

Die Mut-Mach-Gruppe

Ihr Familienalltag ist belastet durch:

- Eine psychische Erkrankung eines Familienmitglieds
- Einer akuten Krise
- Einem Verlust
- Einer schweren Erkrankung
- Oder andere Schicksalsschläge

Sie haben Sorge, wie und ob sich diese Themen auf ihr Kind auswirken könnten.

Wir bieten wieder unsere **Mut-Mach-Gruppe** an. Hier bekommt ihr Kind die Möglichkeit, sich über seine Erlebnisse und Gefühle auszutauschen und einen Umgang mit schwierigen Situationen Zuhause zu erlernen.

Die Gruppe bietet Raum für Gesprächsrunden, spielerische Methoden und dem Vermitteln von Hintergrundwissen. All das kann die so wichtige Erfahrung entstehen lassen, mit seinen Problemen nicht alleine zu sein.

Wann? Ab den **01.10.2026**, 10 wöchentliche Termine je 2 Stunden, **von 15.30 Uhr-17.30 Uhr + 2 Elterngespräche + 1 Elternabend** (10.11.2026, 16.30-18.30 Uhr)

Wo? Im „EJF-Beratungshaus“, Friedrich-Engelsstraße 24, 14473 Potsdam; Haus 1, 1. OG-hinter der MAZ-Pyramide

Für wen? Kinder im Grundschulalter (7-9 Jahre)

Bei Interesse melden Sie sich gern über die untenstehenden Kontaktdaten.

viele Grüße,
Carolin Kunzmann und Ramon Krüger

Beratungshaus
Erziehungs- und Familienberatung
Friedrich-Engels-Straße 24
14482 Potsdam

Telefon: 0173/6358279

Mail: kunzmann.carolin@ejf.de