

Diskussionsverlauf

- bis 90-er Jahre Katharsisidee (Kissenschlagtherapien)
 - Ausrichtung der EBM-Forschung an Typ I
- um 2000 Erschrecken über Retraumatisierungen
 - ⇒ Sicherer Ort etc. (Reddemann, Sachsse)
- aktuell Sorge vor Chronifizierung, aber Differenzierung
 - □ DeGPT-Publikation (Sack, 2013; wenige Behandlungen im Komplextraumabereich validiert)

Donau-Universität Krems

Donartment für Devehotheranie und Riensychosoziale Gesundheit



AWMF

Posttraumatische Belastungsstörung ICD-10: F 43.1

AWMF online (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften)
Posttraumatische Belastungsstörung
ICD-10: F 43.1



"Ohne Stabilsierung keine Traumabearbeitung" (Flaatten et al., 2004, S. 22)

Donau-Universität Krems

Donau-Oniversität Krems Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit





Traumakonfrontation

- VT (Exposition bis in vivo)
- CBT (Sokratischer Dialog, Narrationen)
- EMDR (Wirkungsmechanismus unklar)
- Narrative Expositionstherapie (NET, KIDNET)
- Brief Eclectic Psychotherapy (BEPP)
- web based Verfahren (neu!)

(nach Schnyder, 2013)

Donau-Universität Krems

Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundhei

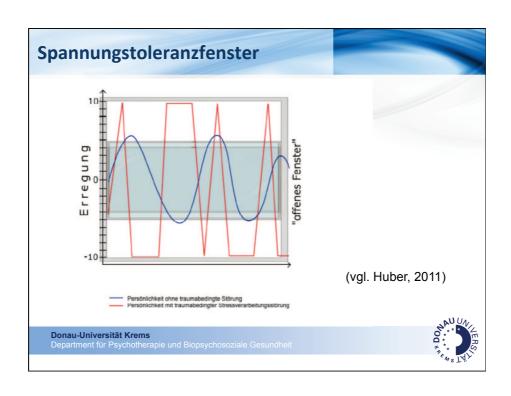






Übersicht 1 Trauma Begriffsklärung 2 Traumafolgen 3 Konfrontieren? 4 Stabilisieren? 5 Therapeutisches Milieu? Donau-Universität Krems Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit







1. Psychoedukation

- · Meine Symptome sind erklärbar
- Meine Reaktionen sind normal (Ursache abnormal)
- · Ich bin nicht allein, andere reagieren ähnlich
- · Ich bin nicht mehr hilflos ausgeliefert
- · Es gibt Techniken, die ich einsetzen kann



(Grossenbacher, 2013)

Donau-Universität Krems



2. Stabilisieren (Gruppe?)

- Sicherer Ort, innere Helfer, Tresor (PITT)
- 'Der innere Garten' (Huber, 2006)
- Notfallkoffer (DBT)
- 'angenehme' Liste
- Reize einsetzen (Eis, Körper-Übungen)
- kognitive Übungen (5-4-3-2-1)



Liste angenehmer Aktivitäten

- 1. Ein Bad nehmen
- Karriereplanung Schulden loswerd

- 3. Schulden loswerden
 4. Dinge sammeln (Münzen, Muscheln)
 5. Urlaub machen
 6. Dran denken, wie es sein wird, wenn man die Ausbildung beendet haben wird.
 7. Alte Dinge reparieren
 8. Zu einer Verabredung gehen
 9. Faultenz





