

Paprika-Möhren-Aufstrich



Für 8-10 Scheiben Brot, Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten
— vegetarisch —

Zutaten

250 g Paprikaschoten
100 g Möhren
50 g Zwiebeln
1 Knoblauchzehe
50 g Butter
1-2 El Haselnüsse, fein gerieben
1 Pr. Kräutersalz
1/2 Tl Thymian
1 El Dill, fein gehackt
2 El Petersilie, fein gehackt

Zubereitung

- Paprikaschoten, Möhren, Zwiebeln und Knoblauchzehe fein würfeln und etwa 10 Minuten zugedeckt in Butter weichdünsten.
- Etwas abkühlen lassen, Haselnüsse, Kräutersalz, Thymian, Dill und Petersilie zugeben, mit einem Mixstab pürieren und abschmecken.

Tipp

Im Kühlschrank ist dieser Brotaufstrich etwa drei Tage lang haltbar.