

## MONTAG

### Offene Spielgruppe

🕒 10.00 - 12.00 Uhr  
😊 Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Sophie und Ruth

### Sozialberatung

🕒 9.00 - 15.00 Uhr  
💰 kostenfrei **A\***  
👉 Sozialarbeiterin  
☎ Tel. 030 / 261 19 93  
✉ sb.tam@ejf.de

### Mietrechtsberatung

🕒 15.00 - 18.00 Uhr  
💰 kostenfrei **A\***  
👉 Rechtsanwalt  
☎ Tel. 030 / 29 34 31 0  
✉ termin@asum-berlin.de

### Milchcafé

🕒 13.00 - 15.00 Uhr  
😊 für Eltern mit Kindern von 0-18 Monaten  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Hebamme Ulrike

### Beikostberatung

🕒 15.15 - 17.15 Uhr  
🗓 nicht wöchentlich,  
Termine: 14.09, 12.10,  
23.11.2026

💰 kostenfrei **A\***  
👉 mit Katja Cattien

### Basisyoga

🕒 17.30 - 19.00  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Annett

## DIENSTAG

### Offene Spielgruppe

🕒 10.00 - 12.00 Uhr  
😊 Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Sophie und Ruth

### Babymassage

🕒 9.30 - 11.00 Uhr  
💰 kostenfrei **A\***  
👉 mit Jana

### Offener Familientreff

🕒 14.30 - 17.30 Uhr  
😊 Eltern mit Kindern ab 1 Jahr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Ruth

### Aromayoga am Abend

🕒 18.45 - 20.15 Uhr  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Susanne

### Pilates

🕒 18.00 - 19.00 Uhr  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Sally

### Kürzel:

**A\*** mit Anmeldung  
**O\*** ohne Anmeldung

## MITTWOCH

### Yoga mit Baby und Spielzeit

🕒 10.45 - 12.15 Uhr  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Susanne

### Balkan Kids

(deutsch/serbokroatisch)  
🕒 10.00 - 12.00 Uhr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 selbstorganisiert

### Offene Telefonsprechstunde (deu./engl.)

🕒 10.00 - 12.00 Uhr  
💰 kostenfrei **O\***  
☎ Tel. 030 / 291 05 73

### Offene

### Mieter\*innenberatung

🕒 14.30 - 16.30 Uhr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Asum  
Mieter\*innenberatung

### Besondere Spielgruppe

😊 Eltern treffen mit ihren  
beeinträchtigten Kindern  
🕒 15.30 - 17.00 Uhr  
💰 kostenfrei **A\***  
👉 mit Regine

## DONNERSTAG

### Erste-Hilfe-Kurs am Kind

🕒 9.00 - 14.00 Uhr  
💰 kostenfrei **A\***  
🗓 nicht wöchentlich, Termine  
am: 24.09.; 15.10.2026  
👉 Auch ich kann das -  
LEBENSRETTENSEMINARE

### Babyzeit

🕒 9.30 - 10.45 Uhr  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Chris-Lea

### Entdeckerland

😊 Eltern mit Kindern von 10 -  
18 Mon.  
🕒 11.00 - 12.00 Uhr  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Chris-Lea

### Babyzeit und Mama Wellness

🕒 12.15 - 13.30 Uhr  
💰 kostenpflichtig **A\***  
👉 mit Chris-Lea

### Offener Familientreff

🕒 14.30 - 17.30 Uhr  
😊 Eltern mit Kindern ab 1 Jahr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Ruth

### Eltern-Kind-Turnen

(📍 Modersohnhalle)  
💰 kostenpflichtig **A\***  
🕒 16.00 - 17.00 Uhr  
🕒 17.00 - 18.00 Uhr  
👉 mit Sabrina

## FREITAG

### FuN - Baby

🕒 10.00 - 11.30 Uhr  
💰 kostenfrei **A\***  
👉 mit Regine und Jana

### Offener Zwillingstreff

🕒 11.00 - 13.00 Uhr  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit Josie

### Klangbad

🕒 10.00 - 11.00 Uhr  
🗓 Termine: 04.09.; 11.09.2026  
😊 für Eltern mit Kindern bis 7  
Monate  
💰 kostenfrei **O\***  
👉 mit André

### Challah backen - für alle

🕒 14.30 - 17.30 Uhr  
🗓 nicht wöchentlich  
💰 kostenfrei mit Spende **O\***  
👉 mit Hana und Ruth

### Kinderyoga

💰 kostenpflichtig **A\***  
🕒 16.00 - 17.00 Uhr  
👉 mit Romy

### Eltern-Kind-Turnen

(📍 Traveplatzhalle)  
💰 kostenpflichtig **A\***  
🕒 16.00 - 17.00 Uhr  
🕒 17.00 - 18.00 Uhr  
👉 mit Timé

## EXTRA ANGEBOTE

### Willkommen Baby

🕒 10.00-12.00 Uhr  
🗓 Termin: Donnerstag, 19.11.  
💰 kostenfrei **O\***

### Kinderflohmarkt im FUN

🕒 15.00-18.00 Uhr **O\*/A\***  
🗓 Freitag, 11.09.2026

### Erntedank im Familientreff

🕒 15.00-18.00 Uhr **O\***  
🗓 Donnerstag 01.10.26

## PROJEKTE

**Von Anfang an Familie(n)leben  
(PLUS)** Frühe Hilfen für Kinder  
und ihre Familien - vom Säugling  
zum Kleinkind

💰 kostenlose, aufsuchende  
Beratung und Begleitung  
✉ fz.fun.elternbegleitung@ejf.de

**ELBA** Elternberatung in der  
Arztpraxis  
✉ fz.fun.elba@ejf.de

## INFOS UND ANMELDUNG:

✉ fz.fun@ejf.de

☎ 030 / 291 05 73

📱 ejf.familienzentrum.fun