



Liebe Familien,

der **August** ist da und mit ihm hoffentlich viele sonnige Tage, Zeit zum Durchatmen und schöne gemeinsame Sommermomente. 🌻 🌻

Auch in diesem Monat freuen wir uns auf viele Begegnungen mit euch – ob bei unseren Ferienangeboten, im Garten oder im Familienzentrum. Es erwarten euch wieder abwechslungsreiche Aktionen, Spiel, Bewegung und jede Menge Wasserspaß für die ganze Familie. 🌿 💧

Alle aktuellen Informationen, Termine und Einblicke in unseren Alltag findet ihr auf unserem neuen Instagram-Account:

➡ **@ejf.familienzentrum.fun**

Folgt uns gerne, damit ihr keine Neuigkeiten und Angebote mehr verpasst. ❤️

In diesem Newsletter findet ihr alle wichtigen Informationen und Veranstaltungen für den **August**. Wir wünschen euch eine erholsame Sommerzeit und freuen uns darauf, viele von euch in den kommenden Wochen bei uns begrüßen zu dürfen! 🌻 🌈

Plätze frei – Eltern-Kind-Turnen für 4–6-Jährige In unseren Eltern-Kind-Turnkursen gibt es noch freie Plätze für Kinder ab 4 Jahren, die noch nicht eingeschult sind. Gemeinsam wird geturnt, geklettert, balanciert und gespielt. Dabei steht die Freude an Bewegung, das Sammeln neuer motorischer Erfahrungen und die gemeinsame Zeit von Eltern und Kind im Mittelpunkt.

 Termine:

Donnerstag: 03.09.2026–17.12.2026 (14 Termine)

Freitag: 04.09.2026–18.12.2026 (14 Termine)

 **Uhrzeit:** jeweils 17:00–18:00 Uhr

 Kursorte:

Donnerstag: Turnhalle der Modersohn-Grundschule

Freitag: Turnhalle der Grundschule am Traveplatz

Infos: Kosten: 154,- € pro Kurs (Geschwisterkinder: 115,- €)

 **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de (bitte unter Angabe eurer Kontaktdaten)

Hinweis: Ist euer Kind noch unter 4 Jahre alt? Dann könnt ihr euch gerne bereits auf unsere Warteliste setzen lassen. Unsere Eltern-Kind-Turnkurse starten jeweils halbjährlich neu, so dass regelmäßig Plätze frei werden.



Gartenzeit im FUN-Garten Während der Sommerferien öffnet unser FUN-Garten seine Türen für Familien mit Kindern im Alter von 0- 5 Jahren. Die Gartenzeit bietet euch einen Ort zum Spielen, Entdecken, Toben und Entspannen. Kommt vorbei, genießt die Zeit im Grünen und trifft andere Familien – ganz unkompliziert und ohne Anmeldung.

 **Termine:** Montag bis Freitag, 13.07.–21.08.2026 ! **Keine Gartenzeit:** 03.08.–07.08.2026

 **Uhrzeit:** 10:00–13:00 Uhr

Infos: Das Angebot ist kostenfrei und ohne Anmeldung. Bei Regen fällt die Gartenzeit aus.

 **Kinderflohmarkt im Herbst**  Nach der sehr positiven Resonanz auf unseren letzten **Flohmarkt** freuen wir uns, euch zum nächsten Kinderflohmarkt einzuladen!

Am **Freitag, den 11.09.2026 von 15:00–18:00 Uhr** könnt ihr in entspannter Atmosphäre stöbern, verkaufen und euch bei Kaffee und leckerem Kuchen austauschen. Ob Kinderkleidung, Spielsachen oder kleine Schätze – hier ist für alle etwas dabei. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag mit euch!

 **Ort:** Familienzentrum FUN & Nische, Außengelände

 **Aufbau:** ab 14:00 Uhr möglich

 **Standgebühr:** 5 Euro + ein Kuchen (wenn möglich selbstgebacken)

 **Hinweis:** Tische oder Decken bitte selbst mitbringen. Bei Regen fällt der Flohmarkt aus.

 **Anmeldung ab dem 11.08.2026 unter fz.fun@ejf.de**

FuN-Baby In diesem Kurs könnt ihr gemeinsam mit eurem Baby spielen, singen und euch bewegen. Ihr habt die Möglichkeit, andere Familien kennenzulernen, euch über Dinge auszutauschen, die euch wichtig sind, und gemeinsam einen kleinen Snack zu genießen. Der Kurs bietet Raum für Begegnung, Austausch und eine schöne gemeinsame Zeit mit eurem Baby.  Für Familien mit Babys, die im Mai und Juni 2026 geboren sind.