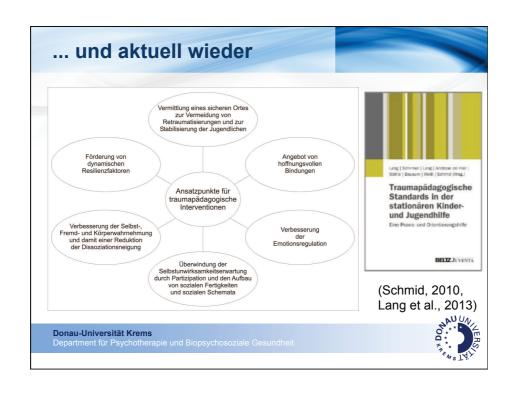
... tut all' das ... Das Therapeutische Milieu in der Arbeit mit Kindern 1. Selbstwirksamkeit, und Jugendlichen Selbstakzeptanz 2. Affektwahrnehmung und Affektdifferenzierung 3. Beziehungsregulation und Bindungsfähigkeit Donau-Universität Krems herapie und Biopsychosoziale Gesundheit

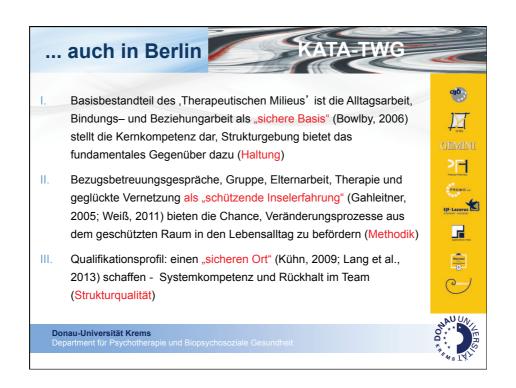
... schon lange ...

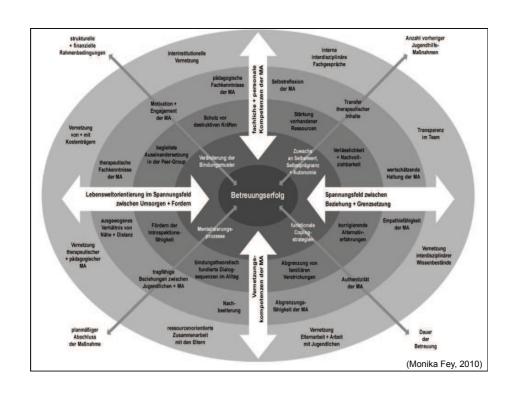
- Geschehen in den natürlichen und situationalen Lebenskontext der Kinder zurückverlegt (Redl 1971
- **23** Stunden (Trieschmann u. a. 1975/1976)
- gemeinsam durchlebter ... Alltag" (Krumenacker 2001, S. 18)
- Partizipationsforderung, dialogische Arbeitsweise (Redl, 1971)
- Distanz zu Expertokratie und Deutungswillkür (Bettelheim, 1990)

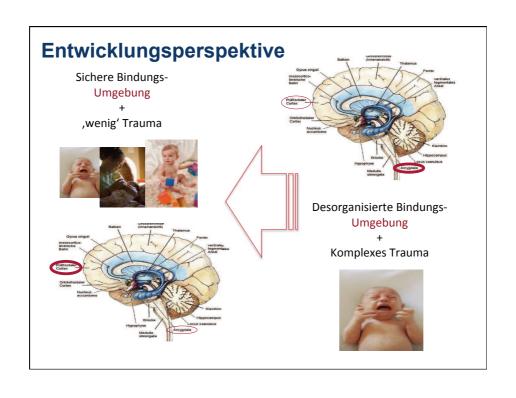
Donau-Universität KremsDepartment für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit













Helfende Professionen ...

- sind" "im Sinne der Bindungstheorie für das Reparieren und das Anknüpfen an die unterbrochene Kommunikation zuständig" (Döring 2004, S. 196)
- sollten, aus Übertragung Beziehung werden' lassen (Leitner, 2010)
- Voraussetzung dafür: bio-psycho-soziale Diagnostik und umfassendes Fachwissen aus interdisziplinären Wissensbeständen (Osten, 2000; Gahleitner, 2012)
- erst dann: Techniken der Traumakonfrontation (Sack, 2013)

Donau-Universität Krems

Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundhei



