerisch ist, stehen euch unsere **schönen Räumlichkeiten im Familienzentrum** zum Spielen und Verweilen zur Verfügung. 🧸 🏠

Babymassage mit Jana. Die Babymassage ist eine besonders intensive Form der Zuwendung und hilft Kindern und Eltern sich zu entspannen, Blähungen und Koliken zu lindern und sogar den Schlaf zu verbessern. Ein wunderbarer Willkommens-Kurs für Dich und dein Baby. Für Eltern mit Babys 6 Wochen bis 5 Monate. 🧡 (Mitte Mai 2026 bis Anfang August 2026 geborene Babys)

 **Termine:** dienstags, 29.09. – 27.10.2026

 **Uhrzeit:** 09:30 – 11:00 Uhr

Infos:  Kosten: kostenfrei mit Anmeldung

 **Anmeldung:** jananier222@gmail.com





Willkommen Baby Du hast kürzlich ein Baby bekommen? Wir laden Dich herzlich zu einem Treffen mit anderen Familien in unser Familienzentrum ein.

Bei diesem Termin erhältst Du eine **Willkommenstasche** für Dich und Dein Baby – gefüllt mit nützlichen Informationen und einem kleinen Geschenk. Du lernst das Familienzentrum und unsere vielfältigen Angebote kennen. Natürlich beantworten wir auch gerne Deine Fragen rund um die ersten Wochen mit Deinem Baby.

 **Termin:** Donnerstag, 03.09.; 19.11.2026

 **Uhrzeit:** 10:00–12:00 Uhr

Infos: Du kannst dich anmelden oder einfach vorbeikommen

Klangbad für Babys und Eltern Gong, Klangschalen und sanfte Instrumente schaffen einen Raum zum Loslassen — für dich und dein Kind. Einfach ankommen, hinlegen, schwelgen. Für Mütter und Väter mit Kindern bis 7 Monate. Geleitet von Musiktherapeut André Nier.

 **Termine:** Freitag, 04.09.; 11.09.2026

 **Uhrzeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

Infos: Offenes Angebot, ohne Anmeldung.

Kinderyoga für Kinder von 4-6 Jahren mit Romy - Kinderyoga bringt Spaß und macht Kinder mutiger, stärker und selbstbewusster! In diesem Kurs führt unsere Kinderyogalehrerin Romy Birnstengel Kinder im Alter von 4–6 Jahren spielerisch an Yoga heran. Mit Bewegungsspielen, Atemübungen und Entspannungstechniken können die Kinder ihren Körper bewusst wahrnehmen, Ruhe finden und neue Kraft sammeln. 🧘 🧘 Für Kinder von 4–6 Jahren

 **Start:** 28.08.2026

 **Infos:** Einzelstunde 10 € | 5er-Karte 47 € (3 Monate gültig) | 10er-Karte 90 € (6 Monate gültig)

★ Die Kinder erhalten eine Stempelkarte und bekommen bei jeder Teilnahme einen Stempel.

 **Anmeldung:** hello@romyogamore.de



Babyzeit mit Chris-Lea lädt dich ein, in einer gemütlichen Atmosphäre bewusst Zeit für dich und dein Baby zu nehmen. In diesem Kurs findet ihr Raum für Austausch mit anderen Eltern, Beobachtungen, kleine Spiele, unterstützende Anregungen und Streicheleinheiten für euer Kind.

Kleine Übungen helfen, Körper und Geist zu entspannen und liefern praktische Anregungen für den Alltag. Fühl dich frei, genau das zu tun, was dir und deinem Baby gerade guttut!

 **Termine:** donnerstags, 03.09.2026 – 15.10.2026

 **Uhrzeit:** 09:30–10:45 Uhr

Infos: 7 Termine für 84 Euro  **Anmeldung:** chris.oehme@gmx.de

Entdeckerland mit Chris-Lea. Bei diesem Angebot entdecken Eltern und Kinder von 10–18 Monaten spielerisch ihre Sinne. In einer anregend gestalteten Bewegungslandschaft erforschen die Kinder mit allen Sinnen den Raum und sammeln erste Erfahrungen in Bewegung und Spiel.