 **Termine:** freitags, 25.09.–13.11.2026 (8 Termine)

 **Uhrzeit:** 10:00–11:30 Uhr

 **Infos:** kostenfreie Teilnahme mit Anmeldung

 **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de oder jana.nier@deineinhorn.de

 **FUN:** 0302910573 Jana: 0157 313 79 233



Unsere Offenen Spielgruppen finden im August immer montags und dienstags von 10:00–12:00 Uhr statt und richten sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0–12 Monaten. In gemütlicher und entspannter Atmosphäre entsteht Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Entdecken – ein Ort zum Ankommen, Wohlfühlen und Kontakte knüpfen.

Unser Offener Familientreff lädt Familien mit Kindern ab einem Jahr dienstags und donnerstags von 14:30–17:30 Uhr herzlich ein. Verbringt gemeinsame Zeit, kommt ins Gespräch und lernt andere Familien kennen.

Bei gutem Wetter nutzen wir gerne unseren Garten zum gemeinsamen Spielen, Entdecken und Toben 🌿☀️ Für eine kleine Abkühlung zwischendurch sorgen Wasserspiele und sommerlicher Wasserspaß. 💧

Babymassage mit Jana. Die Babymassage ist eine besonders intensive Form der Zuwendung und hilft Kindern und Eltern sich zu entspannen, Blähungen und Koliken zu lindern und sogar den Schlaf zu verbessern. Ein wunderbarer Willkommens-Kurs für Dich und dein Baby. Für Eltern mit Babys 6 Wochen bis 5 Monate 🧡 (Anfang Mai 2026 bis Ende Juli 2026 geborene Babys).

📅 **Termine:** dienstags, 25.08. – 22.09.2026

🕒 **Uhrzeit:** 09:30 – 11:00 Uhr

Infos: 📞 Kosten: kostenfrei mit Anmeldung

✉️ Anmeldung: jananier222@gmail.com

Willkommen Baby Du hast kürzlich ein Baby bekommen? Wir laden Dich herzlich zu einem Treffen mit anderen Familien in unser Familienzentrum ein.

Bei diesem Termin erhältst Du eine **Willkommenstasche** für Dich und dein Baby – gefüllt mit nützlichen Informationen und einem kleinen Geschenk. Du lernst das Familienzentrum und unsere vielfältigen Angebote kennen. Natürlich beantworten wir auch gerne deine Fragen rund um die ersten Wochen mit Ihrem Baby.

📅 **Termin:** Donnerstag, 03.09.; 19.11.2026

🕒 **Uhrzeit:** 10:00–12:00 Uhr



Infos: Du kannst dich anmelden oder einfach vorbeikommen

Klangbad für Babys und Eltern Gong, Klangschalen und sanfte Instrumente schaffen einen Raum zum Loslassen — für dich und dein Kind. Einfach ankommen, hinlegen, schwelgen. Für Mütter und Väter mit Kindern bis 7 Monate. Geleitet von Musiktherapeut André Nier.

 **Termine:** Freitag, 21.08.; 28.08.; 04.09.; 11.09.2026

 **Uhrzeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

Infos: Offenes Angebot, ohne Anmeldung.

Kinderyoga für Kinder von 4-6 Jahren mit Romy - Kinderyoga bringt Spaß und macht Kinder mutiger, stärker und selbstbewusster! In diesem Kurs führt unsere Kinderyogalehrerin Romy Birnstengel Kinder im Alter von 4–6 Jahren spielerisch an Yoga heran. Mit Bewegungsspielen, Atemübungen und Entspannungstechniken können die Kinder ihren Körper bewusst wahrnehmen, Ruhe finden und neue Kraft sammeln. 🧘🧘 Für Kinder von 4–6 Jahren

 **Start:** 28.08.2026

 **Infos:** Einzelstunde 10 € | 5er-Karte 47 € (3 Monate gültig) | 10er-Karte 90 € (6 Monate gültig)

★ Die Kinder erhalten eine Stempelkarte und bekommen bei jeder Teilnahme einen Stempel.

 **Anmeldung:** hello@romyogamore.de

Babyzeit mit Chris-Lea lädt dich ein, in einer gemütlichen Atmosphäre bewusst Zeit für dich und dein Baby zu nehmen. In diesem Kurs findet ihr Raum für Austausch mit anderen Eltern, Beobachtungen, kleine Spiele, unterstützende Anregungen und Streicheleinheiten für euer Kind.

Kleine Übungen helfen, Körper und Geist zu entspannen und liefern praktische Anregungen für den Alltag. Fühl dich frei, genau das zu tun, was dir und deinem Baby gerade guttut!