 **Termine:** donnerstags, 03.09.2026 – 15.10.2026

 **Uhrzeit:** 11:00–12:00 Uhr

Infos: 7 Termine für 70 Euro  **Anmeldung:** chris.oehme@gmx.de

Yoga mit Baby & Spielzeit – Bewegung, Austausch & neue Energie. Ein entspannter Raum für dich und dein Baby: Mit sanften Yoga- und Achtsamkeitsübungen könnt ihr Verspannungen oder Müdigkeit lindern und den Beckenboden stärken, während eure Babys im ersten Lebensjahr Spielanregungen bekommen. Gemeinsame Übungen fördern zusätzlich die Bindung zwischen euch.

 **Termine:** mittwochs, 02.09.–14.10.2026 (NEUER KURS)

 **Uhrzeit:** 10:45 – 12:15 Uhr

Infos: 6 Termine für 90 €  Dauer: 6 Termine à 90 Minuten (Komm 6x innerhalb von 7 Wochen – eine Fehlstunde kann nachgeholt werden)  **Anmeldung:** info@mindful-living.me (bitte bei Susanne Preißel anmelden)



Aroma Yoga am Abend - Dein Achtsamkeitskurs & Reset für dein Nervensystem

Dieser Kurs ist für Menschen, die im Alltag ruhiger, stabiler und verbundener sein wollen. Dich erwarten sanfte Bewegungen, um Spannungen zu lösen und deinen Körper zu stärken, wohltuende Aromaimpulse sowie Akupressur. Achtsames Yoga lädt dich ein, zu entschleunigen und mehr Gelassenheit in dein Leben zu bringen.

 **Termine:** dienstags, 01.09.– 13.10.2026 (NEUER KURS)

 **Uhrzeit:** 18:45 – 20:15 Uhr

Infos: 6 Termine für 130 €  **Dauer:** 6 Termine à 90 Minuten (Komm 6x innerhalb von 7 Wochen – eine Fehlstunde kann nachgeholt werden)  **Anmeldung:** info@mindful-living.me (bitte bei Susanne Preißel anmelden)

Beikostberatung  **sicher in den neuen Ernährungsabschnitt starten.** Der Übergang von Milch zur Beikost wirft oft viele Fragen auf.

Die Ernährungsberaterin **Katja Cattien** führt euch in die Welt der Beikost ein und gibt fachliche Informationen sowie praktische Tipps für den Alltag. Egal, ob ihr gerade erst startet oder schon mittendrin seid – in diesem Kurs habt ihr Raum für individuelle Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.

 **Termine:** Montag, 14.09.; 12.10.; 23.11.2026

 **Uhrzeit:** 15:15 – 17:15 Uhr

Infos: kostenfrei mit Anmeldung  **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de

Erste-Hilfe-Kurs am Kind – Sicherheit für Eltern In diesem Kurs lernt ihr lebensrettende Sofortmaßnahmen am Kind sowie das Erkennen und die richtige Erste-Hilfe-Durchführung bei Verletzungen, Vergiftungen, Atemwegsproblemen und mehr. Ein Kurs, der Sicherheit gibt – für euch und eure Kinder. **Der Kurs findet ohne Kinder statt.**

 **Termine:** Donnerstag, 24.09.; 15.10.; 10.12.26

 **Uhrzeit:** 09:00– 14:00 Uhr

Infos: kostenfrei (auf Spendenbasis)  **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de



Offene Mieter*innenberatung: Offene, kostenlose Sprechstunde für alle Mieter*innen aus Friedrichshain-Kreuzberg. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Die Sprechstunde findet bei Berater*innen der asum statt (nicht bei Rechtsanwält*innen).

 **Termine:** mittwochs

 **Uhrzeit:** 14:30–16:30 Uhr

Infos: kostenfrei, ohne Anmeldung

 **Viele liebe Grüße** 

Euer FUN- Team

Ihr könnt Euch jederzeit vom Newsletter abmelden. Dann schreibt uns einfach eine E-Mail.

Familienzentrum FUN
Modersohnstraße 46, 10245 Berlin
fz.fun@ejf.de
Tel. 030 – 2 91 05 73
 ejf.familienzentrum.fun



Familienzentrum
FUN 
für alle



GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	