 **Termine:** donnerstags, 03.09.2026 – 15.10.2026

 **Uhrzeit:** 09:30–10:45 Uhr

Infos: 7 Termine für 84 Euro  **Anmeldung:** chris.oehme@gmx.de

Entdeckerland mit Chris-Lea. Bei diesem Angebot entdecken Eltern und Kinder von 10–18 Monaten spielerisch ihre Sinne. In einer anregend gestalteten

Bewegungslandschaft erforschen die Kinder mit allen Sinnen den Raum und sammeln erste Erfahrungen in Bewegung und Spiel.



 **Termine:** donnerstags, 03.09.2026 – 15.10.2026

 **Uhrzeit:** 11:00–12:00 Uhr

Infos: 7 Termine für 70 Euro  **Anmeldung:** chris.oehme@gmx.de

Yoga mit Baby & Spielzeit – Bewegung, Austausch & neue Energie. Ein entspannter Raum für dich und dein Baby: Mit sanften Yoga- und Achtsamkeitsübungen könnt ihr Verspannungen oder Müdigkeit lindern und den Beckenboden stärken, während eure Babys im ersten Lebensjahr Spielanregungen bekommen. Gemeinsame Übungen fördern zusätzlich die Bindung zwischen euch.

 **Termine:** mittwochs, 02.09.–14.10.2026 (NEUER KURS)

 **Uhrzeit:** 10:45 – 12:15 Uhr

Infos: 6 Termine für 90 €  Dauer: 6 Termine à 90 Minuten (Komm 6x innerhalb von 7 Wochen – eine Fehlstunde kann nachgeholt werden)  **Anmeldung:** info@mindful-living.me (bitte bei Susanne Preißel anmelden)

Aroma Yoga am Abend - Dein Achtsamkeitskurs & Reset für dein Nervensystem
Dieser Kurs ist für Menschen, die im Alltag ruhiger, stabiler und verbundener sein wollen. Dich erwarten sanfte Bewegungen, um Spannungen zu lösen und deinen Körper zu stärken, wohltuende Aromaimpulse sowie Akupressur. Achtsames Yoga lädt dich ein, zu entschleunigen und mehr Gelassenheit in dein Leben zu bringen.

 **Termine:** dienstags, 01.09.– 13.10.2026 (NEUER KURS)

 **Uhrzeit:** 18:45 – 20:15 Uhr

Infos: 6 Termine für 130 €  Dauer: 6 Termine à 90 Minuten (Komm 6x innerhalb von 7 Wochen – eine Fehlstunde kann nachgeholt werden)  **Anmeldung:** info@mindful-living.me (bitte bei Susanne Preißel anmelden)

Beikostberatung  **sicher in den neuen Ernährungsabschnitt starten.** Der Übergang von Milch zur Beikost wirft oft viele Fragen auf.

Die Ernährungsberaterin **Katja Cattien** führt euch in die Welt der Beikost ein und gibt fachliche Informationen sowie praktische Tipps für den Alltag. Egal, ob ihr gerade erst startet oder schon mittendrin seid – in diesem Kurs habt ihr Raum für individuelle Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.

 **Termine:** Montag, 14.09.; 12.10.; 23.11.2026

 **Uhrzeit:** 15:15 – 17:15 Uhr

Infos: kostenfrei mit Anmeldung  **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de

Erste-Hilfe-Kurs am Kind – Sicherheit für Eltern In diesem Kurs lernt ihr lebensrettende Sofortmaßnahmen am Kind sowie das Erkennen und die richtige Erste-Hilfe-Durchführung bei Verletzungen, Vergiftungen, Atemwegsproblemen und mehr. Ein Kurs, der Sicherheit gibt – für euch und eure Kinder. **Der Kurs findet ohne Kinder statt.**

 **Termine:** Donnerstag, 27.08.; 24.09.; 15.10.; 10.12.26

 **Uhrzeit:** 09:00– 14:00 Uhr

Infos: kostenfrei (auf Spendenbasis)  **Anmeldung:** fz.fun@ejf.de

Offene Mieter*innenberatung: Offene, kostenlose Sprechstunde für alle Mieter*innen aus Friedrichshain-Kreuzberg. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Die Sprechstunde findet bei Berater*innen der asum statt (nicht bei Rechtsanwält*innen).

 **Termine:** mittwochs  **Uhrzeit:** 14:30–16:30 Uhr

Infos: kostenfrei, ohne Anmeldung

 **Viele liebe Grüße** 

Euer FUN- Team

Ihr könnt Euch jederzeit vom Newsletter abmelden. Dann schreibt uns einfach eine E-Mail.

Familienzentrum FUN
Modersohnstraße 46, 10245 Berlin
fz.fun@ejf.de
Tel. 030 – 2 91 05 73
 [ejf.familienzentrum.fun](https://www.instagram.com/ejf.familienzentrum.fun)



**Familienzentrum
FUN
für alle**



GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	